

# Mammobus w Hajnówce

Do powiatu hajnowskiego w maju i czerwcu przyjedzie mammobus. Możliwość skorzystania z bezpłatnej mammografii będą miały panie w wieku 50 - 69 lat. By wziąć udział w badaniu, nie trzeba mieć skierowania od lekarza. Wystarczy zadzwonić i się zarejestrować, zaś samo badanie zajmie najwyżej kilka minut. **Wystarczy tylko kilka minut, by zadbać o swoją przyszłość.**

Badanie w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi dla pań w wieku 50 - 69 lat jest bezpłatne, refundowane kobietom co 2 lata przez Narodowy Fundusz Zdrowia. **Nie jest wymagane skierowanie lekarskie.** Wszystkie Panie zainteresowane badaniem powinny się uprzednio zarejestrować (do rejestracji telefonicznej należy przygotować numer telefonu i PESEL).

Terminarz bezpłatnych badań mammograficznych:

24.06.2019 - Hajnówka, (42) 254 64 10

28.06.2019 - Kleszczele, (42) 254 64 10

Bezpłatne badania mammograficzne dotyczą Pań w wieku 50-69 lat, które w ciągu ostatnich 2 lat nie miały zrobionej mammografii lub otrzymały pisemne wskazanie do wykonania badania mammograficznego po upływie 12 miesięcy z powodu obciążenia genetycznego.

Panie, których program nie obejmuje, mogą wykonać płatne badanie. Uwaga! Panie przed 35 r.ż, chcące skorzystać z badania, powinny mieć skierowanie lekarskie.

Mammografia polega na zrobieniu 4 zdjęć rentgenowskich - dwóch projekcji każdej piersi. Badania nie należy się obawiać, ponieważ promieniowanie jest nie większe niż przy RTG zęba. Dlatego też, drogie Panie, nie zwlekajcie z decyzją - te kilka minut może zaważyć o „zdrowej” przyszłości. Wykonanie mammografii pozwala na wykrycie wczesnego stadium choroby - wtedy, kiedy nie są one wyczuwalne przez kobietę lub lekarza, co zwiększa szansę całkowitego wyleczenia. Gorąco zachęcamy do badania mieszkanki powiatu hajnowskiego. Tym bardziej, że statystyki są nieubłagalne - przewiduje się, że co 14 Polka zachoruje na raka piersi w ciągu swojego życia\*. Szczególnie narażone są Panie po 50 roku życia - wśród kobiet w grupie wiekowej 50-69, które chorują na nowotwory, blisko 50% zachorowań to właśnie rak piersi. (dane z lat 2011-2013)\*\*. Choć rozwojowi choroby nie sposób zapobiec, możemy jednak skutecznie zareagować - wystarczy regularnie się badać i wykonać badanie mammograficzne. Zachęcamy do badania!

Katarzyna Miszczuk

\*<https://portal.abczdrowie.pl/>