

# ZAPROSZENIE - Bieg Rodzinny - zgłoszenia do 28 sierpnia 2019r.

## REGULAMIN

### 1. Cel imprezy:

- propagowanie biegania jako najprostszej formy ruchu oraz czynnego wypoczynku rodzinnego w otoczeniu przyrody Puszczy Białowieskiej
- kształtowanie postaw społecznych sprzyjających ochronie środowiska
- promocja regionu Puszczy Białowieskiej i wartości kulturowych Podlasia

### 2. Termin i miejsce:

- **31 sierpnia 2019r. (sobota), godzina 12.00**
- Odbiór numerów startowych w dniu biegu w godzinach 10.30 – 11.45 na terenie Nadleśnictwa Hajnówka – Kolejki Leśne

### 3. Organizator:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Hajnówce, Nadleśnictwo Hajnówka

### 4. Warunki uczestnictwa:

Bieg ma formułę otwartą. W imprezie uczestniczą trzyosobowe rodziny, składające dwóch zawodników dorosłych + jedno dziecko lub jednego zawodnika dorosłego + dwoje dzieci. Wiek najmłodszego dziecka przekłada się na dystans, jaki ma pokonać cała rodzina:

- **400 m** – dzieci rocz. 2012 i młodszy
- **800 m** – dzieci rocz. 2011 i starsi

Na metę rodzina przybiega w pełnym składzie (mile widziane trzymanie się za ręce).

**Osoby dorosłe (rodzice, opiekunowie) ponoszą odpowiedzialność za udział dzieci w imprezie!**

UWAGA! Impreza ma charakter rekreacyjny. Wszyscy, którzy ukończą bieg już są zwycięzcami. Nie będzie prowadzona klasyfikacja miejsc. Liczy się samo uczestnictwo – nie rywalizacja!

### 5. Opłata startowa:

Opłata wynosi **30,00 zł** od rodziny.

W przypadku większej liczby osób w rodzinie: +10,00 zł /os.

Wpłaty należy dokonać na konto organizatora:

**PKO BP S.A. 23 1020 1332 0000 1102 0270 8360**

**Ośrodek Sportu i Rekreacji**

ul. Ks. Dziewiatowskiego 2, 17-200 Hajnówka

Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi.

## 6. Zgłoszenia:

Zgłoszenia należy dokonać do **28.08.2019r.** w Biurze OSiR, ul. Dziewiatowskiego 2 w Hajnówce, w godzinach 7.30 – 15.30.

Zgłoszenie pełnoletniego zawodnika jest równoznaczne ze zgłoszeniem trzyposobowej rodziny.



Image not found or type unknown

**[FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY TUTAJ](#)**

## 7. Nagrody:

Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale. Każda rodzina, która ukończy bieg weźmie udział w losowaniu nagród. Warunkiem otrzymania nagrody jest obecność wszystkich trzech osób.

## 8. Dodatkowe atrakcje:

- przejazd kolejką wąskotorową
- spotkanie integracyjne przy ognisku i muzyce
- dmuchana zjeżdżalnia
- losowanie nagród

## 9. Pozostałe informacje:

- pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.
- uczestnicy biegu są zobowiązani do przestrzegania ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatora,
- impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych zdjęć wykonanych podczas trwania imprezy,
- organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy osobiste,
- podczas trwania biegu organizator zapewnia opiekę medyczną i ubezpieczenie każdego zawodnika,
- ze względów bezpieczeństwa zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, z kijkami Nordic Walking oraz ze zwierzętami,
- interpretacja regulaminu należy wyłącznie do organizatora.