

# Poznaliśmy laureatów powiatowego konkursu „Czy palenie szkodzi?”

Papierosy to łatwo dostępna i powszechna używka. W 2017 roku do nałogowego (codziennego) palenia przyznawała się niemal jedna czwarta Polaków – 24%. Niestety, problem ten dotyczy także ludzi młodych – w grupie wiekowej: 15-19 lat 9% mężczyzn oraz mniej niż co setna kobieta w tym wieku przyznaje się do codziennego palenia\*. Chociaż dane statystyczne dot. sięgania po papierosy wskazują systematyczny spadek popularności tytoniu (dla porównania – w 2009 r. co czwarta młoda osoba w wieku 15- 29 lat przyznała, że paliła fajki (a więc 25,5%\*\*) , problem nałogu nikotynowego jest nadal poważny.

Po papierosy sięgamy na imprezie, w chwili słabości, pod wpływem stresu, naiwnie wierząc w ich odprężające działania. A tymczasem nikotyna i inne substancje smoliste zawarte w tytoniu posiadają właściwości silnie uzależniające, niszczące zdrowie i życie – co 6 sekund na świecie umiera jedna osoba w wyniku chorób spowodowanych paleniem. Ponadto papierosy są głównym winowajcą odpowiedzialnym za 90% przypadków zachorowania na raka płuc. A lista nowotworów, którym sprzyja palenie jest długa – rak piersi, rak jelita grubego, rak krtani... Palacze ryzykują nie tylko swoje zdrowie, ale także swoich najbliższych – bierne palenie jest równie szkodliwe, co czynne.

Szkodliwość papierosów przy jednocześnie ich dużej dostępności oraz obserwacja zjawiska młodych palaczy sprawia, że każda inicjatywa promująca zdrowy styl życia wolny od nikotyny, jest cenna. W ramach profilaktyki antynikotynowej, Starostwo Powiatowe w Hajnówce wspólnie z Powiatową Stacją Sanitarno – Epidemiologiczną w Hajnówce po raz kolejny zorganizowało powiatowy konkurs „Czy palenie szkodzi?”. Konkurs adresowany był do szkół gimnazjalnych w Powiecie Hajnowskim, do udziału zgłosiły się 3 szkoły podspodstawowe i 1 gimnazjum. 20 maja w Szkole Podstawowej Nr 1 w Hajnówce odbyły się eliminacje powiatowe.

Uczniowie zmierzali się z testem składającym się z otwartych i zamkniętych pytań. Finalistami zostali:

I miejsce - Michał Bowtruczuk z SP w Czyżach

II miejsce - Piotr Ruszuk z SP w Czyżach

III miejsce - Roksana Sara Szatyłowicz z SP w Czeremsze

Zwycięzcy oraz pozostali uczestnicy otrzymali upominki ufundowane przez Starostę Hajnowskiego. Poczęstunek uczestnikom konkursu zapewniono z funduszy PSSE. Jednak najważniejszą nagrodą jest wiedza – na etapie przygotowań do konkursu młodzi ludzie zapoznali się z ogromem szkodliwości, jakie wyrządza palenie nie tylko dla portfeli ale przede wszystkim zdrowia a nawet życia.

Katarzyna Miszczuk

*\*Raport z ogólnopolskiego badania ankietowego na temat postaw wobec palenia tytoniu, Kantar Publicdla  
Głównego Inspektoratu Sanitarnego, 2017 r.*

*\*\*Zdrowie dzieci i młodzieży w Polsce w 2009 r., stat.gus.pl.*