

# Światowy Dzień AIDS - 1 grudnia Europejski Tydzień Testowania na HIV - 23-30 listopada

Symbolem Światowego Dnia AIDS i solidarności z osobami żyjącymi z HIV/AIDS jest czerwona kokardka. Symbolizuje poświęcenie i zaangażowanie w walce z AIDS, stanowi pierwszy krok na drodze upowszechniania problemów HIV/AIDS.

HIV to ludzki wirus upośledzenia (niedoboru) odporności. Może wywołać zespół nabytego upośledzenia odporności - AIDS. Problem HIV/AIDS na świecie jest jednym z głównych problemów zdrowia publicznego.

Na świecie żyje 36,7 mln ludzi z HIV, co roku ok. 2 mln zakaża się wirusem, średnio milion osób umiera z powodu AIDS.

W Polsce od 1985 r. do 30 czerwca 2018 r. wykryto 23 233 zakażeń wirusem HIV, 3619 osób zachorowało na AIDS, a 1398 osób zmarło z powodu AIDS.

Najczęstszym powodem zakażenia jest brak wiedzy na temat możliwych dróg przenoszenia wirusa oraz ignorowanie ryzyka.

Rozróżniamy 3 główne drogi zakażenia wirusem HIV:

- kontakty seksualne,
- przez wniknięcie krwi zakażonej osoby do naszego krwiobiegu, np. przez używanie tych samych igieł i strzykawek,
- zakażenia wertykalne z matki na dziecko podczas ciąży, porodu i karmienia piersią.

Jeśli doszło do ryzykownego zachowania, należy wykonać test na HIV. Wykonuje się go bezpłatnie, anonimowo i bez skierowania.

Punkty konsultacyjno-diagnostyczne (PKD) pracują przez cały rok, a w czasie **Europejskiego Tygodnia Testowania**, który przypada na **23 - 30 listopada**, są czynne dłużej. Ich adresy oraz godziny otwarcia dostępne są na stronie <http://aids.gov.pl/pkd>.

W Białymstoku w ramach Europejskiego Tygodnia Testowania dyżuruwać będzie punkt konsultacyjno-diagnostyczny przy ulicy Bema 2 lokal 011.

Z up. Państwowego Powiatowego  
Inspektora Sanitarnego w Hajnówce  
Nina Trendowska



**PKD** - punkty konsultacyjno-diagnostyczne  
tam wykonasz test w kierunku HIV anonimowo, bezpłatnie i bez skierowania

### Adresy poniżej:

BIAŁYSTOK	UL. BEMA 2	KRAKÓW	UL. KOPERNIKA 19	WAŁBRZYCH	UL. BATOREGO 4
BYDGOSZCZ	UL. KUJAWSKA 4	LUBLIN	UL. SPOKOJNA 3	WARSZAWA	UL. JAGIELLOŃSKA 34
BYDGOSZCZ	UL. KRÓLOWEJ JADWIGI 16	ŁÓDŹ	UL. TUSZYŃSKA 19	WARSZAWA	UL. NUGAT 3
CHORZÓW	UL. ZJEDNOCZENIA 10	OLSZTYN	UL. ŻOŁNIERSKA 16	WARSZAWA	UL. JANA PAWEŁA II 45A
CZĘSTOCHOWA	UL. OGRODOWA 66	OPOLE	UL. KATOWICKA 64	WARSZAWA	UL. CHMIELNA 4
EŁK	UL. KOŚCIUSZKI 35	PŁOCK	UL. MEDYCZNA 19	WROCŁAW	UL. PODWALE 74 OFIC. 23
GDAŃSK	UL. SMOLUCHOWSKIEGO 18	POZNAŃ	UL. MICKIEWICZA 5/4	WROCŁAW	UL. WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH 2
GORZÓW WIELKOPOLSKI	UL. K. JAGIELLOŃCZYKA 8B	RZESZÓW	UL. WIERZBOWA 16	ZGORZELEC	UL. LUBAŃSKA 11/12
JELEŃSKA GÓRA	UL. OGIŃSKIEGO 6	SŁUPSK	UL. TUWIMA 23	ZIELONA GÓRA	UL. NIEPODLEGŁOŚCI 1
KIELCE	UL. KARCZÓWKOWSKA 36	SZCZECIN	UL. BRONIEWSKIEGO 12		
KOSZALIN	UL. SZPITALNA 2	TORUŃ	UL. SZOSA BYDGOSKA 1		

**Telefon Zaufania HIV/AIDS:**