

# **Profilaktyka prozdrowotna w powiecie hajnowskim**

## **Wprowadzenie**

Zdrowie jest jednym z podstawowych praw jednostki ludzkiej. Głównie stanowi wartość indywidualną ale jest również dobrem społecznym. Tylko zdrowe społeczeństwo może wytwarzać dobra materialne i kulturowe oraz zapewniać właściwy rozwój społeczny i gospodarczy.

Polityka prozdrowotna często kojarzy się z różnymi wielkimi kampaniami w mediach, które mają zwrócić uwagę na takie problemy zdrowotne jak palenie, otyłość, narkomania, itd. Jednak nie tylko takie zakrojone na szerszą skalę akcje są wyrazem polityki prozdrowotnej państwa, które ogólnie powinno dbać o krzewienie pewnego zdrowego modelu życia wśród społeczeństwa. Polityka prozdrowotna dotyczy bardzo wielu obszarów naszego życia.

Zdrowie nie jest stanem trwałym, dlatego też należy bezwzględnie o nie dbać. Ważne jest aby upowszechnianie zdrowego stylu życia, podnoszenie poziomu świadomości społeczeństwa w zakresie promowania zdrowia odbywało się na każdym etapie naszego życia.

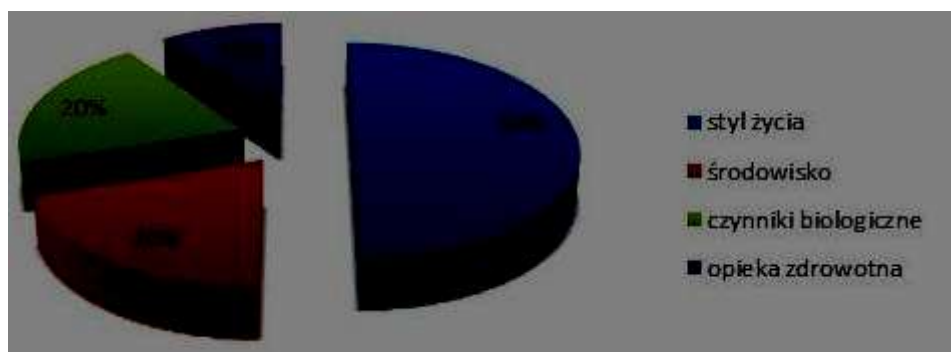
### ***1. Podstawa prawna***

Powiat jako jednostka samorządu terytorialnego jest odpowiedzialny za realizację ustawowych zadań w zakresie promocji i ochrony zdrowia, zobowiązany jest podejmować działania w tym kierunku. Powyższe kwestie regulują następujące akty prawne:

1. Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz.1027) nakłada na gminy, powiaty i województwa obowiązek opracowania i realizacji oraz oceny efektów programów zdrowotnych wynikających z rozpoznawanych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców.
2. Ustawa z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2013 r. poz.595 ze zm.) wskazuje na promocję i ochronę zdrowia jako jedno z zadań publicznych wykonywanych przez powiat.

### ***2. Czynniki determinujące zdrowie***

Światowa organizacja Zdrowia definiuje pojęcie „zdrowia” jako stan dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego a nie wyłącznie brak choroby lub niepełnosprawności. Zdrowie człowieka zależy od wielu powiązanych ze sobą czynników. W latach 70-tych XX wieku M. Lalonda (kanadyjski minister zdrowia) zdefiniował tzw. „poła zdrowia” (Rys poniżej) , które mają wpływ na nasze zdrowie



Każdemu z czynników można przypisać wpływ na stan zdrowia. Największy wpływ na stan zdrowia ok 50% ma **styl życia**, czyli aktywność społeczna, sposób odżywiania, stosowanie używek, radzenie sobie ze stresem. Jest to grupa czynników, na które mamy bezpośredni wpływ. Drugim co do wielkości czynnikiem jest **środowisko fizyczne** - warunkuje stan zdrowia człowieka w ok 20%. Korzystny wpływ na zdrowie ma stan czystości wody, powietrza, gleby, ilość odpadów. Negatywne oddziaływanie na zdrowie wynika w znacznym stopniu z degradacji środowiska naturalnego. Oddziaływanie człowieka na poszczególne elementy zmienia się wraz z postępowaniem cywilizacyjnym i technologicznym. **Czynniki biologiczne** są odpowiedzialne w ok 20 % za nasze zdrowie, i nie mamy na nie żadnego wpływu. **Opieka zdrowotna** (dostępność, jakość i organizacja ) wpływa tylko w ok. 10 % na nasze zdrowie. Jesteśmy wyłącznie odbiorcami działań, na które nie mamy bezpośredniego wpływu. Nawet najlepiej zorganizowana i dobrze opłacana służba zdrowia nie warunkuje utrzymania stanu pełnego zdrowia.

