

Mammobus w powiecie hajnowskim - terminy

Do powiatu hajnowskiego przyjedzie mammobus. Możliwość skorzystania z bezpłatnej mammografii będą miały panie w wieku 50 - 69 lat. By wziąć udział w badaniu, nie trzeba mieć skierowania od lekarza. Wystarczy zadzwonić i się zarejestrować, zaś samo badanie zajmie najwyżej kilka minut. **Wystarczy tylko kilka minut, by zadbać o swoją przyszłość.**

Badanie w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi dla pań w wieku 50 - 69 lat jest bezpłatne, refundowane kobietom co 2 lata przez Narodowy Fundusz Zdrowia. **Nie jest wymagane skierowanie lekarskie. Wszystkie Panie zainteresowane badaniem powinny się uprzednio zarejestrować (do rejestracji telefonicznej należy przygotować numer telefonu i PESEL).**

Terminarz bezpłatnych badań mammograficznych:

13.08.2019, Hajnówka, przy Urzędzie Miasta, (85) 676 03 32 (85) 676 13 22

14.08.2019, Kleszczele przy MOKSIR, (85) 676 03 32 (85) 676 13 22

21.08.2019, Hajnówka, przy Urzędzie Miasta, (42) 254 64 10

22.08.2019, Kleszczele przy MOKSIR, (42) 254 64 10

Bezpłatne badania mammograficzne dotyczą Pań w wieku **50-69 lat**, które w ciągu ostatnich 2 lat nie miały zrobionej mammografii lub otrzymały pisemne wskazanie do wykonania badania mammograficznego po upływie 12 miesięcy z powodu obciążenia genetycznego.

Panie, których program nie obejmuje (w wieku 40-49 lat oraz powyżej 69 roku życia), mogą wykonać płatne badanie - koszt to 80 zł. Uwaga! Panie przed 35 r.ż, chcące skorzystać z badania, powinny mieć skierowanie lekarskie.

Mammografia polega na zrobieniu 4 zdjęć rentgenowskich - dwóch projekcji każdej piersi. Badania nie należy się obawiać, ponieważ promieniowanie jest nie większe niż przy RTG zęba. Dlatego też, drogie Panie, nie zwlekajcie z decyzją - te kilka minut może zaważyć o „zdrowej” przyszłości. Wykonanie mammografii pozwala na wykrycie wczesnego stadium choroby - wtedy, kiedy nie są one wyczuwalne przez kobietę lub lekarza, co zwiększa szansę całkowitego wyleczenia. Gorąco zachęcamy do badania mieszkanki powiatu hajnowskiego. Tym bardziej, że statystyki są nieubłagalne - przewiduje się, że co 14 Polka zachoruje na raka piersi w ciągu swojego życia*. Szczególnie narażone są Panie po 50 roku życia - wśród kobiet w grupie wiekowej 50-69, które chorują na nowotwory, blisko 50% zachorowań to właśnie rak piersi. (dane z lat 2011-2013)**. Choć rozwojowi choroby nie sposób zapobiec, możemy jednak skutecznie zareagować - wystarczy regularnie się badać i wykonać badanie mammograficzne. Zachęcamy do badania!

Katarzyna Miszczuk

*<https://portal.abczdrowie.pl/>

Terminy przyjazdów mammobusów za: www.nfz-bialystok.pl