

# Wyjeżdżasz? Pamiętaj o EKUZ

## Co to jest EKUZ?

Bezpłatna karta EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego) zapewnia pomoc w przypadkach nagłych zachorowań w trakcie pobytu za granicą. Każdy kto ją posiada, a spędza ferie na terenie innego państwa członkowskiego Unii Europejskiej lub Europejskiego Stowarzyszenia Wolnego Handlu (EFTA), ma prawo do korzystania z niezbędnych świadczeń miejscowej publicznej służby zdrowia. Koszty uzyskanej pomocy medycznej są refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ).

[Sprawdź, na jakich zasadach możesz korzystać z usług medycznych oraz ile kosztuje leczenie w krajach UE i EFTA.](#)

EKUZ daje nam jako turystom, prawo do korzystania ze służby zdrowia danego państwa, na takich samych zasadach, co ubezpieczeni w tym kraju.

Jeśli nie masz karty EKUZ, wyrob ją już dzisiaj. Jeśli masz, sprawdź czy nadal jest ważna. Karta jest ważna 12 miesięcy jeśli jesteś zgłoszony do ubezpieczenia zdrowotnego i opłacasz składki, 5 lat - jeśli jesteś emerytem.

## Jak wyrobić EKUZ?

- Wyrobienie karty EKUZ to jedna z wielu usług, którą można załatwić bez wychodzenia z domu. Dlatego warto mieć Profil Zaufany - mówi minister cyfryzacji Marek Zagórski. - Założenie Profilu Zaufanego i wyrobienie online karty to proste i szybkie procesy. Warto zrobić to jeszcze przed feriami - dodaje szef MC.

[Sprawdź, jak założyć Profil Zaufany.](#)

O EKUZ możesz zawnieść na kilka sposobów, w tym online:

- [Poczta elektroniczna](#)
- [Przez obywatel.gov.pl](#)

Karta EKUZ jest bezpłatna.

## Na co zwrócić uwagę?

Ile będziesz czekać na jej wydanie? Normalnie trwa to 3-5 dni roboczych od wysłania wniosku. Tuż przed feriami może to potrwać nieco dłużej, dlatego nie zwlekaj i działaj! Uwaga! Nie każda usługa medyczna w krajach UE będzie bezpłatna. Zanim pójdziesz do lekarza za granicą - upewnij się, czy zapłacisz za usługę, której potrzebujesz.

źródło: <https://www.gov.pl>