

Ruszyły zapisy na XIX Półmaraton Hajnowski



Solidna dawka sportowych emocji, rodzinna atmosfera, i ten puszczański klimat – tak w wiiiiielkim skrócie można opisać Półmaraton Hajnowski – jedną z najciekawszych imprez sportowych w regionie Puszczy Białowieskiej. 18 maja br. miłośnicy biegania spotkają się w Puszczy Białowieskiej. Przed uczestnikami nie łąda wyzwanie: trasa Hajnówka – Białowieża licząca ok. 21km. Bieg trybami Puszczy Białowieskiej umili dźwięczny śpiew ptaków, zaś rozłożyste korony często stuletnich drzew ochronią przed słońcem – bliskość natury sprawia, że wysiłek staje się prawdziwą przyjemnością.

Impreza organizowana już blisko 20 lat cieszy się dużą popularnością wśród fanów sportu. W dniu imprezy Hajnówka zamienia się w mapę świata – na trasie można spotkać biegaczy z różnych stron Polski oraz zagranicy: dotychczas puszczański matecznik odwiedzili biegacze z Francji, Litwy, Włoch a nawet dalekiej Japonii.

Organizatorzy, jak co roku, nie zawiodą – uczestnicy zostaną objęci opieką medyczną, na samej trasie zorganizowane będą punkty odżywcze na trasie biegu i mecie, ponadto każdy uczestnik może liczyć na prysznic w Parku Wodnym oraz pożywny obiad regeneracyjny po wyczerpującym biegu. Na maratończyków czeka też szereg ciekawych atrakcji – będzie pysznie i wesoło! Więcej organizacyjnych nowinek w przewodniku poniżej.

Organizatorem imprezy jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Hajnówce. Przy wsparciu Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz sponsorów już 18.05.2019 r. zapraszamy wszystkich miłośników sportu na szlaki Puszczy Białowieskiej!

Białowieski matecznik to idealne miejsce do uprawiania turystyki aktywnej – pieszej, rowerowej, nordic walking. Wszystkich fanów aktywnego wypoczynku zachęcamy do udziału również w innych imprezach sportowych, organizowanych w regionie. Już 10.09. br. zapraszamy wszystkich na ogólnopolski Puchar Polski Nordic Walking, organizowany przez Starostwo Powiatowe w Hajnówce, Nadleśnictwo Hajnówka oraz Polską Federację Nordic Walking! Hajnówka po raz kolejny jest gospodarzem wielkiego finału.

Katarzyna Miszczuk

PS. Zamieszczamy krótki przewodnik, którego lekturę polecamy wszystkim zawodnikom i osobom im towarzyszącym.

Przypominamy, że aby znaleźć się na liście startowej wystarczy wypełnić formularz rejestracyjny dostępny na stronie naszego partnera www.maratonypolskie.pl, a dokładnie tutaj [TUTAJ](#)

Zapisy ruszyły 9 kwietnia

- **Biuro zawodów otwieramy** już w piątek, 17 maja. Czekamy na Was od godziny **15.00** w Amfiteatrze Parku Miejskiego. Pamiętajcie, że przy odbiorze pakietu startowego będziemy prosić o okazanie dowodu osobistego!
- Oprócz odebrania pakietu startowego, będziecie mogli skorzystać z bezpłatnego bufetu kawowego. Tego dnia biuro **zamykamy** o godzinie **21.00**.
- **Parking** będzie dostępny wzdłuż ulicy Parkowej oraz na placu Urzędu Miasta Hajnówka przy ulicy Zina 1. Wszelkich informacji udzielać będzie biuro organizacyjne.
- **Pakiety startowe** będziecie mogli odebrać także w sobotę, w godzinach **8.00 - 9.30**. Dwie uwagi, aby nie było nieporozumień:
- *Nie ma możliwości biegu pod nazwiskiem innego zawodnika.*

- *Nie przyjmujemy żadnych zgłoszeń w przeddzień i w dniu biegu - pakiet startowy oraz ubezpieczenie przygotowujemy wyłącznie zawodnikom z listy startowej.*
- Impreza tradycyjnie odbędzie się w amfiteatrze Parku Miejskiego w Hajnówce. To tu, po powitaniu przez Burmistrza Miasta, nastąpi uroczysty przemarsz spod sceny amfiteatru na start honorowy. O godzinie **10.30** czeka Was krótka przebieżka - 200 metrów - do autobusów, po czym zostanieie przewiezieni do Białowieży na start ostry. Wszystkie ubrania możecie zostawić w autobusach nr 1 i 2 - będą na Was czekały w Hajnówce. W tym samym amfiteatrze usytuowana zostanie meta.
- **Start Półmaratonu Hajnowskiego** nastąpi o godzinie **12:00 w Białowieży**. Każdy kilometr trasy biegu będzie oznaczony, żebyście mogli na bieżąco analizować swój czas. Bieg poprowadzi pilot. Przez to, że jezdnia, po której będziecie biegli, jest jedynym traktem łączącym Hajnówkę i Białowieżę, nie da się jej zamknąć. Ruch jest ograniczony, ale będziecie całkowicie bezpieczni - policjanci na motocyklach systematycznie będą puszczać po kilka samochodów. Nad bezpieczeństwem zawodników będą czuwały karetki pogotowia. Ponadto na trasie będą sędziowie, wolontariusze, funkcjonariusze Straży Leśnej.
- Po przebiegnięciu 6 km wypatrujcie **punktu odżywczego**, na którym będziecie mogli uzupełnić płyny. Dalej, na 12 i 18 kilometrze również będą czekały punkty z wodą, multiwitaminą i czekoladą. Na mecie dodatkowo banany i pączki. Na płycie amfiteatru będziecie mogli skorzystać z masażu.
- Po biegu zapraszamy zawodników pod **prysznic do Parku Wodnego** (półgodzinny bilet) oraz na **obiad** do stołówki przy Zespole Szkół z Dodatkową Nauką Języka Białoruskiego. Droga będzie oznakowana, a odpowiednie talony będą przypięte do numeru startowego.
- **Dekoracja** zwycięzców to oficjalny finał naszego Półmaratonu (godz. 15.10). Najpierw w kategorii wiekowej, następnie open i drużynowej. Na koniec, jak zwykle czeka losowanie nagród, ale musicie być ze swoim numerem startowym.
- Na tym kończy się akcent sportowy naszej imprezy, ale tuż po losowaniu, ok. godz. 16.30 zapewniamy Wam transport na **spotkanie integracyjne** do Ośrodka Edukacji Leśnej Jagiellońskie. A tam: ognisko, muzyka, zabawa, degustacja potraw, a dzieciom, oprócz smakołyków z zestawu, zapewnimy zabawę z animatorem i dmuchaną zjeżdżalnię.
- Dla przypomnienia: osoby towarzyszące, które zechcą uczestniczyć w Biesiadzie, muszą dokonać opłaty na podane w regulaminie konto w wysokości **35,00 zł (15,00 zł - zestaw dziecięcy)** do 6 maja 2019r. W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko zawodnika oraz ilość osób mu towarzyszących.
- Powrót z biesiady do Hajnówki (na parking przy Urzędzie Miasta) w godzinach: 20.00, 20.45 i 21.30 przez Białowieżę.
- Uczestnicy Półmaratonu otrzymują dodatkowy, 60 - minutowy, bilet wstępu do Parku Wodnego wykorzystania w dniach 16-19.05.2019r. (pakiet można odebrać wcześniej po telefonicznym uzgodnieniu - tel. 604 153 073).
- W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt telefoniczny 85 682 27 76. Do zobaczenia już niebawem!
-