

# Odra i grypa - zaszczep się!

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Hajnówce w związku z faktem wzrostu liczby przypadków odry i grypy w Polsce zachęca do zaszczepienia się przeciw tym chorobom.

## Odra

Odra jest jedną z najbardziej zaraźliwych chorób wirusowych. Wirus odry rozprzestrzenia się podczas kaszlu lub kichania, przez bliski lub bezpośredni kontakt z wydzielinami z nosa i gardła osoby zakażonej. Wirus pozostaje aktywny i zakaźny w powietrzu lub na skażonych powierzchniach do 2 godzin. Może być rozprzestrzeniany przez zakażone osoby od 3 dni przed wystąpieniem wstępnych objawów nieżytowych i gorączki (5 dni przed wystąpieniem wysypki), do 3 dni od wystąpienia wysypki. Choroba przebiega w sposób umiarkowany ale może powodować ciężkie powikłania, jak zapalenie mózgu, zapalenie ucha środkowego i zapalenie płuc u 5-10%. Rzadkim powikłaniem odry jest podostre stwardniające zapalenie mózgu (SSPE) którego objawy ujawniają się po kilku - kilkunastu latach od zachorowania na odrę

Szczepienie jest jedyną skuteczną metodą pozwalającą na uniknięcie zakażenia. Po podaniu pierwszej dawki szczepionki odporność uzyskuje ok. 95-98% osób zaszczepionych. Natomiast podanie drugiej dawki szczepionki pozwala osiągnąć odporność u niemalże 100% osób zaszczepionych.

Szczepionka przeciw odrze występuje w postaci połączonej (skojarzonej) jako szczepionka przeciw odrze, śwince i różyczce (tzw. MMR).

Jeśli nie wiesz lub nie pamiętasz, czy chorowałeś lub byłeś szczepiony, to powinienesz:

- zgłosić się do swojego lekarza,
- zapytać lekarza o zasadność badania poziomu przeciwciał przeciwko odrze,
- ewentualnie poddać się szczepieniu ochronnemu, po konsultacji z lekarzem.

Osoby dorosłe zaszczepione jedną dawką szczepionki, w celu pełnego uodpornienia powinny przyjąć drugą, przypominającą dawkę szczepionki.

Szczepionki przeciw odrze:

- MMR VAX PRO
- Priorix

## Grypa

W Polsce sezon grypowy trwa od września do kwietnia następnego roku, przy czym szczyt zachorowań przypada między styczniem a marcem.

W powiecie hajnowskim do 15.02.2019r. zgłoszono 182 podejrzenia i zachorowania na grypę. Wykonane zostały badania mające na celu identyfikację typu wirusa wywołującego zachorowania. Zidentyfikowano wirus grypy typu A podtypu AH1N1/pdm09.

Skuteczną metodą zapobiegania zachorowaniu są szczepienia ochronne. Jednakże liczba osób szczepiących się p/grypie na terenie powiatu hajnowskiego jest bardzo mała, w 2018r. lekarze zaszczepili 1689 osób.

Szczepienie przeciw grypie zalecane jest:

1. Ze wskazań klinicznych i indywidualnych:

- osobom po transplantacji narządów;
- przewlekle chorym dzieciom (od ukończenia 6 miesiąca życia) i dorosłym;
- osobom w stanach obniżonej odporności;
- dzieciom z grup ryzyka od ukończenia 6 miesiąca życia do 18 roku życia;

- dzieciom z wadami wrodzonymi serca;
  - kobietom w ciąży lub planującym ciążę.
2. Ze wskazań epidemiologicznych - wszystkim osobom od ukończenia 6 miesiąca życia, a w szczególności:
- zdrowym dzieciom w wieku od ukończenia 6 miesiąca życia do 18 roku życia;
  - osobom w wieku powyżej 55 lat;
  - osobom mającym bliski kontakt zawodowy lub rodzinny z dziećmi w wieku do ukończenia 6 miesiąca życia oraz z osobami w wieku podeszłym lub przewlekle chorymi;
  - pracownikom ochrony zdrowia (personel medyczny, niezależnie od posiadanej specjalizacji oraz personel administracyjny), szkół, handlu, transportu;
  - pensjonariuszom domów spokojnej starości

#### Szczepionki przeciwko grypie na sezon 2018/2019

- a. trójwalentne zawierają wirusy: A/Michigan/45/2015 (H1N1) pdm09, A/Singapore/INFIMH-16-0019/2016 (H3N2), B/Colorado/06/2017 (Influvac)
- b. czterowalentne zawierają: A/Michigan/45/2015 (H1N1) pdm09, A/Singapore/INFIMH-16-0019/2016 (H3N2), B/Colorado/06/2017, B/Phuket/3073/2013 (Vaxigrip Tetra, Influvac Tetra)

[Ulotka odra](#)

[Ulotka grypa](#)