**Tabela Nr 1: Wpływ czynników z poszczególnych „pól zdrowia” a umieralność z określonych przyczyn w %**

Aspekty stanu zdrowia	Styl życia	Środowisko	Biologia	Służba Zdrowia
Choroby serca	54	9	25	12
Nowotwory	37	24	29	10
Wypadki drogowe	69	18	1	12
Wylewy	50	22	21	7
Samobójstwa	60	35	2	3
Marskość wątroby	70	9	18	3
Grypa i zapalenie płuc	23	20	39	18
Cukrzyca	34	0	60	6
Wszystkie czynniki	51,5	21,1	19,8	10

**Źródło: C Włodarczyk, Polityka zdrowotna w społeczeństwie demokratycznym. Łódź 1996, s.166**

### **3. Demografia w Powiecie Hajnowskim:**

Aby przyjrzeć się bliżej funkcjonowaniu służby zdrowia w zakresie profilaktyki prozdrowotnej przydatne będą dane o aktualnej sytuacji demograficznej w Powiecie. Z informacji udzielonych przez Urząd Statystyczny w Białymstoku wynika że, Powiat Hajnowski zamieszkiwany jest przez ok. 44 957 tys. mieszkańców.

- kobiety stanowią 23 197, - mężczyźni 21 760

**Tabela Nr 2 Liczba ludności w poszczególnych gminach powiatu hajnowskiego na koniec grudnia 2014 r.**

L.p.	Nazwa gminy	Ilość mieszkańców
1	Białowieża	2281
2	Czeremcha	3385
3	Czyże	2182
4	Dubicze Cerkiewne	1615
5	Hajnówka miasto	21422
6	Hajnówka gmina wiejska	3922
7	Kleszczele miasto i gmina	2662
8	Narew	3684
9	Narewka	3804

**Tabela Nr 3 Liczba ludności w przedziale wiekowym 65 - 69 r. ż. Oraz 70 r.ż. i powyżej w poszczególnych gminach powiatu hajnowskiego na koniec grudnia 2014 r.**

L.p.	Nazwa gminy	Wiek	
		65 - 69	70 i więcej
1	Białowieża	142	386
2	Czeremcha	194	591
3	Czyże	137	632
4	Dubicze Cerkiewne	123	520
5	Hajnówka miasto	1118	2560
6	Hajnówka gmina	213	736
7	Kleszczele miasto i gmina	130	646
8	Narew	230	783
9	Narewka	212	657

<b>10</b>	Razem	<b>2499</b>	<b>7511</b>
-----------	-------	-------------	-------------

**4. Funkcjonowanie służby zdrowia w Powiecie Hajnowskim w zakresie profilaktyki prozdrowotnej oraz kontraktowania usług z Narodowym Funduszem Zdrowia.**

W oparciu o informacje otrzymane od podmiotów leczniczych znajdujących się na terenie powiatu hajnowskiego ustalono, iż w naszym powiecie wszystkie gabinety przedłużyły umowy na 2016 r. z Narodowym Funduszem Zdrowia na świadczenie usług zdrowotnych w zakresie Podstawowej Opieki Zdrowotnej.

Opiekę zdrowotną w powiecie zabezpiecza: Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce oraz dwie Przychodnie Rejonowe Nr 1 i 2 w Hajnówce, Niepubliczne Zakłady Opieki Zdrowotnej „Hajmed” w Hajnówce, Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Zdrowie" H. Pisawocka J. B. Krutel Spółka Partnerska Lekarzy, „TJanina Dudaryk Gabinet Lekarza Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Hajnówce. Na pozostałym terenie opiekę zdrowotną mieszkańcom zapewniają Gminne Ośrodki Zdrowia, NZOZ Poradnia Lekarza Rodzinnego w Kleszczelach, Przedsiębiorstwo Podmiotu Leczniczego w Czeremsze oraz Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Czyżach.

