

# Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego w sprawie mrożonych warzyw

**Główny Inspektor Sanitarny przypomina, że większość mrożonych warzyw, w tym kukurydzę słodką, należy ugotować przed spożyciem.**

Dotyczy to również sytuacji, gdy mrożone warzywa są dodawane do sałatek, produktów typu smoothie czy dipów.

**Należy zawsze przygotowywać żywność zgodnie z instrukcją zawartą na etykiecie produktu.**

Mrożona kukurydza słodka jest prawdopodobnym źródłem ogniska zatruc listeriozą, które wystąpiło w pięciu europejskich krajach. [Listerioza](#) jest rzadką, ale poważną chorobą wywoływaną przez bakterię *Listeria monocytogenes*, która jest przede wszystkim groźna dla osób o obniżonej odporności, osób starszych, kobiet w ciąży i niemowląt. Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA) i Europejskie Centrum Zapobiegania i Kontroli Chorób (ECDC) przygotowały [aktualną informację na temat międzynarodowego ogniska listeriozy](#).

za: gis.gov.pl