

Zadbaj o zdrowie i skorzystaj z sanatorium z ZUS

Choroby czy urazy, które stanowią zagrożenie dla naszej aktywności zawodowej nieleczone mogą doprowadzić do utraty zdolności do pracy. Jeśli nie chcemy do tego dopuścić warto skorzystać z rehabilitacji, którą oferuje ZUS.

- Gdy pobieramy zasiłek chorobowy, świadczenie rehabilitacyjne lub rentę okresową z tytułu niezdolności do pracy, a pobyt w uzdrowisku przywróci możliwość wykonywania zawodu, warto pomyśleć o takiej kuracji. Nie musimy korzystać z wymienionych świadczeń. Wystarczy, że jesteśmy ubezpieczeni w ZUS i dokuczają nam różnego rodzaju dolegliwości. Wówczas możemy także podreperować swoje zdrowie. Warto wspomnieć, że w ubiegłym roku takich pacjentów, których lekarze skierowali do sanatorium było w naszym województwie prawie 4 tys. i ich liczba od wielu lat rośnie. W ciągu 5 miesięcy tego roku już mamy prawie 2,3 tys. orzeczeń - informuje Katarzyna Krupicka regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa podlaskiego.

Wniosek o skierowanie na rehabilitację leczniczą może wystawić każdy lekarz posiadający prawo wykonywania zawodu, również ten w ramach prywatnej praktyki. Dokument może być sporządzony w dowolnej formie. Może wypełnić go również lekarz w trakcie wystawiania elektronicznego zwolnienia lekarskiego e-ZLA na Platformie Usług Elektronicznych ZUS i przesłać on-line.

Orzeczenie o tym czy kwalifikujemy się do takiej formy poprawienia swojego zdrowia wydaje lekarz orzecznik ZUS. Może to nastąpić na wniosek lekarza prowadzącego, podczas kontroli zwolnienia lekarskiego, a także podczas orzekania w sprawie renty lub świadczenia rehabilitacyjnego. Po pozytywnym orzeczeniu otrzymujemy zawiadomienie o skierowaniu na rehabilitację leczniczą bezpośrednio w Oddziale ZUS lub pocztą. Zawiera ono termin leczenia, adres ośrodka rehabilitacyjnego oraz najważniejsze informacje dotyczące organizacji turnusu sanatoryjnego w ośrodku. Kuracja trwa 24 dni i odbywa się w trybie ambulatoryjnym lub stacjonarnym. Po zakończeniu rehabilitacji wydawana jest pacjentowi karta informacyjna zawierająca szczegółowy opis przebiegu leczenia oraz opinię o stanie zdrowia w perspektywie powrotu do pracy.

Taki wyjazd czy też leczenie na miejscu nic nie kosztuje. To ZUS ponosi całkowity koszt łącznie z opłatą za zakwaterowanie, wyżywienie oraz przejazd z miejsca zamieszkania i powrót z kurortu najtańszym środkiem komunikacji publicznej.

Ośrodki rehabilitacyjne zlokalizowane są na terenie całej Polski, często w bardzo atrakcyjnych miejscowościach uzdrowiskowych. Wśród schorzeń kwalifikujących do skorzystania z bezpłatnego sanatorium są choroby narządu ruchu, układu krążenia, psychosomatyczne choroby układu oddechowego, narządu głosu - dedykowana osobom zawodowo posługującym się głosem, po leczeniu nowotworu gruczołu piersiowego jak również schorzenia narządu ruchu po wypadkach. Warto wiedzieć, że nie musi być to wypadek przy pracy.

Katarzyna Krupicka

regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa podlaskiego