

# Hajnowska Dwunastka - ruszają zapisy!

Region Puszczy Białowieskiej z całym swoim turystycznym zapleczem - trasami pieszymi, rowerowymi, questowymi, nordic walking (że już o bioróżnorodności, żubrze i kulturze nie zapominając) to miejsce sprzyjające aktywności. Budowie „sportowego” wizerunku regionu sprzyja organizacja różnorodnych imprez, skierowanych do wszystkich miłośników aktywnego trybu życia. Za nami Półmaraton Hajnowski, ale wiele sportowych emocji jeszcze przed nami - 31 sierpnia **VIBieg Rodzinny**, [14 września finał Pucharu Polski Nordic Walking](#) - organizowany przez Starostwo Powiatowe w Hajnówce. Maraton sportowych imprez w regionie kończy **Hajnowska Dwunastka**, organizowana przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Hajnówce. Solidna dawka sportowych emocji, rodzinna atmosfera i ten puszczański klimat... - tak w wiewielkim skrócie można opisać „dwunstkę”. Start - 5 października br. **Zapisy na Hajnowską Dwunastkę ruszają już 18 sierpnia, potwierdzą do 25 września - na stronie [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl), a dokładnie >>TUTAJ<<**. W biegu może wziąć udział każdy cieszący się dobrym zdrowiem. Opłata startowa wynosi 70 zł, więcej w **[REGULAMINIE BIEGU](#)**.

Biegacze zmierzają się z dwunastokilometrową trasą biegnącą duktami Puszczy Białowieskiej. A atrakcji w jesiennej Puszczy pod dostatkiem - październikowy las kusi paletą barw, nie sposób oderwać wzroku od potężnych, a jesienią tęczy koron drzew. Pomimo że urokowi puszczańskiego krajobrazu trudno się oprzeć, zalecamy roztropność na trasie, bo korzenie starych drzew pomogą wywinąć orła :). Oczywiście organizator zapewnia opiekę medyczną i ubezpieczenie każdego zawodnika. A wieczorem, przy wesołej zabawie integracyjnej przy ognisku niech Was nie przestraszą nosowe stękania zagłuszane często przez potężny basowy ryk. To łosie na bukowisku i jelenie na rykowisku walczą o względy dam.

Poza przyrodniczymi atrakcjami, na uczestników „dwunastki” czeka wiele niespodzianek, przygotowanych przez organizatora, m.in. - „bieg za żubrem” dla najmłodszych dzieci oraz występy artystyczne. Ponadto każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy medal, zaś najlepsi w poszczególnych kategoriach wiekowych zostaną uhonorowani pamiątkowymi statuetkami, a zwycięzcy w kat. open - pucharami. Przewidziane są również nagrody niespodzianki dla najlepszych 3 drużyn. Po biegu wszyscy zawodnicy będą mogli skorzystać z półgodzinnej, bezpłatnej kąpieli w Parku Wodnym w Hajnówce.

Już dziś rezerwujcie termin w kalendarzu i szóstego października widzimy się na starcie (początek imprezy - a jakże - o 12.00, stacja Kolejki Leśnej, przy ulicy Celnej w Hajnówce - teren Nadleśnictwa Hajnówka). Tymczasem już 14.09. br. zapraszamy wszystkich na ogólnopolski Puchar Polski Nordic Walking, organizowany przez Starostwo Powiatowe w Hajnówce, Nadleśnictwo Hajnówka oraz Polską Federację Nordic Walking! Jak sportowe zmagania to tylko w Puszczy Białowieskiej!

Katarzyna Miszczuk

# X HAJNOWSKA DWUNASTKA

ORGANIZATORZY: NADLEŚNICTWO Hajnówka  
OŚRODEK SPORTU i REKREACJI w Hajnówce

Zapisy od 19.08. do 25.09.2019 NA STRONIE [MARATONYPOLSKIE.PL](http://maratony.polskie.pl)

# 05.10.2019

**START: 12.00**  
NADLEŚNICTWO Hajnówka  
Kolejki LESNE



Pulsarsport  
Twój profesjonalny pomiar czasu

