

Master Class Zumba dla Kubusia

15.08.2020, godz. 11.00-13.30

TANECZNYM KROKIEM PO ZDROWIE KUBY

Master Class Zumba® Fitness

Przyjdź po porcję endorfin i pomóż Kubusiowi! Już w sobotę 15.08.2020 rozruszamy całą Białowieżę i wygenerujemy gigatony pozytywnej energii. :)

Dodatkowo będziecie mieć szansę na wylicytowanie dzieł lokalnych artystów i rzemieślników, unikalnych dla regionu produktów spożywczych i pamiątek. Wszystkie te skarby będą w jednym miejscu i na wyciągnięcie ręki!

Plan [imprezy:11:00](#)

- 12:00 na scenie w Białowieży przeprowadzony będzie charytatywny Master Class Zumba® Fitness z licencjonowanym instruktorem Agnieszką Musioł - Posyniak z Warszawy.

12:00-13:15 Licytacja charytatywna na rzecz Kubusia Suchodoły z SMA prowadzona przez Agnieszkę Musioł - Posyniak

13:15 Zakończenie Master Class pokazem instruktora

A jeśli ktoś nie wie o co chodzi z tą Zumbą....

Jest ona rodzajem dynamicznego tańca, który skutecznie spala kalorie. Trening Zumbi pozytywnie wpływa na umysł i ciało. Nie musisz umieć tańczyć, nie musisz mieć wyskakanych godzin na zajęciach fitness. Jedyne, co musisz mieć, to odrobina motywacji, aby ruszyć się z kanapy, sportowy strój i chęć niesienia pomocy bawiąc się przy muzyce i tańcu.