

ZAPRASZAMY młodzież na rajd rowerowy - zgłoszenia do 20 lipca

WAKACYJNY RAJD ROWEROWY DLA MŁODZIEŻY

HAJNÓWKA - RYBAKI - HAJNÓWKA

1. **Cele:**
 - popularyzacja turystyki rowerowej i aktywnego wypoczynku,
 - poznawanie uroczych zakątków Puszczy Białowieskiej,
 - promowanie „zdrowego stylu życia”.
2. **Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Hajnówce**
3. **Termin i miejsce: 23 -24 lipca 2018r. Zbiórka uczestników o godzinie 10.00 na terenie OSiR, przy ul. Dziewiatowskiego 2 w Hajnówce.**
4. **Trasa rajdu:**Hajnówka – Rybaki – Hajnówka
5. **Uczestnicy:** młodzież, która wpisze się na listę uczestników dostępną w OSiR w Hajnówce **do 20.07.2018r. Tel. 600 343 087**
6. **Organizator rajdu zapewnia uczestnikom:**
 - pilota na trasie
 - nocleg
 - posiłki wspólnie przygotowywane
 - ognisko
7. **Warunki uczestnictwa**

Uczestnicy rajdu zobowiązani są do:

- Przestrzegania regulaminu rajdu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom kierownictwa rajdu.
- Posiadania sprawnego technicznie roweru, kasku oraz koszulki odbłaskowej lub kamizelki.
- Posiadania legitymacji szkolnej oraz karty rowerowej.
- Prawo do udziału mają uczniowie szkół hajnowskich za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów
- Dopuszcza się korzystania z drogi (w mieście i poza miastem) w przypadku braku pobocza na zasadach określonych w kodeksie drogowym, pamiętając, że obowiązuje jazda w rzędzie.
- Poruszania się po prawej stronie jezdni.

- Jadąc rzędem należy zachować odległość między rowerami 3-5 m, a przy zjazdach 15-30 m.
- Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość przez hamowanie.
- Należy jechać równo i spokojnie w szyku, nie dopuszczalnie jest tarasowanie się, jazda równoległa i ciągłe zmiany pozycji.
- Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
- Podczas postoju nie należy tarasować drogi. Należy organizować je poza jezdnią na parkingu, łące lub polanie.
- Na wycieczkę należy zabrać: apteczkę, przybory techniczny (do naprawy roweru), pompkę, spinki łańcuchowe, samoprzylepne łatki gumowe, klej do gumy itp.
- Nieprzestrzeganie regulaminu rajdu powoduje wykluczenie z rajdu

8. Informacje dodatkowe:

- rajd odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- uczestnicy obowiązani są do przestrzegania regulaminu i zaleceń organizatorów.
- uczestnicy odpowiadają za szkody przez siebie wyrządzone.