

# Projekty profilaktyczne w SP ZOZ w Hajnówce

**W SP ZOZ w Hajnówce trwają przygotowania do realizacji projektów profilaktycznych, których realizacja została odłożona w czasie przez pandemię koronawirusa.**

Choć profilaktyka i promocja zdrowia w zabieganej codzienności każdego z nas traktowane są po macoszemu, świadomość i wiedza potrafią uratować zdrowie i życie. Dieta, ruch i regularne badania – niewiele trzeba, by zadbać o swój organizm. Ideę promocji zdrowia realizuje SP ZOZ. Placówka we współpracy z Białostockim Centrum Onkologii przystępuje do realizacji dwóch projektów: „Zrób mammografię w trosce o siebie i bliskich. Wsparcie krajowego programu profilaktyki raka piersi w województwie podlaskim,„ oraz „Zrób kolonoskopię w trosce o siebie i bliskich. Wsparcie krajowego programu profilaktyki raka jelita grubego w Województwie Podlaskim”, współfinansowane z Unii Europejskiej ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020.

## **Bezpłatna mammografia**

Projekt dotyczący badań mammograficznych skierowany jest do kobiet w wieku **od 50 do 69 lat**, które w ciągu **ostatnich 2 lat** nie wykonywały badania mammograficznego w ramach krajowego programu profilaktycznego finansowanego przez NFZ bądź też kobiet, których matki siostry lub córki miały zdiagnozowany nowotwór piersi i które nie wykonywały badania mammograficznego w ciągu **ostatnich 12 miesięcy**. W ramach realizacji programu profilaktycznego zakwalifikowane do projektu kobiety otrzymają możliwość uzyskania porad informacyjno-edukacyjnych dotyczących profilaktyki raka piersi oraz skierowanie na wykonanie mammografii (ośrodek wykonujący – Białostockie Centrum Onkologii, ul. Ogrodowa 12) – badanie będzie bezpłatne. Kwalifikacja do projektu zostanie przeprowadzona przez położne POZ wśród pacjentek na obszarze gminy Czeremcha, Narewka oraz Narew – bo te placówki POZ wyraziły zainteresowanie w projekcie i zostały zakwalifikowane do udziału. Projekt realizowany będzie w okresie od V.2021 – XII.2022 r. Szkolenie kadry medycznej zostało zorganizowane w kwietniu br.

Osobami do kontaktu w sprawach realizacji Projektu są:

- w przypadku obszaru gminy Narewka oraz Narew **Pani Małgorzata Nowicka, tel. kont. 720 852 999**
- w przypadku obszaru gminy Czeremcha **Pani Jolanta Trusiewicz, tel. kont. 720 872 999**

## **Bezpłatna kolonoskopia**

Z kolei badania kolonoskopowe wykonywane w ramach kolejnego projektu dedykowane są: osobom w wieku 50-65 lat; w wieku 40-49 lat, ale mających krewnego pierwszego stopnia, u którego rozpoznano raka jelita grubego; w wieku 25-49 lat z rodziny z zespołem Lyncha. Kwalifikacja do projektu zostanie przeprowadzona analogicznie jak w przypadku badań mammograficznych – przez pielęgniarki POZ wśród pacjentów z gminy Narew i Narewka (te placówki POZ wyraziły zainteresowanie w projekcie i zostały zakwalifikowane do udziału). Aktualnie trwają przygotowania do szkolenia kadry.

## **Profilaktyka chorób odkleszczowych**

Na tym nie koniec profilaktycznych nowości – w ramach „Projektu profilaktyki chorób odkleszczowych i eliminowania skutków ich występowania w najbardziej zagrożonych grupach ryzyka województwa podlaskiego”, określone grupy zawodowe będą miały możliwość otrzymania bezpłatnego pakietu szczepionki przeciwko KZM a także wezmą udział w bezpłatnych szkoleniach nt. profilaktyki od-kleszczowej. Działania w projekcie adresowane są do pracujących w sekcjach najbardziej narażonych na ukąszenie przez kleszcza – tj. rolnictwo, rybactwo i łowiectwo w wieku 18-64 lata (osób fizycznych i podmiotów gospodarczych), a także pracowników sektora podstawowej opieki zdrowotnej – lekarzy POZ i lekarzy medycyny pracy.

Udział w projekcie ma zwiększyć świadomość nt. negatywnych skutków występowania chorób odkleszczowych – za sprawą szkoleń adresowanych do kadry medycznej POZ oraz spotkań szkoleniowych (odbywających się woj. w trakcie eventów) dla pracujących w sektorach łowiectwo, rybactwo i rolnictwo. Ponadto wśród osób z wytypowanych sektorów będą przeprowadzane porady profilaktyczne połączone z ankietami mających na celu

ocenę zagrożenia pokłucia przez kleszcze. Ankieta będzie przeprowadzana w POZ, tak aby w przypadku rozpoznania osoby z grupy ryzyka możliwe było natychmiastowe skierowanie uczestnika na wizytę lekarską i ewentualne poddanie szczepieniu ochronnemu przeciwko KZM. Mieszkańcy powiatu hajnowskiego spełniający kryteria włączenia do projektu – a więc rolnik, myśliwy, rybak w wieku 18-64 lata, po uzupełnieniu ankiety w POZ, zostaną zakwalifikowani do **bezpłatnego szczepienia** przeciwko KZM. Udział w projekcie kwalifikuje do bezpłatnego otrzymania trzech dawek szczepienia, gdzie cena rynkowa jednej dawki waha się od 110 do 130 zł. **Możliwość otrzymania bezpłatnego pakietu szczepionki przeciwko KZM** przyczyni się do poprawy stanu zdrowia populacji woj. podlaskiego, zmniejszając zagrożenie choroby. Brak odpłatności za szczepienia to istotna zmiana – w poprzedniej odsłonie projektu uczestnik miał ponieść koszt w wysokości 30 zł (10 zł za jedną dawkę).

Liderem projektu jest Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego, partnerem – SP ZOZ w Hajnówce przy współpracy z Powiatem Hajnowskim. Realizacja projektu – pierwotnie zaplanowana na rok 2020 r., ze względu na sytuację epidemiologiczną została przesunięta w czasie. O terminie realizacji i rozpoczęciu działań poinformujemy.

Katarzyna Miszczuk