

# Sezon na szczepienia przeciw grypie - zadbaj o swoje zdrowie

Zaszczep się przeciwko grypie! Dyrekcja Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Hajnówce informuje, że od września trwa sezon szczepień przeciwgrypowych.

Szczepienia osób zainteresowanych wykonywane będą w gabinetach zabiegowych Przychodni Rejonowej Nr 1 i Przychodni Rejonowej Nr 2 oraz gabinetach szczepiennych Gminnych Ośrodków Zdrowia. Koszt jednostkowy szczepienia wraz z iniekcją wynosi **45 zł**. Zakłady pracy i instytucje zainteresowane grupowym szczepieniem swoich pracowników są proszone o sporządzenie stosownych wykazów (z podaniem imienia i nazwiska pracownika, numeru PESEL oraz adresu zamieszkania) i przekazanie ich do najbliższego punktu szczepiennego. Wszelkie informacje na ten temat uzyskać można pod numerem tel. **(85) 682 91 73** (pielęgniarka koordynująca program szczepień).

Przypominamy jednocześnie możliwości bezpłatnego szczepienia - szczepionka przeciwko grypie znalazła się na nowej, obowiązującej liście leków refundowanych. Dla osób po 75 roku życia szczepienie będzie bezpłatne, a dla wielu osób znacznie tańsze niż wcześniej. Od 1 września szczepienia przeciwko grypie będą w połowie refundowane dla:

- najmłodszych dzieci w wieku od 3 do 5 lat (dzieciom podaje się szczepionkę donosowo)
- dorosłych chorych przewlekle (np. z chorobami metabolicznymi, kardiologicznymi, oddechowymi, po transplantacjach)
- kobiet w ciąży
- dorosłych od 65 roku życia do 75 roku życia.

Do szczepienia kwalifikuje lekarz, który wystawia też receptę na szczepionkę. Szczepienie może wykonać wyłącznie lekarz lub pielęgniarka.

Pamiętajmy, że z grypą nie ma żartów. Choroba ta trapi ludzkość od zarania dziejów (po raz pierwszy została opisana przez ojca medycyny Hipokratesa), a zaświadczenie o jej zabójczej skuteczności wystawiła historia - w zasadzie jeśli jakaś choroba mogłaby odebrać dzumie historyczny tytuł masowego zabójcy, to była by to szerząca się w latach 1918-1919 pandemia grypy - a dokładnie jej odmiana zwana hiszpanką. Oczywiście przyczyny tak tragicznej skuteczności choroby z początku XX w., gdy większość znanych obecnie metod leczenia czekało dopiero na odkrycie, nijak mają się do nowoczesnego XXI w. Ale faktem jest, że grypa ma zabójczo duży potencjał i pomimo rozwoju medycyny nie udało się jej okiełznać na tyle, by straciła swoją śmiertelność. To niebezpieczna choroba - atakuje nagle, zaś objawy ogólne mogą wskazywać na przeziębienie. Nie lekceważmy ich - powikłania narażają na hospitalizację a nawet ryzyko śmierci - zagrożenie dotyczą w szczególności osób cierpiących na przewlekłe choroby układu krążenia i oddechowego, chorych na cukrzycę oraz osób powyżej 50. lat. Ale grypy można uniknąć - wystarczy się zaszczepić i wspierać układ odpornościowy - już proste czynności takie jak mycie rąk czy zasłanianie twarzy przy kichaniu lub kaszlu pozwalają chronić siebie i innych. Zadbaj o siebie i swoich bliskich.

Katarzyna Miszczuk