Poniższa tabela przedstawia ilości zarejestrowanych pacjentów oraz jakie badania profilaktyczne będą realizowane w ramach zawartych kontraktów w 2016 r.

**Tabela Nr 4 Ilość zarejestrowanych pacjentów do POZ oraz rodzaj badań profilaktycznych w 2016 r.**

L.p	Nazwa Świadczeniodawcy Usług Medycznych	Ilość zarejestrowanych pacjentów	Działania profilaktyczne
1	SPZOZ w Hajnówce	16946	Profilaktyka chorób układu krążenia Profilaktyka gruźlicy Profilaktyka raka szyjki macicy
2	NZOZ Hajmed w Hajnówce	10795	Wczesne wykrywanie chorób układu krążenia Profilaktyka gruźlicy Badania profilaktyczne bilans dzieci i młodzieży od 2 lat do 19
3	Walentyna Bierzowicz NZOZ Twój Lekarz w Czeremsze	1438	Profilaktyka Chorób Krążenia Profilaktyka gruźlicy i chorób płuc
4	Ewa Inez Borona NZOZ Poradnia Lekarza Rodzinnego	1950	Wczesne wykrywanie chorób układu krążenia Profilaktyka szczepień (pediatrycznych) Wczesne wykrywanie gruźlicy

5	Sławomir Hackiewicz NZOZ S.C. w Czyżach	1700	Profilaktyka kardiologiczna Wczesne wykrywanie chorób odtytoniowych
6	NZOZ Tormed Janina Dudaryk Gabinet Lekarza POZ	2450	Profilaktyka kardiologiczna Wczesne wykrywanie gruźlicy Szczepienia WZW itp.
7	NZOZ "Zdrowie" H. Pisawocka J. B. Krutel Spółka Partnerska Lekarzy w Hajnówce	3700	Wczesne wykrywanie chorób układu krążenia Profilaktyka szczepień Profilaktyczne bilanse i szczepienia dzieci i młodzieży wg kalendarza szczepień Profilaktyka chorób cywilizacyjnych i zdrowego stylu życia

Dla bliższej orientacji przedstawiamy też kilka tabel dotyczących ilości łóżek w oddziałach SPZOZ, wykazu poradni specjalistycznych oraz placówek POZ.

**Tabela Nr 5 Ilość łóżek w poszczególnych oddziałach szpitala SP ZOZ w Hajnówce**

Nazwa komórki Organizacyjnej	Miejscowość	adres	Liczba łóżek					
			ogółem	łóżka int. Op.med.	łóżka int.nadz. Kard.	stanowiska dializacyjne	łóżka noworodko we	inkubatory
Szpitalny oddział ratunkowy	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9	8					
Oddział chorób wewnętrznych	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9	26		6			
Oddział chorób wewnętrznych z pododdziałem nefrologicznym	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9	28	1				
Stacja Dializ	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9				7		
Oddział Anestezjologii i Intensywnej terapii	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9	4	4				
Oddział gruźlicy i chorób płuc	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9	24	1				
Oddział Rehabilitacji	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9	19					
Oddział Rehabilitacji Neurologicznej	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9	25					
Oddział obserwacyjno-	17-200	ul. Doc.	23					

zakaźny z izbą przyjęć	Hajnówka	Adama Dowgirda 9						
Oddział pediatryczny	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9	20	1				
Oddział ginekologiczno-położniczy z rooming-in	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9	29	2			7	3
Oddział Chirurgii Laparoskopowej i Klasycznej	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9	34	1				
Oddział chirurgii urazowo-ortopedycznej	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9	28					
Oddział psychiatryczny z izbą przyjęć	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9	60					
Zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy	17-200 Hajnówka	ul. 11 Listopada 20	46					
Zakład opiekuńczo-leczniczy	17-200 Hajnówka	ul. Lipowa 190	13					
			387	10	6	7	7	3
<b>13 oddziałów + 1 ZPO + 1 ZOL</b>								
<b>1 Stacja Dializ</b>								

