

# ZUS informuje: Sanatorium bez kolejki? Tak, z ZUS to możliwe

**Z wyjazdu do sanatorium z ZUS może skorzystać każda osoba, która przebywa na zasiłku chorobowym, świadczeniu rehabilitacyjnym, rencie z tytułu czasowej niezdolności do pracy a także każda osoba ubezpieczona w ZUS u której pojawiało się zagrożenie utraty zdolności do pracy. Skierowanie do sanatorium można otrzymać nawet w ciągu dwóch miesięcy a w pilnych przypadkach nawet w ciągu kilku dni. Można jednocześnie przebywać na zwolnieniu lekarskim i wyjechać na rehabilitację. Osoba skierowana na takie leczenie nie musi ponosić żadnych kosztów związanych ze swoją kuracją, pobytem a nawet dojazdem do uzdrowiska. Leczenie jest finansowane w całości przez ZUS. Mając skierowanie do sanatorium lekarz wystawi nam zwolnienie lekarskie. Miejsce pobytu w sanatorium zawsze wybierane jest najbliżej naszego miejsca zamieszkania, aby nie utrudniać dojazdu na rehabilitację lub pobyt w sanatorium. Jedynym warunkiem otrzymania skierowania są rokowania możliwości odzyskania sprawności i powrotu pacjenta do pracy.**

Aby dostać skierowanie musimy odwiedzić naszego lekarza. Lekarz jedynie wypełnia wniosek o rehabilitację leczniczą w ramach prewencji rentowej ZUS. Wniosek musi zawierać nasze podstawowe dane, czyli: imię i nazwisko, Pesel, adres zamieszkania, telefon kontaktowy oraz dane dotyczące naszego stanu zdrowia: rozpoznanie lekarskie a także opinię, czy po odbyciu rehabilitacji istnieje rokowanie odzyskania zdolności do pracy. Lekarz może również przesłać wniosek do ZUS poprzez profil zaufany, czyli PUE. Podczas wystawiania e-ZLA system sam podpowiada lekarzowi o możliwości skierowania pacjenta na leczenie w sanatorium ZUS. Pacjenci mogą również osobiście dostarczać wnioski w dowolnej placówce ZUS. Do wniosku musimy dołączyć kopie dokumentacji medycznej. Po złożeniu dokumentów, Lekarz Orzecznik wyznaczy termin badania i podejmie decyzję o skierowaniu pacjenta do ośrodka leczniczego, położonego najbliżej naszego miejsca zamieszkania. Turnus rehabilitacyjny trwa 24 dni. Są dwie formy leczenia: w trybie ambulatoryjnym lub stacjonarnym. Po zakończonej rehabilitacji, pacjent otrzymuje kartę informacyjną w której zawarte są szczegóły odnośnie przebiegu rehabilitacji oraz opinię odnośnie stanu zdrowia w aspekcie powrotu do pracy.

Prewencja rentowa ma zapobiegać pogarszaniu się zdrowia. Ważne jest, aby jak najwcześniej zacząć leczenie lub rehabilitację i nie dopuścić do nie odwracalnych uszczerbków na zdrowiu. Może to skutkować utratą zdolności do wykonywania pracy zarobkowej. W przypadku osób, u których pojawiła się choroba zawodowa lub wypadek przy pracy, czas oczekiwania na rehabilitację skracany jest do minimum. Pacjenci kierowani są na najbliższy turnus. Zakład Ubezpieczeń Społecznych nie dysponuje własnymi ośrodkami rehabilitacyjnymi. Co roku podpisujemy umowy z najlepszymi placówkami medycznymi. Placówki te, wyłaniane są w drodze konkursu. Cały czas kontrolujemy jakość świadczonych usług, tzn. warunki mieszkaniowe, wyżywienie oraz kwalifikacje zatrudnionych tam lekarzy i rehabilitantów a także sprzęt, na którym leczeni są pacjenci.

Zainteresowanie z leczenia w ośrodkach wskazanych przez ZUS jest z każdym rokiem większa. Katalog schorzeń, na które można uzyskać skierowanie na rehabilitację jest bardzo szeroki i ciągle poszerzany. Z leczenia mogą skorzystać osoby z chorobami narządów krążenia, ruchu, układu oddechowego, głosu a także dla osób ze schorzeniami psychosomatycznymi, oraz po leczeniu onkologicznym raka piersi. Ponadto problemy z narządami ruchu i krążeniem możemy podreperować w trybie ambulatoryjnym, czyli w miejscu naszego zamieszkania.

*Anna Ilukiewicz*

*Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS*

*Województwa warmińsko-mazurskiego*

*(w zastępstwie Katarzyny Krupickiej Regionalnego Rzecznika Prasowego ZUS woj. podlaskiego)*