

# Środowiskowy Dom Samopomocy w Hajnówce zaprasza osoby z zaburzeniami psychicznymi do udziału w projekcie

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W HAJNÓWCE

SERDECZNIE ZAPRASZA

**OSOBY Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI ORAZ ICH RODZINY**

do udziału w projekcie

**„ Jak wieść gminna niesie: świat nieznan - świat poznany ”.**

Projekt jest realizowany w ramach Programu Ministra Rodziny Prac i Polityki Społecznej **„Oparcie społeczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi ”- edycja 2018 r.**

Dotyczy on osób z terenu Powiatu Hajnowskiego znajdujących się pod opieką Poradni Zdrowia Psychicznego w Hajnówce, ich rodzin oraz uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy w Hajnówce.

Projekt jest dofinansowany przez Powiat Hajnowski.

**Wszystkim zainteresowanym proponujemy bezpłatny udział w:**

- warsztatach fotograficznych prowadzonych przez specjalistę

(lipiec - październik 2018)

- zajęciach z Nordic Walking oraz wycieczkach rowerowych

(lipiec - październik 2018)

- warsztatach rzeźbiarskich prowadzonych przez specjalistę

(sierpień - październik 2018)

- zajęciach w Parku Wodnym oraz Fitness Klubie

(sierpień - październik 2018)

- Pikniku Rodzinnym na Topile - dojazd i powrót kolejką wąskotorową

(wrzesień 2018)

- poradach i konsultacjach z lekarzem psychiatrą w Środowiskowym Domu

Samopomocy w Hajnówce - cztery spotkania, terminy zostaną podane na stronie [www.sdshajnowka.com](http://www.sdshajnowka.com) oraz telefonicznie

(wrzesień - grudzień 2018)

- prelekcjach na temat zaburzeń psychicznych, form terapii, wystawach prac

artystycznych oraz występach muzycznych zespołu „Powrót” na terenie 9 gmin powiatu hajnowskiego

(maj - sierpień 2018)

Podsumowanie realizacji projektu będzie miało miejsce na konferencji

w Hajnowskim Domu Kultury w grudniu 2018 r.

**PROSIMY O TELEFONICZNE BĄDŹ OSOBISTE ZGŁASZANIE SIĘ**

**CHĘTNYCH DO UDZIAŁU W W/W ZAJĘCIACH.**

**TERMINY DZIAŁAŃ W RAMACH PROJEKTU ZOSTANĄ PODANE NA**

**STRONACH INTERNETOWYCH [www.hajnowka.powiat.pl](http://www.hajnowka.powiat.pl) ,[www.sdshajnowka.com](http://www.sdshajnowka.com)**

**ORAZ, ZAINTERESOWANYM, TELEFONICZNIE LUB OSOBIŚCIE.**

Wszelkie informacje są udzielane w **Punkcie Integracji Społecznej** osób z zaburzeniami psychicznymi oraz ich rodzin od poniedziałku do piątku, w godz. 8.30 - 14.30 w Środowiskowym Domu Samopomocy w Hajnówce przy ul. Ptaszyńskiego 14. **Tel.: 85 683 32 - 12, tel. kom.: 606 320 811.**

**Terminy spotkań z mieszkańcami gmin Powiatu Hajnowskiego w ramach projektu „ Jak wieść gminna niesie: świat nieznany - świat poznany ”.**

**14.06.2018r. (czwartek), godz. 14.00,** Gminny Ośrodek Kultury

w Dubiczach Cerkiewnych.

**22.06.2018 r. (piątek), godz. 13.00,** Świetlica Wiejska w Czyżach.

**29.06.2018 r. (piątek), godz. 17.00,** Gminne Centrum Kultury

w Dubinach.

**08.07.2018 r. (niedziela), godz. 15.30,** Gminny Ośrodek Kultury

„ Kolejarz ” w Czeremsze

**15.07.2018 r. (niedziela), godz. 17.00,** Gminny Ośrodek Kultury w Narewce.

**17.07.2018 r. ( wtorek), godz. 17.00,** Miejski Ośrodek

Kultury, Sportu i Rekreacji „ Hładyszka”

w Kleszczelach.

**27.07.2018 r. (piątek), godz. 17.00,** Gminna Biblioteka Publiczna w Narwi.

**04.08.2018 r. (sobota), godz. 17.00,** Białowieski Ośrodek Kultury ( galeria oBOK), Białowieża.

**6.08.2018 r. (poniedziałek), godz. 16.00,** sala konferencyjna Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Hajnówce, ul. 11 Listopada 24. Serdecznie zapraszamy!

Koordinator projektu

Stanisław Dariusz Wereszczyński