**Tabela Nr 6 Poradnie ambulatoryjnej opieki specjalistycznej**

Nazwa komórki Organizacyjnej	Miejscowość	adres
Poradnia ginekologiczno-położnicza	17-240 Czeremcha	ul. 1 Maja 86D
Poradnia ginekologiczno-położnicza	17-220 Narewka	ul. Kolejowa 1
Gabinet ginekologiczno-położniczy	17-210 Narew	ul. Kościelna 5
Poradnia onkologiczna z gabinetem chemioterapii	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9
Poradnia gruźlicy i chorób płuc	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9
Poradnia alergologiczna	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9
Poradnia gastrologiczna	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9
Poradnia chorób zakaźnych	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9
Poradnia neonatologiczna	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9
Poradnia chirurgii ogólnej	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9
Poradnia Chirurgii Onkologicznej	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9

Poradnia chirurgii urazowo-ortopedycznej	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9
Poradnia chirurgii urazowo-ortopedycznej dla dzieci	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9
Poradnia preluksacyjna	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9
Poradnia otolaryngologiczna	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9
Poradnia logopedyczna	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9
Poradnia urologiczna	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9
Poradnia zdrowia psychicznego	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9
Poradnia leczenia uzależnień	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9
Zespół Leczenia Środowiskowego	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9
Poradnia diabetologiczna	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9
Poradnia endokrynologiczna	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9
Poradnia kardiologiczna	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9
Poradnia nefrologiczna	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9
Poradnia neurologiczna	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9
Poradnia ginekologiczno-położnicza	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9
Poradnia rehabilitacyjna	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9
Poradnia rehabilitacyjna dla dzieci	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9
Poradnia dermatologiczna	17-200 Hajnówka	ul. Piłsudskiego 10
Poradnia reumatologiczna	17-200 Hajnówka	ul. Piłsudskiego 10
Poradnia okulistyczna	17-200 Hajnówka	ul. Piłsudskiego 10
Poradnia domowego leczenia tlenem	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9

***Tabela Nr 7 Wykaz Poradni w Podstawowej Opiece Zdrowotnej***

Jednostki organizacyjne	Nazwa komórki Organizacyjnej	Miejscowość	adres
Przychodnia Rejonowa Nr 1	Poradnia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej	17-200 Hajnówka	ul. Piłsudskiego 10
	Gabinet pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej	17-200 Hajnówka	ul. Piłsudskiego 10

