

23 Bieg Uliczny

PROGRAM MINUTOWY

XXIII BIEG ULICZNY O PUCHAR BURMISTRZA MIASTA HAJNÓWKA 21.09.2019 (sobota)

9.20 - Zbiórka wszystkich nauczycieli WF i sędziów w Amfiteatrze Parku Miejskiego.

9.40 - Zbiórka wszystkich zawodników i opiekunów przed uroczystym otwarciem w Amfiteatrze Parku Miejskiego.

9.50 UROCZYSTE OTWARCIE

1. **godz.10.15** Bieg na dystansie **400 m** - dziewczęta z rocz.2009-2010 (SP kl.IV-III) **start przy Zieleni Miejskiej**
2. **godz.10.30** - Bieg na dystansie **600 m** - chłopcy z rocz.2009-2010 (SP kl.IV-III) **start przy Urzędzie Miasta**
3. **godz.10.45** - Bieg na dystansie **600 m** - dziewczęta z rocz.2008 (SP kl.V) **start przy Urzędzie Miasta**
4. **godz.11.00** - Bieg na dystansie **600 m** - chłopcy z rocz.2008 (SP kl.V) **start przy Urzędzie Miasta**
5. **godz.11.15** - Bieg na dystansie **600 m** - dziewczęta z rocz.2007 (SP kl.VI) **start przy Urzędzie Miasta**
6. **godz.11.30** - Bieg na dystansie **700 m** - chłopcy z rocz.2007 (SP kl.VI) **start przy Poczcie**
7. **godz.11.45** - Bieg na dystansie **700 m** - dziewczęta z rocz.2006 (SP kl.VII) **start przy Poczcie**
8. **godz.12.00** - Bieg na dystansie **700 m** - dziewczęta z rocz.2005 (SP kl.VIII) **start przy Poczcie**
9. **godz.12.15** - Bieg na dystansie **900 m** - chłopcy z rocz.2006 (SP kl.VII) jedno okrążenie - **start przy Amfiteatrze**
10. **godz.12.30** - Bieg na dystansie **900 m** - chłopcy z rocz.2005 (SP kl.VIII) jedno okrążenie - **start przy Amfiteatrze**
11. **godz.12.45** - Bieg na dystansie **900 m** - dziewczęta z rocz.2004-2002 (SPP kl.I-III) jedno okrążenie - **start przy Amfiteatrze**
12. **godz.13.00** - Bieg na dystansie **1.800 m** - chłopcy z rocz.2004-2002 (SPP kl.I-III) dwa okrążenia - **start przy Amfiteatrze**
13. **godz.13.30 - BIEG GŁÓWNY na dystansie 2.700 m** - kobiety /ukończone 18 lat/ (trzy okrążenia) - **start przy Amfiteatrze**

godz.13.30 - BIEG GŁÓWNY na dystansie 3.600 m. - mężczyźni /ukończone 18 lat/ (cztery okrążenia) - **start przy Amfiteatrze**

Wręczanie medali indywidualnych w kategorii Szkół Podstawowych i Ponadpodstawowych odbywać się będą w trakcie trwania imprezy.

W kat. SP i SPP za miejsca indywidualne I-VI medale. Natomiast za miejsca I-III dodatkowo nagrody rzeczowe.

W punktacji łącznej dziewcząt i chłopców zostaną wręczone puchary za miejsca pierwsze w kat. SP i SPP.

Godz.14.00 Wręczenie medali w kategoriach open i pucharów w klasyfikacji łącznej szkół.

POZOSTAŁE INFORMACJE

Do punktacji łącznej szkół będą brane miejsca od I do XXX w skali punktowej co 1 pkt. tj. za I miejsce-30 pkt., II miejsce-29 pkt.XXX miejsce -1 pkt.

Zgłoszenia imienne z pieczętką i podpisem dyrektora szkoły proszę dostarczyć do dnia 19 września 2019r.

Zawodnicy i zawodniczki ze szkół podstawowych muszą posiadać karteczki (1/8 formatu A 4) z imieniem i nazwiskiem, rokiem urodzenia oraz nazwą szkoły, którą reprezentują /np. pieczętką szkoły/.

Zawodnicy i zawodniczki ze szkół ponadpodstawowych i biegu głównego otrzymają numery startowe.

Zbiórka uczestników w Amfiteatrze Parku Miejskiego w Hajnówce. Rozprowadzenie na linię startu 10-15 minut przed biegiem.

Zbiórka wszystkich nauczycieli WF oraz sędziów o godz. 9.20 w Amfiteatrze Parku Miejskiego - celem przydzielenia funkcji.

Dla szkół podstawowych jest to pierwszy etap przygotowań przed Mistrzostwami Powiatu w Indywidualnych i Sztafetowych Biegach Przełajowych. Natomiast dla szkół ponadpodstawowych Biegi Uliczne o Puchar Burmistrza Miasta Hajnówka będą wliczane do współzawodnictwa sportowego szkół na szczeblu powiatu hajnowskiego.

ORGANIZATOR:

- *nie ponosi odpowiedzialności za uczestników, którzy posiadają przeciwwskazania zdrowotne,*
 - *nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w miejscu organizowanych zawodów,*
 - **ubezpieczenie we własnym zakresie,**
 - **sprawy sporne rozstrzyga kierownik zawodów - Janusz Ludwiczak.**

XXIII BIEG ULICZNY

o Puchar Burmistrza
Miasta Hajnówka

21.09.2019r.

Amfiteatr Miejski

godz. 9.50

Uroczyste otwarcie



Od 10:15 - biegi młodzieżowe na dystansach:

400m, 600m, 700m, 900m, 1800m

w kat. SP, SPP - za miejsca I-VI medale,
dodatkowo nagrody rzeczowe za miejsca I-III!

O 13:00 bieg główny kat. open kobiet i mężczyzn:

2700m i 3600m

Zgłoszenia pół godziny przed startem

szczegóły na: www.osir.hajnowka.pl

**Informujemy mieszkańców o utrudnieniu
w ruchu ulicznym w godzinach 10.00 - 14.00
na ulicach: Zina, Parkowa**