

# Bezpłatne testy anty-HCV dla mieszkańców Podlaskiego

Kilka kropli krwi i 15 minut - tylko tyle wystarczy, aby sprawdzić, czy nie jesteśmy zakażeni HCV, wirusem wywołującym zapalenie wątroby typu C (WZW C). W 2018 roku chorobę tę wykryto u 106 osób w województwie podlaskim. Nieleczona może doprowadzić do rozwoju marskości, a nawet raka wątroby – są to jedne z najpoważniejszych konsekwencji zakażenia HCV. Odpowiednio wczesne wykrycie wirusa i jego leczenie, którego skuteczność jest bliska 100%, może przed tym uchronić. We wszystkich punktach pobrań ALAB laboratoria można bezpłatnie wykonać test anty-HCV oraz dalszą, bezpłatną diagnostykę w kierunku zakażenia wirusem, jeśli wynik pierwszego z testów będzie dodatni. Testy dostępne są do końca roku lub wyczerpania zapasów.

WZW C jest podstępne. Przez wiele lat może nie dawać żadnych charakterystycznych objawów, a jeżeli już się pojawią to są bardzo nieswoiste (przemęczenie, bóle stawów, osłabienie). W tym czasie stopniowo niszczy wątrobę, prowadząc do jej włóknienia, a w najcięższych przypadkach do raka wątrobowokomórkowego, konieczności przeszczepu lub śmierci.

Szacunki mówią, że **150 000 osób w Polsce może być zakażonych HCV**, a aż 86% z nich o tym nie wie. Jaka jest przyczyna tak niskiej świadomości?

- Są dwa główne czynniki, które mają na to wpływ. Po pierwsze nieswoiste, trudne do jednoznacznej i szybkiej diagnozy lub pojawiające się bardzo późno objawy choroby. Po drugie drogi zakażenia, do którego może dojść w przypadku przerwania ciągłości skóry i kontaktu z zakażoną krwią. Stać się to może podczas zacięcia golarką, nożyczkami u fryzjera, rutynowej kontroli u stomatologa, przekłuwania uszu, wykonywania tatuaż czy manicure u kosmetyczki. Są to miejsca i sytuacje, w których praktycznie każdy z nas był chociaż raz. Ważne jest zatem sprawdzanie i zachowanie najwyższych standardów higieny i sterylizacji w miejscach, w których możemy mieć kontakt z zakażoną krwią – podkreśla prof. Robert Flisiak, Prezes Polskiego Towarzystwa Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych oraz Kierownik Kliniki Chorób Zakaźnych i Hepatologii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

**Aby sprawdzić, czy jest się w grupie ryzyka zakażenia HCV, warto odpowiedzieć sobie na poniższe pytania:**

- Czy byłeś/aś hospitalizowany/a minimum 3 razy w życiu?
- Czy przechodziłeś/aś transfuzje krwi przed 1992 r.?
- Czy korzystałeś/aś lub korzystasz z usług kosmetyczki, fryzjera, tatuażysty?
- Czy chodzisz do stomatologa?
- Czy kiedykolwiek przyjmowałeś/aś dożylnie narkotyki, nawet incydentalnie?
- Czy kiedykolwiek miałeś/aś kontakty seksualne bez zabezpieczeń?
- Czy wyniki twoich badań wątrobowych (ALAT, AspAT, ALP) są powyżej normy?

Jeśli na którekolwiek z pytań odpowiedź jest twierdząca, warto skorzystać z możliwości wykonania bezpłatnego testu anty-HCV.

## Bezpłatne testy anty-HCV w Podlaskiem

Test anty-HCV jest szybki i bezpieczny. Polega na nakłuciu opuszki palca i pobraniu na test kasetowy 1-2 kropli krwi. Wynik znany jest już po ok. 15 minutach. Aby wykonać test, wystarczy przyjść do jednego z punktów ALAB laboratoria w godzinach jego funkcjonowania. Testy dostępne są do końca roku lub do wyczerpania zapasów. Jeśli test anty-HCV okaże się dodatni, przeprowadzona zostanie dalsza, pogłębiona i bezpłatna diagnostyka.

## Dokładne adresy placówek, w których można wykonać test anty-HCV:

- Białystok, ul. Grochowa 2a
- Białystok, ul. Choroszcząńska 24
- Białystok, ul. Komisji Edukacji Narodowej 36/2
- Białystok, ul. Sienkiewicza 79A lok. 205
- Białystok, ul. Kaczorowskiego 7 lok. 42U

- Łapy, ul. Główna 53a
- Łomża, ul. Sybiraków 5
- Siemiatycze, ul. Szpitalna 8
- Wasilków, ul. Kryńska 32
- Wysokie Mazowieckie, ul. Armii Krajowej 4
- Zambrów, ul. Białostocka 24
- Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 58 lok. 14
- Sokółka, ul. 3-go Maja 11

Szczegółowe informacje dotyczące akcji profilaktycznej wraz z aktualizowanym wykazem wszystkich placówek, w których można skorzystać z bezpłatnego testu kwalifikacji do dalszej diagnostyki HCV znajdują się [TUTAJ - link do strony](#). Partnerem akcji bezpłatnych badań jest firma AbbVie Polska.

źródło: <http://www.wrotapodlasia.pl>