	Gabinet Profilaktyki i Pomocy przedlekarskiej w Zesp. Szkół Nr.1 w Hajnówce	17-200 Hajnówka	ul. 3 Maja 54
	Gabinet Profilaktyki Zdrowotnej i Pomocy Przedlekarskiej w Szkole Podstawowej Nr 3 w Hajnówce	17-200 Hajnówka	ul. Działowa 1
	Gabinet Profilaktyki Zdrowotnej i Pomocy Przedlekarskiej w Zespole Szkół z Dodatkową Nauką Języka Białoruskiego w Hajnówce	17-200 Hajnówka	ul. Piłsudskiego 3
	Gabinet Profilaktyki Zdrowotnej i Pomocy Przedlekarskiej w Zespole Szkół Nr 3 w Hajnówce	17-200 Hajnówka	ul. Nowowarszawska 20
	Gabinet Profilaktyki Zdrowotnej i Pomocy Przedlekarskiej w Szkole Podstawowej w Nowokorninie	17-200 Hajnówka	Nowokornino 147
	Gabinet Profilaktyki Zdrowotnej i Pomocy Przedlekarskiej w Zespole Szkół Ogólnokształcących w Hajnówce	17-200 Hajnówka	ul. Piłsudskiego 7
	Gabinet Profilaktyki Zdrowotnej i Pomocy Przedlekarskiej w Zespole Szkół Zawodowych w Hajnówce	17-200 Hajnówka	ul. 3 Maja 25
	Gabinet Profilaktyki Zdrowotnej i Pomocy Przedlekarskiej w Zespole Szkół w Kleszczelach	17-250 Kleszczele	ul. Plac Parkowy 4
	Gabinet Profilaktyki Zdrowotnej i Pomocy Przedlekarskiej w Zespole Szkół w Dubiczach Cerkiewnych	17-204 Dubicze Cerkiewne	ul. Parkowa 30
	Gabinet Profilaktyki Zdrowotnej i Pomocy Przedlekarskiej w Zespole Szkolno-Przedszkolnym Szkole Podstawowej w Czeremsze	17-240 Czeremcha	ul. Szkolna 2
	Gabinet Profilaktyki Zdrowotnej i Pomocy Przedlekarskiej w Zespole Szkolno-Przedszkolnym Gimnazjum Publicznym w Czeremsze	17-240 Czeremcha	ul. Duboisa 12
	Gabinet Profilaktyki Zdrowotnej i Pomocy Przedlekarskiej w Zespole Szkół w Narewce	17-220 Narewka	ul. Nowa 4
	Gabinet Profilaktyki Zdrowotnej i Pomocy Przedlekarskiej w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Narwi	17-210 Narew	ul. Mickiewicza 81
	Gabinet Profilaktyki Zdrowotnej i Pomocy Przedlekarskiej przy Zespole Szkół Leśnych im. Leśników Polskich w Białowieży	17-230 Białowieża	ul. Park Dyrekcyjny 1A
	Gabinet Profilaktyki Zdrowotnej i Pomocy Przedlekarskiej przy Zespole Szkół Leśnych im. Leśników Polskich w Białowieży	17-230 Białowieża	ul. Park Dyrekcyjny 1A
	Gabinet Profilaktyki Zdrowotnej i Pomocy Przedlekarskiej w Zespole Szkół Nr 2 z oddziałami integracyjnymi w Hajnówce	17-200 Hajnówka	ul. Wróblewskiego 2
	Gabinet Profilaktyki Zdrowotnej i Pomocy Przedlekarskiej w Zespole Szkół Specjalnych w Hajnówce	17-200 Hajnówka	ul. Wróblewskiego 2
	Gabinet Profilaktyki Zdrowotnej i Pomocy Przedlekarskiej w Niepublicznej Szkole Podstawowej w Orzeszkowie	17-200 Hajnówka	Orzeszkowo 1
	Gabinet Profilaktyki Zdrowotnej i Pomocy Przedlekarskiej w Zespole Szkół w Dubinach	17-200 Hajnówka	Dubiny ul. Główna 1B
Przychodnia Rejonowa Nr 2	Poradnia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9
	Gabinet położnej podstawowej opieki zdrowotnej	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9
	Poradnia Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej	17-200 Hajnówka	ul. Doc. Adama Dowgirda 9
Gminny Ośrodek Zdrowia Dubicze Cerkiewne	Poradnia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej	17-204 Dubicze Cerkiewne	ul. Główna 63
Gminny Ośrodek Zdrowia Narew	Poradnia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej	17-210 Narew	ul. Kościelna 4
	Gabinet pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej	17-210 Narew	ul. Kościelna 4



	Gabinet położnej podstawowej opieki zdrowotnej	17-210 Narew	ul. Kościelna 4
Wiejski Ośrodek Zdrowia Lewkowo Stare	Poradnia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej	17-221 Lewkowo Stare	Lewkowo 73
Gminny Ośrodek Zdrowia w Narewce	Poradnia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej	17-220 Narewka	ul. Kolejowa 1
	Gabinet pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej	17-220 Narewka	ul. Kolejowa 1
	Gabinet położnej podstawowej opieki zdrowotnej	17-220 Narewka	ul. Kolejowa 1
Wiejski Ośrodek Zdrowia Nowoberezowo	Poradnia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej	17-200 Nowoberezowo	Nowoberezowo 82
Wiejski Ośrodek Zdrowia Siemianówka	Poradnia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej	17-222 Siemianówka	ul. Lipowa 11
Gminny Ośrodek Zdrowia w Czeremsze	Poradnia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej	17-240 Czeremcha	ul. 1 Maja 86D
	Gabinet pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej	17-240 Czeremcha	ul. 1 Maja 86D
	Gabinet położnej podstawowej opieki zdrowotnej	17-240 Czeremcha	ul. 1 Maja 86D
Gminny Ośrodek Zdrowia Białowieża	Poradnia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej	17-230 Białowieża	ul. Puszczańska 2
	Gabinet pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej	17-230 Białowieża	ul. Puszczańska 2
	Gabinet położnej podstawowej opieki zdrowotnej	17-230 Białowieża	ul. Puszczańska 2

### ***5. Opieka Stomatologiczna.***

Usługi medyczne świadczone są też w ramach opieki stomatologicznej, która została przejęta przez podmioty niepubliczne realizujące programy związane z profilaktyką próchnicy zębów i chorób przyzębia.

