

# ZAPISY na Półmaraton Hajnowski od 9 kwietnia 2018r.

Drodzy Biegacze! Zapraszamy do Hajnówki - przyjaznego miejsca, do którego można uciec od codziennych trosk i kłopotów, gdzie znajdziecie ukojenie dla ciała i duszy. Natura bowiem hojnie obdarowała naszą ziemię piękną, zieloną puszcza i malowniczymi krajobrazami. Czasu co prawda jeszcze sporo, ale przypominamy, że aby znaleźć się na liście startowej wystarczy zalogować się i wypełnić formularz rejestracyjny dostępny na stronie naszego partnera [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl), dokładnie **TUTAJ**.

## Zapisy ruszają 9 kwietnia o godz. 8.00

Poniżej zamieszczamy krótki przewodnik, którego lekturę polecamy wszystkim zawodnikom i osobom im towarzyszącym.

Biuro zawodów **otwieramy** już w piątek, 18 maja. Czekamy na Was od godziny **15.00** w Amfiteatrze Parku Miejskiego. Pamiętajcie, że przy odbiorze pakietu startowego będziemy prosić o okazanie dowodu osobistego!

Oprócz odebrania pakietu startowego, będziecie mogli skorzystać z bezpłatnego bufetu kawowego. Tego dnia biuro **zamykamy** o godzinie **21.00**.

Parking będzie dostępny wzdłuż ulicy Parkowej oraz na placu Urzędu Miasta Hajnówka przy ulicy Zina 1. Wszelkich informacji udzielać będzie biuro organizacyjne.

Pakiety startowe będziecie mogli odebrać także w sobotę, w godzinach **8.00 - 9.30**. Dwie uwagi, aby nie było nieporozumień: Nie ma możliwości biegu pod nazwiskiem innego zawodnika. Nie przyjmujemy żadnych zgłoszeń w przeddzień i w dniu biegu - pakiet startowy oraz ubezpieczenie przygotowujemy wyłącznie zawodnikom z listy startowej publikowanej na stronie [maratonypolskie.pl](http://maratonypolskie.pl).

Impreza tradycyjnie odbędzie się w amfiteatrze Parku Miejskiego w Hajnówce. To tu, po powitaniu przez Burmistrza Miasta, nastąpi uroczysty przemarsz spod sceny amfiteatru na start honorowy, w asyście mażorettek i orkiestry dętej Straży Pożarnej. Punktualnie o godzinie **10.30** czeka Was krótka przebieżka - 200 metrów - do autobusów ZKM, po czym zostaniecie przewiezieni do Białowieży na start ostry. Wszystkie ubrania możecie zostawić w autobusach nr 1 i 2 - będą na Was czekały w Hajnówce.

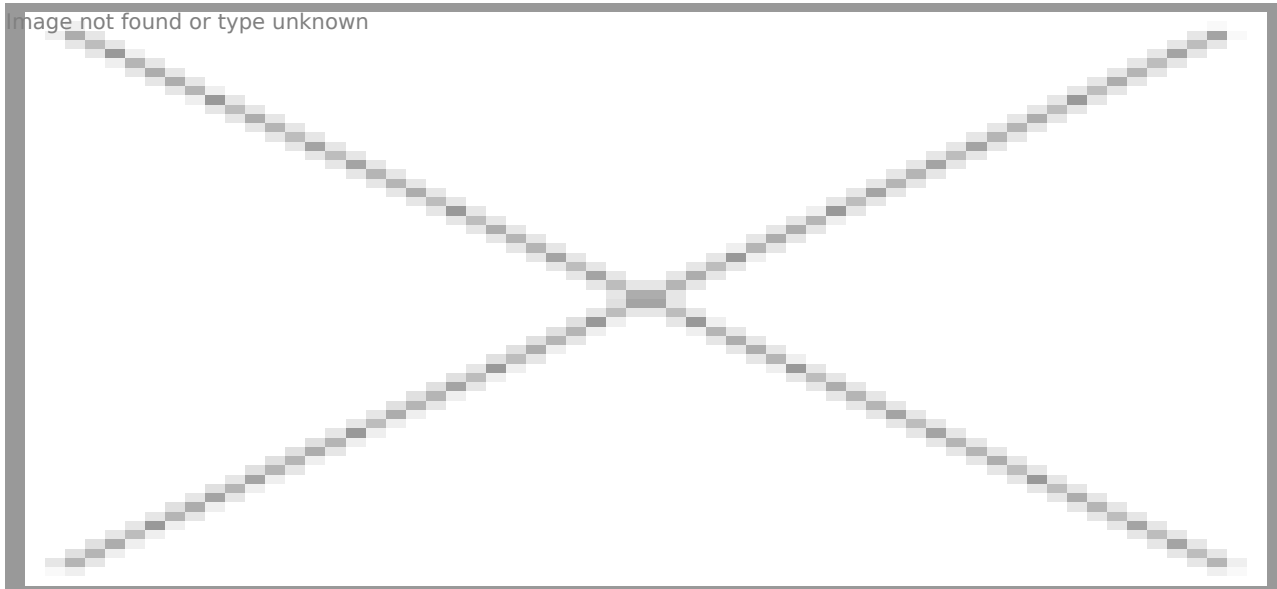
W tym samym amfiteatrze usytuowana zostanie meta.

