

# Mammobus w powiecie hajnowskim w lipcu i sierpniu

Do powiatu hajnowskiego przyjedzie mammobus. Możliwość skorzystania z bezpłatnej mammografii będą miały panie w wieku 50 - 69 lat. By wziąć udział w badaniu, nie trzeba mieć skierowania od lekarza. Wystarczy zadzwonić i się zarejestrować, zaś samo badanie zajmie najwyżej kilka minut. **Wystarczy tylko kilka minut, by zadbać o swoją przyszłość.**

Badanie w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi dla pań w wieku 50 - 69 lat jest bezpłatne, refundowane kobietom co 2 lata przez Narodowy Fundusz Zdrowia. **Nie jest wymagane skierowanie lekarskie. Wszystkie Panie zainteresowane badaniem powinny się uprzednio zarejestrować (do rejestracji telefonicznej należy przygotować numer telefonu i PESEL).**

## Terminy:

### 2018-07-23

DUBICZE CERKIEWNE

GŁÓWNA 67, PRZY GMINNYM OŚRODKU KULTURY

(85) 676 03 32, (85) 676 13 22

### 2018-07-24

HAJNÓWKA

ZINA 1, PRZY URZĘDZIE MIEJSKIM

(85) 676 03 32, (85) 676 13 22

### 2018-08-07

HAJNÓWKA

ZINA 1, PRZY URZĘDZIE MIASTA

(58) 767 34 44

### 2018-08-15

NAREWKA

BIAŁOWIESKA 2, PRZY OSP

(85) 676 03 32, (85) 676 13 22

### 2018-08-16

HAJNÓWKA

ZINA 1, PRZY URZĘDZIE MIEJSKIM

(85) 676 03 32, (85) 676 13 22

Panie, których program nie obejmuje, mogą wykonać płatne badanie. Uwaga! Panie przed 35 r.ż, chcące skorzystać z badania, powinny mieć skierowanie lekarskie.

Mammografia polega na zrobieniu 4 zdjęć rentgenowskich - dwóch projekcji każdej piersi. Badania nie należy się obawiać, ponieważ promieniowanie jest nie większe niż przy RTG zęba. Dlatego też, drogie Panie, nie zwlekajcie z decyzją - te kilka minut może zaważyć o „zdrowej” przyszłości. Wykonanie mammografii pozwala na wykrycie wczesnego stadium choroby - ~~wtedy, kiedy nie są one wyczuwalne przez kobietę lub lekarza~~, co zwiększa szansę całkowitego wyleczenia. Gorąco zachęcamy do badania mieszkanki powiatu hajnowskiego. Tym bardziej, że statystyki są nieubłagalne - przewiduje się, że co 14 Polka zachoruje na raka piersi w ciągu swojego życia\*. Szczególnie narażone są Pani po 50 roku życia - wśród pań w grupie wiekowej 50-69, które chorują na nowotwory, blisko 50% zachorowań to właśnie rak piersi. (dane z lat 2011-2013)\*\*. Choć rozwojowi choroby nie sposób zapobiec, możemy jednak skutecznie zareagować - wystarczy regularnie się badać i wykonać badanie mammograficzne. Zapraszamy Panie między 50 a 69 rokiem życia, które w ciągu ostatnich 24 miesięcy nie wykonywały mammografii w ramach profilaktyki zdrowotnej NFZ.

Katarzyna Miszczuk

Źródło: NFZ Białystok

\*<https://portal.abczdrowie.pl/>