Wykaz Gabinetów Stomatologicznych funkcjonujących na terenie miasta Hajnówka, z którymi NFZ podpisał umowy na 2016 r.

<b>Nazwa Świadczeniodawcy</b>	<b>Ulica</b>	<b>Miejscowość</b>	<b>Telefon</b>
<b>GABINET STOMATOLOGICZNY W. JUSZCZUK</b> ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE <i>GABINET STOMATOLOGICZNY</i>	ARMII KRAJOWEJ 14	17-200 HAJNÓWKA	85 682 27 59
<b>INDYWIDUALNA PRAKTYKA DENTYSTYCZNA J. STANKIEWICZ-OMELIANIUK</b> ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE <i>GABINET STOMATOLOGICZNY</i>	STEFANA BATOREGO 44A/14, 15	17-200 HAJNÓWKA	502 637 610

**INDYWIDUALNA PRAKTYKA  
STOMATOLOGICZNA J. KOROLKO-  
SAJEWICZ**

ŚWIADCZENIA OS. MILLENIUM 8/1 17-200 85 683 33 11  
OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE HAJNÓWKA  
*INDYWIDUALNA PRAKTYKA  
STOMATOLOGICZNA JOANNA KOROLKO-  
SAJEWICZ*

**INDYWIDUALNA PRAKTYKA  
STOMATOLOGICZNA LEK. STOM. A.  
WORONIECKA**

ŚWIADCZENIA 3 MAJA 25/lok. 31 17-200 85 682 37 68  
OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE HAJNÓWKA  
*ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH*

**INDYWIDUALNA SPECJALISTYCZNA  
PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA K.  
DANILUK**

ŚWIADCZENIA PIŁSUDSKIEGO 3 17-200 85 873 21 98  
OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE HAJNÓWKA  
*GABINET STOMATOLOGICZNY*

**KONTRAKTOWY GABINET  
STOMATOLOGICZNY J. ŻUKOWSKA**

ŚWIADCZENIA RZECZNA 18 17-200 85 684 41 61  
OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE HAJNÓWKA  
*KONTRAKTOWY GABINET  
STOMATOLOGICZNY JADWIGA ŻUKOWSKA*

**NZOZ DENTOM PRZYCHODNIA  
STOMATOLOGICZNA LEK. STOM. A.  
TOMASZUK**

ŚWIADCZENIA PIŁSUDSKIEGO 17-200 85 682 62 90  
OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE 10/44 HAJNÓWKA  
*GABINET-HAJNÓWKA*

**INDYWIDUALNA PRAKTYKA  
STOMATOLOGICZNA E. SADOWSKA-  
CZMAK**

ŚWIADCZENIA PIŁSUDSKIEGO 10/40 17-200 85 682 23 68  
OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE HAJNÓWKA  
*DLA DZIECI I MŁODZIEŻY DO 18 R..Ż.  
INDYWIDUALNA PRAKTYKA  
STOMATOLOGICZNA*

**PRYWATNY GABINET  
STOMATOLOGICZNY A.SKIEPKO**

ŚWIADCZENIA ORTODONCJI KOŁODZIEJA 36 17-200 85 873 26 26  
PRYWATNY GABINET HAJNÓWKA  
STOMATOLOGICZNY

Wykaz Gabinetów świadczeń ogólnostomatologicznych funkcjonujących na terenie gmin naszego powiatu z którym NFZ podpisał umowy na 2016 r.

