

# Bezpłatne porady dietetyczne i psychodietetyczne przez internet

Centrum Dietetyczne Online (CDO) to całkowicie bezpłatna internetowa poradnia dietetyczna, która została stworzona w ramach Narodowego Centrum Edukacji Żywnościowej we współpracy z Ministerstwem Zdrowia.

Dzięki tej inicjatywie od początku 2018 roku pacjenci z całej Polski (a także Ci aktualnie przebywający za granicą) zupełnie za darmo i bez wychodzenia z domu mogą korzystać z profesjonalnej konsultacji dietetycznej i psychodietetycznej. Od początku działania CDO konto w serwisie założyło już ponad 20 tys. osób! Do poradni zgłaszają się nie tylko osoby borykające się na co dzień z nadwagą i otyłością, ale również z różnymi jednostkami chorobowymi np. z zaburzeniami odżywiania, cukrzycą, chorobami układu krążenia, nowotworami czy chorobami nerek. Z bezpłatnych konsultacji chętnie korzystają także osoby o szczególnych potrzebach żywieniowych jak kobiety w ciąży i karmiące, sportowcy czy pacjenci po zabiegach bariatrycznych.

Konsultacje w CDO mogą mieć charakter jednorazowej porady lub stałej opieki dietetycznej i psychologicznej.

Aby skorzystać z zapisać się na konsultacje wystarczy:

1. **Zarejestrować się na stronie [www.poradnia.ncez.pl](http://www.poradnia.ncez.pl)**
2. **Wypełnić ankietę**, która pozwoli w bardziej indywidualny sposób dostosować zakres porady do podanego celu
3. **Wybrać dogodny termin** w kalendarzu.

Poradnia jest dostępna dla pacjentów prawie 12 godzin dziennie przez 6 dni w tygodniu, w tym soboty. Do dyspozycji pacjentów jest wielu wykwalifikowanych dietetyków i psychodietetyków, którzy za pośrednictwem specjalnie przygotowanej platformy internetowej udzielają konsultacji dietetycznych w formie wideo, audio lub czatu.

Nie zwlekaj i sprawdź już dziś (link otwiera się w nowym oknie): [www.poradnia.ncez.pl](http://www.poradnia.ncez.pl).