## **START HONOROWY, META, ODBIÓR PAKIETÓW:**

Amfiteatr w Parku Miejskim - Hajnówka, ul. Parkowa

## **PRZEBIEG TRASY:**

## **PROFIL TRASY:**



Bieg główny na 21.097,5 kilometrów wystartuje o godzinie **12:00 w Białowieży**. Każdy kilometr trasy biegu będzie oznaczony, żebyście mogli na bieżąco analizować swój czas. Bieg poprowadzi pilot. Przez to, że jezdnia, po której będziecie biegli, jest jedynym traktem łączącym Hajnówkę i Białowieżę, nie da się jej zamknąć. Ruch jest ograniczony, ale będziecie całkowicie bezpieczni – policjanci na motocyklach systematycznie będą puszczać po kilka samochodów. Nad bezpieczeństwem zawodników będą czuwały 4 zespoły w karetkach pogotowia i w każdej chwili będą mogli udzielać pomocy każdemu, kto będzie jej potrzebował. Ponadto, na trasie będą sędziowie, wolontariusze, funkcjonariusze Straży Leśnej.

Po przebiegnięciu 6 km wypatrujcie punktu odżywczego, na którym będziecie mogli uzupełnić płyny. Dalej, na 12 i 18 kilometrze również będą czekały punkty z wodą mineralną, napojami i czekoladą. Na mecie dodatkowo banany i pączki. Na płycie amfiteatru będziecie mogli skorzystać z masażu.

Po biegu zapraszamy zawodników pod prysznic do Parku Wodnego (półgodzinny bilet) oraz na obiad do stołówki przy Zespole Szkół z Dodatkową Nauką Języka Białoruskiego. Droga będzie oznakowana, a odpowiednie talony będą przypięte do numeru startowego.

Dekoracja zwycięzców to oficjalny finał naszego Półmaratonu (godz. 15.10). Najpierw w kategorii wiekowej, następnie open i drużynowej. Na koniec, jak zwykle czeka losowanie nagród, ale musicie być ze swoim numerem startowym.

Na tym kończy się akcent sportowy naszej imprezy, ale tuż po losowaniu, ok. godz. 16.30 zapewniamy Wam transport na spotkanie integracyjne do Ośrodka Edukacji Leśnej Jagiellońskiej. A tam: ognisko, muzyka, zabawa, degustacja potraw, a dzieciom, oprócz smakołyków z zestawu, zapewnimy zabawę z animatorem i dmuchaną zjeżdżalnię.

Dla przypomnienia: osoby towarzyszące, które zechcą uczestniczyć w Biesiadzie, muszą dokonać opłaty na podane w regulaminie konto w wysokości **35,00 zł (15 zł - zestaw dziecięcy)** do 7 maja 2018r. W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko zawodnika oraz ilość osób towarzyszących.

Powrót z biesiady do Hajnówki (na parking przy Urzędzie Miasta) w godzinach: 20.00, 20.45 i 21.30 przez Białowieżę.

Uczestnicy Półmaratonu otrzymują dodatkowy, 60 - minutowy, bilet wstępu do Parku Wodnego wykorzystania w dniach 17-20.05.2018r. (pakiet można odebrać wcześniej po telefonicznym uzgodnieniu - tel. 604 153 073).

W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt telefoniczny (85) 682 27 76. Do zobaczenia już niebawem!

Małgorzata Muszkatel