

# Koronawirus - co musisz wiedzieć?

**800 190 590** - numer infolinii Narodowego Funduszu Zdrowia dotyczącej postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem

**Informacja dla osób powracających z północnych Włoch, Chin, Korei Południowej, Iranu, Japonii, Tajlandii, Wietnamu, Singapuru i Tajwanu**

**Z punktu widzenia zagrożenia epidemiologicznego, Główny Inspektor Sanitarny nie zaleca podróży do Chin, Hongkongu oraz Korei Południowej, Włoch, Iranu, Japonii, Tajlandii, Wietnamu, Singapuru i Tajwanu.**

Szczegółowe informacje dotyczące bezpieczeństwa w poszczególnych państwach i regionach, w tym potrzebne dane kontaktowe, znajdują się na stronie [Ministerstwa Spraw Zagranicznych](#).

Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w północnych Włoszech, Chinach, Korei Południowej, Iranie, Japonii, Tajlandii, Wietnamie, Singapurze lub Tajwanie i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem, to

- bezzwłocznie powiadom telefonicznie [stację sanitarno-epidemiologiczną](#)

lub

- zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

## Czym jest koronawirus?

Nowy koronawirus SARS-Cov-2 wywołuje chorobę o nazwie COVID-19. Choroba objawia się najczęściej gorączką, kaszlem, dusznościami, bólami mięśni, zmęczeniem.

## Jak często występują objawy?

Ciężki przebieg choroby obserwuje się u ok.15-20% osób. Do zgonów dochodzi u 2-3% osób chorych. Prawdopodobnie dane te zawyżone, gdyż u wielu osób z lekkim przebiegiem zakażenia nie dokonano potwierdzenia laboratoryjnego.

## Kto jest najbardziej narażony?

Najbardziej narażone na rozwinięcie ciężkiej postaci choroby i zgon są osoby starsze, z obniżoną odpornością, którym towarzyszą inne choroby, w szczególności przewlekłe.

## Jak się zabezpieczyć przed koronawirusem?

Wirus przenosi się drogą kropelkową. Aktualnie nie ma szczepionki przeciw nowemu koronawirusowi. Można natomiast stosować inne metody zapobiegania zakażeniu, zaprezentowane poniżej. Metody te stosuje się również w przypadku zapobiegania innym chorobom przenoszonym drogą kropelkową np. grypie sezonowej (w przypadku której, szczyt zachorowań przypada w okresie od stycznia do marca każdego roku).

## Gdzie do tej pory stwierdzono przypadki zakażenia koronawirusem?

Najwięcej potwierdzonych przypadków zakażenia nowym koronawirusem zarejestrowano w Chinach (99%), głównie w prowincji Hubei. Pozostałe osoby „zawlekły” wirusa do innych krajów Azji, Europy, Oceanii i Ameryki Północnej i zakażyły (np. w Niemczech, we Francji, w Wielkiej Brytanii) kolejne osoby.

## Wideo

## Dowiedz się więcej o koronawirusie

- [ECDC - informacje nt. koronawirusa](#)
  - [ECDC - wytyczne](#)
  - [ECDC - koronawirus w krajach Unii Europejskiej](#)
  - [ECDC - koronawirus na świecie](#)
  - [ECDC - obszary ryzyka zawleczenia koronawirusa](#)
  - [ECDC - pytania i odpowiedzi nt. koronawirusa](#)
  - [CDC - informacje nt. koronawirusa](#)
  - [CDC - informacje nt. koronawirusa \(personel medyczny\)](#)
  - [WHO - poradnik](#)
  - [WHO - raporty nt. koronawirusa](#)
  - [WHO - pytania i odpowiedzi nt. koronawirusa](#)
  - [PHE - informacje nt. koronawirusa](#)
  - [PHE - koronawirus w poszczególnych krajach](#)
  - [Potwierdzone przypadki koronawirusa na świecie](#)
  - [CNN - informacje o koronawirusie](#)
  - [Reuters - informacje o koronawirusie](#)
  - [Czynniki demograficzne](#)
- 
- [Nowy koronawirus SARS-Cov-2 – ZALECENIA](#)
  - [Informacja dla uczelni wyższych w związku z ryzykiem zawleczenia na obszar Polski nowego koronawirusa \(SARS-CoV-2\)](#)
  - [COVID-19 – informacje. Przesyłki z Chin](#)
  - [Zasady postępowania w PODRÓŻY LOTNICZEJ oraz w portach lotniczych w związku z ryzykiem zawleczenia na obszar Polski nowego koronawirusa \(SARS-CoV-2\)](#)
  - [Zasady postępowania epidemiologicznego i medycznego w związku z ryzykiem zawleczenia na obszar Polski nowego koronawirusa \(SARS-CoV-2\)](#)
  - [SARS-CoV-2 – informacje](#)
  - [Komunikat krajowego konsultanta w dziedzinie chorób zakaźnych](#)

## Materiały

[adresy jednostek Państwowej Inspekcji Sanitarnej](#)

[jednostki\\_Panstwowej\\_Inspekcji\\_Sanitarnej.xlsx 0.06MB\\_lista oddziałów zakaźnych](#)

[oddziały\\_zakaźne\\_dla\\_pacjentów\\_potencjalnie\\_zainfekowanych.docx 0.02MB\\_plakat do pobrania](#)

[KV\\_plakat\\_A3\\_DRUK.pdf 0.22MB\\_plakat do pobrania \(szpitale\)](#)

[KV\\_plakat\\_A3\\_2\\_-\\_szpitale.pdf 0.23MB\\_plakat do pobrania - kolorowy \(apteki\)](#)

[plakat\\_do\\_aptek\\_kolor.pdf 0.32MB\\_plakat do pobrania - szary \(apteki\)](#)

[plakat\\_do\\_aptek\\_w\\_odcieniach\\_szarości.pdf 0.33MB\\_plakat do pobrania - \(język angielski\)](#)

[KV\\_plakat\\_A3\\_ENG.pdf 0.22MB\\_plakat do pobrania - \(język rosyjski\)](#)

[KV\\_plakat\\_A3\\_RU\\_\(1\).pdf 0.22MB](#)

[plakat do pobrania - \(język ukraiński\)](#)

[KV\\_plakat\\_A3\\_UA\\_\(1\).pdf 0.22MB](#) [plakat do pobrania \(język chiński\)](#)

[KV\\_plakat\\_A3\\_chiński.pdf 0.24MB](#) [plakat do pobrania - \(język wietnamski\)](#)

[KV\\_plakat\\_A3\\_VN.pdf 0.23MB](#)

## **ZALECENIA**

### **Często myj ręce**

Często myj ręce używając mydła i wody, a jeśli nie masz do nich dostępu, używaj płynów/żeli na bazie alkoholu (min. 60%).

**Dlaczego?** Mycie rąk ww. metodami zabija wirusa, jeśli znajduje się on na rękach