

# Mammobus w sierpniu

Do powiatu hajnowskiego przyjedzie mammobus. Możliwość skorzystania z bezpłatnej mammografii będą miały panie w wieku 50 - 69 lat. By wziąć udział w badaniu, nie trzeba mieć skierowania od lekarza. Wystarczy zadzwonić i się zarejestrować, zaś samo badanie zajmie najwyżej kilka minut. **Wystarczy tylko kilka minut, by zadbać o swoją przyszłość.**

Badanie w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi dla pań w wieku 50 - 69 lat jest bezpłatne (pełne roczniki 1951 - 1970), refundowane kobietom co 2 lata przez Narodowy Fundusz Zdrowia. **Nie jest wymagane skierowanie lekarskie. Wszystkie Panie zainteresowane badaniem powinny się uprzednio zarejestrować (do rejestracji telefonicznej należy przygotować numer telefonu i PESEL).**

Badania będą wykonywane w dniach:

- **11.08.2020**, godz. 09:00-17:00, HAJNÓWKA, UL. ZINA 1, PRZY URZĘDZIE MIASTA, (58) 767 34 44
- **18.08.2020**, godz. 09:00-17:00, HAJNÓWKA, UL. ZINA 1, PRZY URZĘDZIE MIASTA, (42) 254 64 10
- **19.08.2020**, godz. 09:00-17:00, BIAŁOWIEŻA, UL. SPORTOWA 1, PRZY URZĘDZIE GMINY, (42) 254 64 10
- **20.08.2020**, godz. 14:00- 17:00, BIAŁOWIEŻA, UL. SPORTOWA 1, PRZY URZĘDZIE GMINY, (85) 676 03 22, (85) 676 13 22
- **20.08.2020**, godz. 09:00-12:00, NAREWKA, UL. BIAŁOWIESKA 2, PRZY OSP W NAREWCE, (85) 676 03 22, (85) 676 13 22
- **21.08.2020**, godz. 09:00-17:00, HAJNÓWKA, UL. ZINA 1, PRZY URZĘDZIE MIEJSKIM W HAJNÓWCE, (85) 676 03 22, (85) 676 13 22

Panie które nie mieszczą się w powyższej grupie wiekowej mogą wykonać badanie mammograficzne za opłatą.

Uwaga! Panie przed 35 r.ż, chcące skorzystać z badania, powinny mieć skierowanie lekarskie.

Mammografia polega na zrobieniu 4 zdjęć rentgenowskich - dwóch projekcji każdej piersi. Badania nie należy się obawiać, ponieważ promieniowanie jest nie większe niż przy RTG zęba. Dlatego też, drogie Panie, nie zwlekajcie z decyzją - te kilka minut może zaważyć o „zdrowej” przyszłości. Wykonanie mammografii pozwala na wykrycie wczesnego stadium choroby - wtedy, kiedy nie są one wyczuwalne przez kobietę lub lekarza, co zwiększa szansę całkowitego wyleczenia. Gorąco zachęcamy do badania mieszkanki powiatu hajnowskiego. Tym bardziej, że statystyki są nieubłagalne - rak piersi jest w Polsce na pierwszej pozycji u kobiet, jeśli chodzi o zachorowalność i na drugiej, biorąc pod uwagę umieralność\*. Co roku 50 Polek słyszy diagnozę a 15 umiera z powodu raka piersi\*\*. Rak piersi stanowi u kobiet 22,2% wszystkich nowotworów złośliwych i około 14,1% zgonów z ich powodu\*\*. Odczarowując statystyczne niuansy - co roku 50 Polek słyszy diagnozę a 15 umiera z powodu raka piersi\*\*\*. Szczególnie narażone są Panie po 50 roku życia. Choć rozwojowi choroby nie sposób zapobiec, możemy jednak skutecznie zareagować - wystarczy regularnie się badać i wykonać badanie mammograficzne. Zachęcamy do badania.

Katarzyna Miszczuk

\*[www.medonet.pl/zdrowie/zdrowie-dla-kazdego,rak-piersi--co-mowia-statystyki--ile-kobiet-umiera-na-raka-piersi--czy-nowotwor-piersi-jest-wyleczalny-,artykul,1722431.html](http://www.medonet.pl/zdrowie/zdrowie-dla-kazdego,rak-piersi--co-mowia-statystyki--ile-kobiet-umiera-na-raka-piersi--czy-nowotwor-piersi-jest-wyleczalny-,artykul,1722431.html)

\*\* Nowotwory złośliwe w Polsce w 2015 roku, Centrum Onkologii -Instytut Marie Skłodowskiej-Curie, Warszawa 2017r., str. 11

\*\*\*<https://kobieta.onet.pl/zdrowie/rak-piersi-metody-leczenia-infografika/gpqg5nk>