

# Mammobus w powiecie hajnowskim w czerwcu

Do powiatu hajnowskiego w czerwcu przyjedzie mammobus. Możliwość skorzystania z bezpłatnej mammografii będą miały panie w wieku 50 - 69 lat. By wziąć udział w badaniu, nie trzeba mieć skierowania od lekarza. Wystarczy zadzwonić i się zarejestrować, zaś samo badanie zajmie najwyżej kilka minut. **Wystarczy tylko kilka minut, by zadbać o swoją przyszłość.**

Badanie w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi dla pań w wieku 50 - 69 lat jest bezpłatne, refundowane kobietom co 2 lata przez Narodowy Fundusz Zdrowia. **Nie jest wymagane skierowanie lekarskie. Wszystkie Panie zainteresowane badaniem powinny się uprzednio zarejestrować (do rejestracji telefonicznej należy przygotować numer telefonu i PESEL).**

## Terminy:

**11.06.2018 - Hajnówka, ZINA 1**

PRZY URZĘDZIE MIEJSKIM

(85) 676 03 32

(85) 676 13 22

**12.06.2018 BIAŁOWIEŻA SPORTOWA 1**

PRZY URZĘDZIE GMINY

(85) 676 03 32

(85) 676 13 22

**20.06.2018 - BIAŁOWIEŻA**

SPORTOWA 1

URZĄD GMINY

(42) 254 64 10

**21.06.2018 HAJNÓWKA**

ZINA 1

URZĄD MIASTA

(42) 254 64 10

Panie, których program nie obejmuje, mogą wykonać płatne badanie (80zł).

Mammografia polega na zrobieniu 4 zdjęć rentgenowskich – dwóch projekcji każdej piersi. Badania nie należy się obawiać, ponieważ promieniowanie jest nie większe niż przy RTG zęba. Dlatego też, drogie Panie, nie zwlekajcie z decyzją - te kilka minut może zaważyć o „zdrowej” przyszłości. Wykonanie mammografii pozwala na wykrycie wczesnego stadium choroby - wtedy, kiedy nie są one wyczuwalne przez kobietę lub lekarza, przez co zwiększa szansę całkowitego wyleczenia. Gorąco zachęcamy do badania mieszkanki powiatu hajnowskiego. Tym bardziej, że statystyki są nieubłagalne – przewiduje się, że co 14 Polka zachoruje na raka piersi w ciągu swojego życia\*. Szczególnie narażone są Pani po 50 roku życia – wśród pań w grupie wiekowej 50-69, które chorują na nowotwory, blisko 50% zachorowań to właśnie rak piersi. (dane z lat 2011-2013)\*\*. Choć rozwojowi choroby nie sposób zapobiec, możemy jednak skutecznie zareagować – wystarczy regularnie się badać i wykonać badanie mammograficzne. Zapraszamy Panie między 50 a 69 rokiem życia, które w ciągu ostatnich 24 miesięcy nie wykonywały mammografii w ramach profilaktyki zdrowotnej NFZ.

Katarzyna Miszczuk

\*<https://portal.abczdrowie.pl/>

\*\*<http://onkologia.org.pl/nowotwory-piersi-kobiet/>