

Mammobus w powiecie hajnowskim - terminy

Badanie w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi dla pań w wieku 50 - 69 lat jest bezpłatne, refundowane kobietom co 2 lata przez Narodowy Fundusz Zdrowia. **Nie jest wymagane skierowanie lekarskie. Wszystkie Panie zainteresowane badaniem powinny się uprzednio zarejestrować (do rejestracji telefonicznej należy przygotować numer telefonu i PESEL).**

Terminarz bezpłatnych badań mammograficznych:

21.08.2019, Hajnówka, przy Urzędzie Miasta, (42) 254 64 10

22.08.2019, Kleszczele przy MOKSIR, (42) 254 64 10

Bezpłatne badania mammograficzne dotyczą Pań w wieku **50-69 lat**, które w ciągu ostatnich 2 lat nie miały zrobionej mammografii lub otrzymały pisemne wskazanie do wykonania badania mammograficznego po upływie 12 miesięcy z powodu obciążenia genetycznego.

Panie, których program nie obejmuje (w wieku 40-49 lat oraz powyżej 69 roku życia), mogą wykonać płatne badanie - koszt to 80 zł. Uwaga! Panie przed 35 r.ż, chcące skorzystać z badania, powinny mieć skierowanie lekarskie.

Mammografia polega na zrobieniu 4 zdjęć rentgenowskich - dwóch projekcji każdej piersi. Badania nie należy się obawiać, ponieważ promieniowanie jest nie większe niż przy RTG zęba. Dlatego też, drogie Panie, nie zwlekajcie z decyzją - te kilka minut może zaważyć o „zdrowej” przyszłości. Wykonanie mammografii pozwala na wykrycie wczesnego stadium choroby - ~~wtedy, kiedy nie są one wyczuwalne przez kobietę lub lekarza~~, co zwiększa szansę całkowitego wyleczenia. Gorąco zachęcamy do badania mieszkanki powiatu hajnowskiego. Tym bardziej, że statystyki są nieubłagalne - przewiduje się, że co 14 Polka zachoruje na raka piersi w ciągu swojego życia*. Szczególnie narażone są Panie po 50 roku życia - wśród kobiet w grupie wiekowej 50-69, które chorują na nowotwory, blisko 50% zachorowań to właśnie rak piersi. (dane z lat 2011-2013)**. Choć rozwojowi choroby nie sposób zapobiec, możemy jednak skutecznie zareagować - wystarczy regularnie się badać i wykonać badanie mammograficzne. Zachęcamy do badania!

Katarzyna Miszczuk

[*https://portal.abczdrowie.pl/](https://portal.abczdrowie.pl/)

Terminy przyjazdów mammobusów za: www.nfz-bialystok.pl