

# Dmuchał na zimne i zrób spirometrię

## Lekceważymy objawy, albo nazywamy je po swojemu

Często objawy astmy i POCHP są napadowe. Pojawiają się nocą lub podczas wysiłku. Kiedy trafiamy już do lekarza, objawy mijają. Zdarza się, że kojarzymy je z alergią i kaszlem, nie wiedząc, że są to symptomy rozwijającej się astmy. Jeszcze trudniej jest z prawidłowym rozpoznaniem POCHP.

*- Pacjent siedzi i pali, to nie ma objawów, dopiero jak pójdzie na spacer, to pojawiają się duszności, które są najbardziej typowym objawem przewlekłej obturacyjnej choroby płuc. Kaszel oczywiście też jest istotny, ale są pacjenci z nasiloną rozedmą, którzy nie kaszlą, ale mają silne duszności wysiłkowe - wyjaśnia dr Dąbrowiecki.*

Uporczywy kaszel tłumaczymy tzw. kaszlem palacza. To poważny błąd.

*- Nie ma czegoś takiego jak kaszel palacza. To jest zapalenie oskrzeli. Dlatego tak późno rozpoznajemy POCHP - stwierdza dr Dąbrowiecki.*

[Telefoniczna Informacja Pacjenta: 800 - 190 - 590. Teraz 24 godziny na dobę, przez 7 dni w tygodniu](tel:800190590)

## Wdech i wydech x 3

Spirometria jest podstawowym badaniem pulmonologicznym. Pomaga w rozpoznaniu astmy i POCHP, czyli przewlekłej obturacyjnej choroby płuc.

Badanie jest bezinwazyjne. Wykonywane na siedząco. Nie jest specjalnie trudne technicznie. Wystarczy maksymalnie nabrać powietrza, po czym jak najmocniej i jak najszybciej wydmuchać je przez ustnik do specjalnego urządzenia zwanego spirometrem. Ważne, aby w płucach nie zostało w ogóle powietrza. Zwykle te czynności wykonujesz przynajmniej trzykrotnie, aby uzyskać powtarzalny wynik, który gwarantuje wiarygodność.

*- W przypadku wykrycia obturacji, każdy pacjent podczas Dni Spirometrii dostanie od nas list do swojego lekarza pierwszego kontaktu. Widząc wynik lekarz będzie wiedział, co z nim dalej zrobić - zapewnia dr Dąbrowiecki.*

## Spirometria: przygotowanie do badania

Zastosuj się to poniższych zasad, aby badanie dało maksymalnie precyzyjny wynik:

- nie pal papierosów i nie pij alkoholu (minimum 4 godziny przed spirometrią, a najlepiej 24 godziny przed).
- załóż luźne ubranie, które nie krępuje ruchów klatki piersiowej i brzucha
- unikaj obfitych posiłków minimum 2 godziny przed badaniem
- bezpośrednio przed spirometrią (około 30 minut) nie trenuj intensywnie.

## Spirometria: przeciwwskazania do badania

Jeśli masz poniższe objawy lub niedawno przeszedłeś poważne zabiegi nie zgłaszaj się na spirometrię. Zrób to później, kiedy okres rekonwalescencji będzie dłuższy lub objawy miną:

- niekontrolowane i znaczne nadciśnienie tętnicze
- krwiotłucie nieznanego pochodzenia
- niedawno (poniżej miesiąca) przebyty zawał serca lub niestabilna dławica piersiowa
- niedawno (poniżej miesiąca) przebyte krwawienie wewnątrzczaszkowe lub operacja głowy
- tętniaki aorty albo tętnic mózgowych
- niedawno (poniżej miesiąca) przebyta operacja na naczyniach krwionośnych
- niedawno (poniżej miesiąca) wykonana operacja okulistyczna (np. usunięcie zaćmy) lub odwarstwienie siatkówki.