

# Mammobus w Hajnówce

**5 grudnia 2019** , w HAJNÓWCE, parking przed budynkiem Urzędu Miasta, ul. Zina 1

85 676 03 32

85 676 13 22

rejestracja online: [wirtusplus.pl](http://wirtusplus.pl)

w dniu **13 grudnia 2019 r.** w mammobusie ustawionym na parkingu przy Urzędzie Miasta w Hajnówce ul. A. Zina 1.

58 767 34 44

Bezpłatne badania mammograficzne dotyczą Pań w wieku **50-69 lat**, które w ciągu ostatnich 2 lat nie miały zrobionej mammografii lub otrzymały pisemne wskazanie do wykonania badania mammograficznego po upływie 12 miesięcy z powodu obciążenia genetycznego.

Panie, których program nie obejmuje (w wieku 40-49 lat oraz powyżej 69 roku życia), mogą wykonać płatne badanie - koszt to 80 zł. Uwaga! Panie przed 35 r.ż, chcące skorzystać z badania, powinny mieć skierowanie lekarskie.

Mammografia polega na zrobieniu 4 zdjęć rentgenowskich - dwóch projekcji każdej piersi. Badania nie należy się obawiać, ponieważ promieniowanie jest nie większe niż przy RTG zęba. Dlatego też, drogie Panie, nie zwlekajcie z decyzją - te kilka minut może zaważyć o „zdrowej” przyszłości. Wykonanie mammografii pozwala na wykrycie wczesnego stadium choroby - ~~wtedy, kiedy nie są one wyczuwalne przez kobietę lub lekarza~~, co zwiększa szansę całkowitego wyleczenia. Gorąco zachęcamy do badania mieszkanki powiatu hajnowskiego. Tym bardziej, że statystyki są nieubłagalne - przewiduje się, że co 14 Polka zachoruje na raka piersi w ciągu swojego życia\*. Szczególnie narażone są Panie po 50 roku życia - wśród kobiet w grupie wiekowej 50-69, które chorują na nowotwory, blisko 50% zachorowań to właśnie rak piersi. (dane z lat 2011-2013)\*\*. Choć rozwojowi choroby nie sposób zapobiec, możemy jednak skutecznie zareagować - wystarczy regularnie się badać i wykonać badanie mammograficzne. Zachęcamy do badania!

Katarzyna Miszczuk

\*<https://portal.abczdrowie.pl/>

Terminy przyjazdów mammobusów za: [www.nfz-bialystok.pl](http://www.nfz-bialystok.pl)