

# BIAŁOWIEŻA FOREST - ZAINSPIRUJ SIĘ

Zapraszamy serdecznie na piękną, puszczańską imprezę, poprzez którą my, mieszkańcy Puszczy Białowieskiej, chcemy promować jej unikalność - przyrodę, historię, kulturę, dziedzictwo. W tym roku mija 40 lat od chwili wpisania Puszczy Białowieskiej na Listę Światowego Dziedzictwa, za jej wyjątkową i uniwersalną wartość, jako obiekt przyrodniczy - Białowieża Forest.

**15 sierpnia spotkajmy się w Białowieży** - sercu Puszczy, by wspólnie inspirować się - spacerować, słuchać, rozmawiać, poznawać, bawić się!

"Białowieża Forest - zainspiruj się" to:

- Inspiracje przyrodnicze m.in. z Adamem Wajrakiem, Marcinem Kostrzyńskim, Rafałem Kowalczykiem (IBS PAN), Bogdanem Jaroszewiczem (Wydział Biologii UW)

- Inspiracje literackie m.in. z Anną Kamińską („Simona”), Michałem Książkiem, Tomaszem Samojlikiem, Miłką Malzahn, Czytaniem o Puszczy w wykonaniu aktorów Teatru Nowego w Warszawie

- Inspiracje artystyczne m.in. z Barbarą Bańką („Fotosynteza”), warsztatami teatru dokumentalnego (Paulina Skorupska i Anna Czerniawska), warsztatami otwierania ciała i głosu (Hanna Nowicka), pokazem fotografii Jacka Kusza, wystawą zdjęć „Obiekty Światowego Dziedzictwa UNESCO”

- Inspiracje terenowe m.in. silvoterapią (Katarzyna Simonienko), Gigantami Puszczy (Tomasz Niechoda), niezwykłymi motylami (Agnieszka Aleksiejczuk), historią społeczności żydowskiej (Katarzyna Winiarska), archeologią (Dariusz Krasnodębski IAiE PAN), dzikością Rezerwatu Ścisłego BPN (Lidia Bańka)

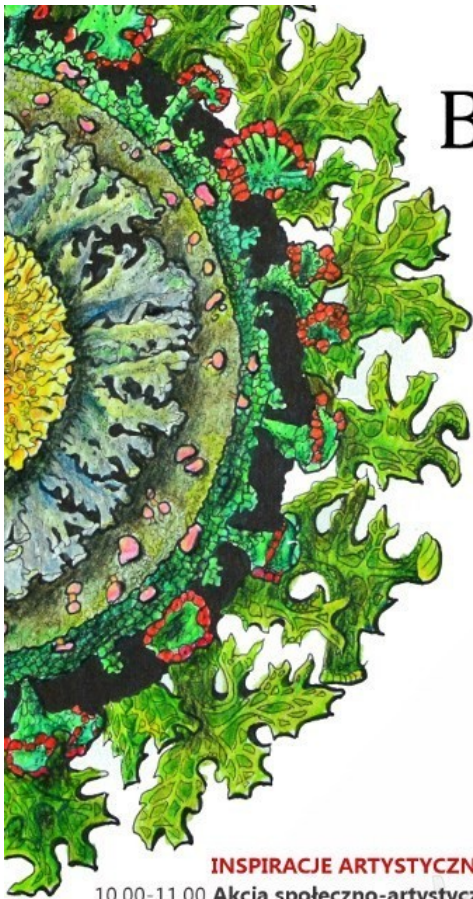
- Inspiracje dla dzieci m.in. plastyczne z Marią Dek, literackie z Leśną Czytelnią

- Inspiracje muzyczne - Skubas

Szczegółowy program imprezy aktualizowany na stronie:

<https://pl-pl.facebook.com/events/1055439884661149/>

Rezerwujcie termin, by zainspirować się w Puszczy Białowieskiej :)



# BIAŁOWIEŻA FOREST

## Zainspiruj się!

### 15 sierpnia

#### INSPIRACJE TERENOWE

- 5.00-8.00 **Spyw o wschodzie słońca** Przystań na Lato  
8.00-11.00 **Wycieczka do Rezerwatu Ścisłego.**  
Start: Muzeum Przyrodnicze BPN  
9.00-11.00 **Posadzili czy nie posadzili?** Spacer archeologiczny po Puszczy.  
Start: parking przy Starej Białowieży  
8.00-9.00 **Spacer Giganci Puszczy – Dąb Simony Kossak i inni**  
Start: Dąbrowa Budnicka  
9.00-12.00 **Warsztaty silvoterapii.** Start: Dąbrowa Budnicka  
9.00-10.30 **Spacer rowerowy po Białowieży śladami społeczności żydowskiej.** Start: Urząd Gminy  
10.30-12.00 **Spacer wśród motyli Doliny Narewki**  
Start: Stacja Białowieża Pałac

Zapisy na wycieczki: [lokalsi@onet.pl](mailto:lokalsi@onet.pl)

#### INSPIRACJE ARTYSTYCZNE

- 10.00-11.00 **Akcja społeczno-artystyczna - warsztaty teatru dokumentalnego;**  
Start: Muzeum Przyrodnicze  
10.30-11.30 **Wernisaż wystawy "Fotosynteza"** (Bańka Atelier, ul. Stoczek 148)  
12.30-13.30 **Dzikie dźwięki.** Warsztat otwierania ciała i głosu. Zbiórka pod cerkwią.

#### INSPIRACJE PRZYRODNICZE

- Instytut Biologii Ssaków  
12.00-12.40 **Bogdan Jaroszewicz** *Obiekt Światowego Dziedzictwa UNESCO a koncepcja parku narodowego*  
12.40-13.20 **Marcin Kostrzyński** *Opowieści przyrodnicze o wilkach i innych zwierzętach*  
13.20-14.00 **Adam Wajrak** *Opowieść o wilkach białowieskich*  
14.00-14.40 **Rafał Kowalczyk** *Opowieść o Wikingu*  
14.40-15.20 **Jacek Kusz** *Inspiracje fotograficzne*  
15.20-16.00 **Grzegorz Okołów** *Magiczna Puszcza*

#### INSPIRACJE DLA DZIECI

- Przystań na Lato  
11.00-12.30 **Latające puszczańskie stwory.**  
Zajęcia dla dzieci 4-8 lat  
12.30-13.30 **Czytanie dla dzieci** w wykonaniu aktorów  
13.30-14.30 **Tomasz Samojlik** *Krewni i znajomi żubra Pompika*

#### INSPIRACJE LITERACKIE

- Stacja Białowieża Pałac  
12.00-12.50 **Anna Kamińska** *Legenda Simony i Lecha*  
12.50-13.40 **Tomasz Niechoda** *Puszcza gigantów*  
13.40-15.00 **Miłka Malzahn** warsztaty *Napisz swoją pieśń Puszczy*  
20.45-21.30 **Michał Książek** *Poezja w obronie Puszczy*  
Przystań na Lato

#### PANEL NAUKOWY

- Stara puszcza, nowy klimat?*  
16.15 Stacja Białowieża Pałac  
**CZYTANIE PUSZCZY** 18.30 Stacja Białowieża Pałac

**Koncert dla Puszczy – SKUBAS** 19.30 Stacja Białowieża Pałac

**Ognisko** 20.45-22.00 Przystań na Lato

## WSTĘP WOLNY!

Organizatorzy:



STOWARZYSZENIE  
LOKALSI  
DLA PUSZCZY

Partnerzy:



Patronat:



Stowarzyszenie "Lokalsi dla Puszczy"  
Stowarzyszenie Wspólna Białowieża