Nazwa Świadczeniodawcy	Ulica	Miejscowość	Telefon
1. Indywidualna specjalistyczna praktyka stomatologiczna Z. Nowak,-	Puszczańska 2	Białowieża	604874917
2. Gabinet stomatologiczny A. Wyszynska	Czyże 74	Czyże	856813299
3. NZOZ DENTOM przychodnia stomatologiczna A. Tomaszuk	1 Maja 66	Czeremcha	85 6851030
4. Indywidualna praktyka stomatologiczna S. Różycka	Główna 63	Dubicze Cerkiewne	85 6852005
5. NZOZ DENTOM przychodnia stomatologiczna A. Tomaszuk	Dubiny 1	Hajnówka	668 377193
6. Gabinet stomatologiczny Saber Hassoun	Plac Parkowy 9	Kleszczele	85 681 8727
7. Gabinet stomatologiczny przy GOZ w Narwi J. Ostaszewska	Kościelna 3	Narew	85 6816035
8. Kontraktowy gabinet stomatologiczny A. Wappa	Kolejowa 1	Narewka	85685 8010

#### **6. Realizacja zadań w zakresie profilaktyki i oświaty zdrowotnej.**

1. W ramach programu profilaktyki antynikotynowej został przeprowadzony konkurs w Środowiskowym Domu Samopomocy w Hajnówce w którym udział wzięło 55 osób. Ponadto w ramach profilaktyki antynikotynowej przebadano 25 osób specjalnym urządzeniem SMOKERLYZEREM, badanie określa poziom tlenu węgla i karboksyhemoglobiny w wydychanym powietrzu.
2. Program „Zdrowy styl życia” - dystrybucja materiałów profilaktyczno – edukacyjnych dla jednostek organizacyjnych powiatu.
3. Program profilaktyki AIDS - przeprowadzono Powiatowy Konkurs Wiedzy o AIDS w szkołach ponadgimnazjalnych, udział w konkursie wzięło 25 uczniów.
4. Ogólnopolska Olimpiada Promocji Zdrowego Stylu Życia Polskiego Czerwonego Krzyża.- udział wzięło 58 uczniów.
5. W zakresie profilaktyki zdrowotnej realizowane są w SP ZOZ programy:
  - profilaktyka raka szyjki macicy - ilość przeprowadzonych badań
  - profilaktyka raka piersi
  - program profilaktyki chorób układu krążenia CHUK
  - –program profilaktyki gruźlicy realizowany przez pielęgniarki Podstawowej Opieki Zdrowotnej

Na realizację tych programów zostały podpisane umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia oddział w Białymstoku.

## **7. Zadania w zakresie poprawy zdrowia wśród mieszkańców naszego powiatu:**

1. 20 lipca 2015 r. Starosta Hajnowski dołączył do koalicji „Mamy Zdrowe Mamy” tym samym złożył deklarację gotowości do współpracy na rzecz zwiększenia stopnia zgłaszalności na bezpłatne badania cytologiczne i mammograficzne kobiet. Mając na uwadze, że wiele podmiotów życia publicznego zaangażowało się w szeroko zakrojoną akcję profilaktyczną przyczyni się to do poprawy zdrowia i bezpieczeństwa mieszkanki naszego województwa. Koalicjantami są: Marszałek Województwa podlaskiego, Prezydent Miasta Białegostoku, Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Białymstoku, Białostockie Centrum Onkologii, Klub Amazonek i Euredyki oraz Starosta Sokółski.

2. W połowie września 2015 r. Starostwo Powiatowe w Hajnówce zakończyło Projekt pn. „Podlaski System Informacyjny e-Zdrowie”. Projekt realizowany był w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego IV oś priorytetowa Społeczeństwo Informacyjne. Hajnowski SP ZOZ jest jednym z dwudziestu sześciu szpitali, które uczestniczą w projekcie. Aktualnie w Województwie Podlaskim trwają prace nad wdrożeniem systemu – w tym także w hajnowskim szpitalu.

Celem projektu była poprawa dostępności do publicznej służby zdrowia ludności województwa podlaskiego. W ramach projektu z informatyzowano jednostki ochrony zdrowia (szpitali) skupionych wokół samorządów regionalnych i lokalnych. W wyniku realizacji projektu dostępność oraz wymiana informacji między jednostkami, będzie prawie natychmiastowa, co przyczyni się do praktycznego wdrożenia w życie idei społeczeństwa informacyjnego.

