

# Ruszają zapisy na IX Hajnowską Dwunastkę - nie przegap!

Region Puszczy Białowieskiej ze swoimi przyrodniczymi walorami to miejsce sprzyjające aktywności. Budowie „sportowego” wizerunku regionu sprzyja organizacja różnorodnych imprez, skierowanych do wszystkich miłośników aktywnego trybu życia. Za nami Półmaraton Hajnowski, ale wiele sportowych emocji jeszcze przed nami - 25 sierpnia **VIBieg Rodzinny**, 08 września finał **Pucharu Polski Nordic Walking** - organizowany przez Starostwo Powiatowe w Hajnówce. Maraton sportowych imprez w regionie kończy **IX Hajnowska Dwunastka**, organizowana przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Hajnówce. Solidna dawka sportowych emocji, rodzinna atmosfera i ten puszczański klimat... - tak w wieeeelkim skrócie można opisać „dwunstkę”. Start - 6 października br. **Zapisy na Hajnowską Dwunastkę ruszają już 20 sierpnia, potrwać do do 25 września - na stronie [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl), a dokładnie TUTAJ**. W biegu może wziąć udział każdy cieszący się dobrym zdrowiem. Opłata startowa wynosi 60 zł, więcej w **REGULAMINIE BIEGU**.

Biegacze zmierzają się z dwunastokilometrową trasą biegnącą duktami Puszczy Białowieskiej. A atrakcji w jesiennej Puszczy pod dostatkiem - październikowy las kusi paletą barw, nie sposób oderwać wzroku od potężnych, a jesienią tęczy koron drzew. Pomimo że urokowi puszczańskiego krajobrazu trudno się oprzeć, zalecamy roztropność na trasie, bo korzenie starych drzew mogą wywinąć psikusy :). Oczywiście organizator zapewnia opiekę medyczną i ubezpieczenie każdego zawodnika. A wieczorem, przy wesołej zabawie integracyjnej przy ognisku niech Was nie przestraszą nosowe stękania zagłuszane często przez potężny basowy ryk. To łosie na bukowisku i jelenie na rykowisku walczą o względy dam.

Poza przyrodniczymi atrakcjami, na uczestników „dwunastki” czeka wiele niespodzianek, przygotowanych przez organizatora, m.in. - „bieg za żubrem” dla najmłodszych dzieci, jarmark rzemiosła ludowego oraz występy artystyczne. Ponadto każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy medal, zaś najlepsi w poszczególnych kategoriach wiekowych zostaną uhonorowani pamiątkowymi statuetkami, a zwycięzcy w kat. open - pucharami. Przewidziane są również nagrody niespodzianki dla najlepszych 3 drużyn. Po biegu wszyscy zawodnicy będą mogli skorzystać z półgodzinnej, bezpłatnej kąpieli w Parku Wodnym w Hajnówce - organizator zapewnia transport.

Już dziś rezerwujcie termin w kalendarzu i szóstego października widzimy się na starcie (początek imprezy o 12.00, stacja Kolejki Leśnej, przy ulicy Celnej w Hajnówce - teren Nadleśnictwa Hajnówka). Tymczasem już 08.09. br. zapraszamy wszystkich na ogólnopolski Puchar Polski Nordic Walking, organizowany przez Starostwo Powiatowe w Hajnówce, Nadleśnictwo Hajnówka oraz Polską Federację Nordic Walking! Po raz kolejny w historii na skraju żubrowego matecznika będzie miał miejsce finał imprezy. Zapraszamy do Puszczy na sportowe zmagania!

Katarzyna Miszczuk