

Na co i jak długo chorują Polacy

102,9 mln dni, czyli około 282 tysięcy lat, spędzili Polacy na chorobowym w pierwszych czterech miesiącach 2019r. Najczęściej choroba dotyka osoby między 30 a 39 rokiem życia. Zazwyczaj chorujemy do 5 dni, a przeciętnie jedno zwolnienie wystawiane jest na nieco ponad 11 dni.

- W województwie podlaskim w okresie od stycznia do kwietnia 2019 r. zarejestrowaliśmy 211 tys. zaświadczeń lekarskich o czasowej niezdolności do pracy z tytułu choroby własnej, opieki nad dzieckiem oraz opieki nad innym członkiem rodziny. W porównaniu z analogicznym okresem 2018 r. liczby zaświadczeń lekarskich, która wyniosła ok 218 tys. spadła o 3,6 proc. Najwyższy odsetek bo 28,6 proc. dni absencji chorobowej odnotowano w grupie wiekowej między 30 a 39 rokiem życia. Nieco rzadziej korzystają ze zwolnień osoby 40 i 50 plus. Według statystyk częściej niedomagają panie, bo w 56 proc. niż panowie. - mówi Katarzyna Krupicka, regionalny rzecznik prasowy ZUS w województwie podlaskiego.

Jakie choroby najczęściej nam dolegają.

Najczęściej występującymi grupami chorobowymi powodującymi absencję były ciąża, poród i połóg to 18,7 proc. Następna grupa dotyczy choroby układu oddechowego - 16,9 proc., kolejne to choroby układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej - 14,8 proc. oraz urazy, zatrucia - 12,9 proc. Wśród kobiet najdłużej nieobecne są w pracy z powodu choroby własnej te panie, których stany związane są głównie z ciążą - 25,4 proc., u mężczyzn najczęściej pojawiały się zwolnienia lekarskie w związku z ostrym zakażeniem górnych dróg oddechowych - 6,5 proc.

Przeciętna długość zwolnienia lekarskiego, wystawionego w okresie od stycznia do kwietnia tego roku, nieznacznie przekroczyła 11,4 dnia. Ale najczęściej, bo w 35,8 proc. przypadków, chorzy korzystali ze zwolnienia do 5 dni, z czego 3,5 proc. stanowiły zwolnienia jednodniowe. 26,8 proc. zaświadczeń lekarze wystawili na okres 6-10 dni, a 32,7 proc. - 11-30 dni. Dane te wskazują, że w bieżącym roku zwiększył się odsetek (o 1,9 proc.) krótszych zaświadczeń lekarskich takich do 5 dni. Wzrosła również liczba zaświadczeń lekarskich jednodniowych.

Katarzyna Krupicka

regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa podlaskiego