

# Co można, a czego nie można robić na zwolnieniu lekarskim?

**W naszym społeczeństwie krąży wiele różnych opinii na temat tego, co możemy, a czego nie powinniśmy robić przebywając na chorobowym. Czy otrzymując zwolnienie lekarskie mogę wyjść z domu, czy do końca niezdolności powinienem przebywać w nim stale? Jakie grożą mi za to sankcje? Czego nie wolno mi robić aby nie dopuścić się nieprawidłowego wykorzystania zwolnienia lekarskiego? Co oznacza 1 i 2 wpisana na zwolnieniu lekarskim w rubryce" wskazania lekarskie"?**

Pracownik, który otrzyma zaświadczenie lekarskie o czasowej niezdolności do pracy, ma obowiązek powiadomić o tym swojego przełożonego w ciągu 48 godzin. Ten czas pozwoli pracodawcy na szybkie znalezienie zastępstwa do wykonywania obowiązków chorego pracownika. Wówczas nie zostanie zakłócona praca w firmie, a bardzo ważne jest aby zachować dobre relacje. Tyle samo czasu na podanie przyczyny swojej nieobecności ma pracownik, przebywający na długotrwałym zwolnieniu, przy końcu trwania obecnego zasiłku chorobowego. Podczas wystawiania zaświadczenia, musimy podać lekarzowi adres, pod którym faktycznie będziemy przebywać. Przy jakiegokolwiek zmianie miejsca naszego pobytu podczas zwolnienia, jesteśmy zobowiązani poinformować o tym płatnika zasiłku (może to być ZUS lub nasz pracodawca). Jeśli podczas leczenia zaistnieją przesłanki do zmiany naszego miejsca pobytu, np. wymaga tego nasz stan zdrowie i potrzebujemy opieki rodziny, oczywiście możemy to zrobić bez względu na wskazania lekarskie. Musimy o tym fakcie jak najszybciej powiadomić płatnika naszego zasiłku.

Zarówno pracodawca, jak i Zakład Ubezpieczeń Społecznych może przeprowadzić kontrolę wykorzystania zwolnienia lekarskiego. Kontrolerzy udadzą się pod adres wskazany na zwolnieniu. Jeżeli mamy wpisana „1” we wskazaniach lekarskich, musimy bezwarunkowo przebywać w domu. Jedynym usprawiedliwieniem naszej nieobecności może być wizyta u lekarza, pobyt w szpitalu czy wizyta w aptece. Mając wpisany symbol „2”, możemy udać się na spacer, do sklepu po podstawowe produkty czy do apteki. Jeżeli lekarz wypisał choremu receptę, to ma on obowiązek wykupić niezbędne leki i stosować się do zaleceń odnośnie ich dawkowania. Niedopuszczalne jest wykonywanie jakichkolwiek prac remontowych, zarobkowych czy wyjazd na wakacje podczas naszej absencji chorobowej. W przypadku wykrycia nieuczciwości pracownika, jego pracodawca jest upoważniony do odebrania mu prawa do zasiłku, a nawet do zwolnienia dyscyplinarnego.

Musimy pamiętać, że przebywanie na zwolnieniu lekarskim w związku z chorobą, to nie tylko same prawa to również obowiązki, których musimy przestrzegać. Nie ma również znaczenia, czy lekarz wystawi nam zwolnienie w formie elektronicznej, czy papierowej - obowiązują te same zasady.

*Katarzyna Krupicka*

*regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa podlaskiego*