Dzięki informatyzacji jednostek służby zdrowia możliwa jest wymiana danych w poszczególnych modułach takich jak: Ruch Chorych, Elektroniczna Dokumentacja Medyczna. W chwili obecnej korzystając z platformy menadżerskiej możemy założyć sobie konto na portalu pacjenta. Aby je aktywować niezbędna będzie wizyta w SPZOZ Hajnówce w rejestracji pacjentów aby otrzymać PIN do swego konta. Dzięki temu systemowi będziemy mogli zapisać się do lekarza drogą elektroniczną.

3. Jesienią ubiegłego roku Starostwo Powiatowe w Hajnówce oraz Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Rejonowy w Hajnówce, po raz kolejny zorganizowało akcję profilaktyczną „Zdążyć przed cukrzycą”. W ramach tego mieszkańcy wszystkich gmin powiatu hajnowskiego mogli bezpłatnie się przebadać w kierunku cukrzycy oraz wziąć udział w konsultacjach z lekarzem diabetologiem. Ponadto każdy zainteresowany mógł sprawdzić ciśnienie krwi oraz ustalić wskaźnik BMI (kontrola masy ciała). W badaniu udział wzięło 350 osób, z czego 25 osób skierowano na badanie krzywej cukrowej – ze względu na wysoki poziom cukru. Przeprowadzenie badań oraz udzielanie porad odbywało się pod nadzorem lekarza diabetologa p. Marka Kocięckiego. Wysoka frekwencja potwierdziła sens akcji – mieszkańcy miejscowości często oddalonych od głównej siedziby poradni mieli okazję skonsultować się z lekarzem specjalistą. Akcja „Zdążyć przed cukrzycą” jest realizowana od 2003r. – z założenia co dwa lata. Z możliwości bezpłatnych badań i konsultacji dotąd skorzystały łącznie 4073 osoby.

W 2015 roku w miarę posiadanych środków realizowane były przez Powiat zadania z zakresu profilaktyki prozdrowotnej wykazane w poniższej tabeli.

**Tabela Nr 8 Zadania zrealizowane w 2015 r. w zakresie ochrony i promocji zdrowia**

<b>L p .</b>	<b>Nazwa jednostki</b>	<b>Cel dofinansowania</b>	<b>Kwota</b>
1	Zarząd Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Hajnówce	Zakup Nagród dla młodzieży honorowo oddającej krew	1000,00 zł.
2	Starostwo powiatowe, Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Białymstoku	Konferencja –profilaktyka chorób nowotworowych u kobiet	
3	Starostwo Powiatowe oraz Powiatowy Inspektor Sanitarny w Hajnówce	Powiatowy Konkurs „Rzuć palenie razem z nami”	200,00 zł
4	Starostwo Powiatowe	Powiatowy Konkurs Wiedzy o AIDS zakup nagród uczestnikom	200,00 zł.
5	Starostwo Powiatowe, Polskie stowarzyszenie Diabetyków Oddział Rejonowy w Hajnówce	Akcja „Zdążyć przed cukrzycą”	5000,00 zł.
6	Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Hajnówce	Olimpiada PCK -Prowadzenie działań edukacyjno – informacyjnych	281,00 zł.
<b>Razem:</b>			<b>6681,00 zł.</b>

### **8. Plany na 2016 rok.**

1. Organizacja Powiatowego etapu konkursu wiedzy o AIDS.
2. Współorganizacja Ogólnopolskiej Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia.
3. Prelekcje profilaktyczne w szkołach ponadgimnazjalnych na temat zachowań ryzykownych.
4. Wspieranie działań profilaktycznych skierowanych do dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością.

### **10. Podsumowanie**

Promocja zdrowia zmniejsza koszty medycyny naprawczej. Promowanie

zdrowia i edukacja zdrowotna są ważnymi narzędziami w podnoszeniu świadomości zdrowotnej i poprawie stanu zdrowia mieszkańców. Umożliwiają one każdemu człowiekowi zwiększenie pozytywnego oddziaływania na własne zdrowie i wzięcie za nie odpowiedzialności. Promocja zdrowia jest jednym z głównych narzędzi nowego zdrowia publicznego –poprawy stanu zdrowia populacji. Nowe zdrowie publiczne wymaga zrozumienia przez decydentów jego istoty i znaczenia, potrzebuje też odpowiedniego finansowania i stabilnych mechanizmów wdrażania.

Sporz.: Danuta Ługowej