

# REGULAMIN POWIATOWYCH ZAWODÓW PŁYWACKICH

Miejsce: **KRYTA PŁYWALNIA W HAJNÓWCE - Park Wodny (ul. 3 Maja 50)**

Termin: **22 lutego 2019r. (piątek)**

**9.00 - zbiórka i weryfikacja przed wejściem na basen**

**9.25 - wyprowadzenie i otwarcie zawodów**

**9.40 - rozpływanie (rozgrzewka w wodzie)**

**10:00 - rozpoczęcie zawodów - pierwsze starty**

## • ORGANIZATOR

- OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W HAJNÓWCE

- PARK WODNY W HAJNÓWCE

- POWIATOWY SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

**PATRONAT MEDIALNY** - [www.hajnowka.pl](http://www.hajnowka.pl) ; [www.osir.hajnowka.pl](http://www.osir.hajnowka.pl)

## ZAWODY w kat. SZKÓŁ PODSTAWOWYCH i GIMNAZJALNYCH

- **kat. I rocz. 2006 i młodsi dziewcząt i chłopców:** styl grzbietowy, dowolny, klasyczny, motylkowy na dystansie 50 m. oraz sztafety 6x 25 m. dziewcząt i chłopców

- **kat. II rocz. 2003 i młodsi dziewcząt i chłopców:** styl grzbietowy, dowolny, klasyczny, motylkowy na dystansie 50 m. oraz sztafety 6x 50 m. dziewcząt i chłopców.

## CEL ZAWODÓW

- popularyzacja pływania wśród dzieci, jako czynnej formy uprawiania rekreacji sportowej i spędzania czasu wolnego,

- umożliwienie sprawdzenia umiejętności pływackich i ustanawiania rekordów życiowych,

- promowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców miasta ze szczególnym uwzględnieniem rozbudzania i rozwoju zainteresowań pływackich wśród dzieci i młodzieży.

- sprawdzenie swoich umiejętności pływackich w rywalizacji sportowej z rówieśnikami z innych szkół.

## UCZESTNICZY

Wszyscy uczniowie i uczennice, którzy chcą sprawdzić poziom swoich umiejętności pływackich na dystansach określonych regulaminem zawodów. Uczestnikami mogą być dzieci i młodzież ze szkół podstawowych i gimnazjalnych miasta Hajnówka i powiatu hajnowskiego.

## ZGŁOSZENIA

**1. Zgłoszenia do zawodów należy dostarczyć drogą elektroniczną na adres: [ludwiczakjanusz@wp.pl](mailto:ludwiczakjanusz@wp.pl) w nieprzekraczalnym terminie do dnia: 15 lutego 2019r.**

2. Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia, nazwę szkoły, styl pływacki oraz najlepszy wynik życiowy. Jeżeli w zgłoszeniu nie zostanie podany najlepszy czas życiowy, zawodnik zostanie rozstawiony drogą losową. Zgłaszać mogą nauczyciele WF.

***Podpisane zgłoszenia są jednocześnie akceptacją Regulaminu zawodów.***

**Jeden zawodnik może startować max. w dwóch konkurencjach indywidualnych i jednej sztafecie.**

**Każda szkoła może wystawić dowolną ilość zawodników i sztafet.**

#### **NAGRODY**

Medale za miejsca I - III w konkurencjach indywidualnych i sztafetach.

Medale będą wręczane po zakończonych zawodach i w takiej kolejności, jak odbywały się starty.

#### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Zawody zostaną przeprowadzone w kolejności: styl grzbietowy, styl dowolny, styl klasyczny, styl motylkowy, sztafety.

Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie obiektu Parku Wodnego. Ubezpieczenie we własnym zakresie.

Wszystkie informacje dotyczące udziału w zawodach będzie można uzyskać w OSiR Hajnówka pod numerem tel. 509 050 268 – Janusz Ludwiczak.

Regulamin zawodów zostanie wywieszony w holu głównym basenu i rozestany do szkół oraz będzie dostępny na stronie internetowej: [www.hajnowka.pl](http://www.hajnowka.pl) oraz [www.osir-hajnowka.pl](http://www.osir-hajnowka.pl)

O sprawach nieobjętych regulaminem decyduje kierownik i sędzia główny zawodów.

*Menadżer Sportu – Janusz Ludwiczak*

tel. 509 050 268

#### **KOLEJNOŚĆ STARTÓW W KONKURENCJACH od godz. 10.00**

1. KONKURENCJA - 50 m. stylem grzbietowym – rocz.2006 i mł. dziewcząt
2. KONKURENCJA - 50 m. stylem grzbietowym – rocz.2006 i mł. chłopców
3. KONKURENCJA - 50 m. stylem grzbietowym – rocz.2003 i mł. dziewcząt
4. KONKURENCJA - 50 m. stylem grzbietowym – rocz.2003 i mł. chłopców
5. KONKURENCJA - 50 m. stylem dowolnym – rocz.2006 i mł. dziewcząt
6. KONKURENCJA - 50 m. stylem dowolnym – rocz.2006 i mł. chłopców
7. KONKURENCJA - 50 m. stylem dowolnym – rocz.2003 i mł. dziewcząt
8. KONKURENCJA - 50 m. stylem dowolnym – rocz.2003 i mł. chłopców
9. KONKURENCJA - 50 m. stylem klasycznym – rocz.2006 i mł. dziewcząt
10. KONKURENCJA - 50 m. stylem klasycznym – rocz.2006 i mł. chłopców
11. KONKURENCJA - 50 m. stylem klasycznym – rocz.2003 i mł. dziewcząt
12. KONKURENCJA - 50 m. stylem klasycznym – rocz.2003 i mł. chłopców
13. KONKURENCJA - 50 m. stylem motylkowym – rocz.2006 i mł. dziewcząt
14. KONKURENCJA - 50 m. stylem motylkowym – rocz.2006 i mł. chłopców
15. KONKURENCJA - 50 m. stylem motylkowym – rocz.2003 i mł. dziewcząt
16. KONKURENCJA - 50 m. stylem motylkowym – rocz.2003 i mł. chłopców
17. KONKURENCJA - Sztafeta 6x 25 m. – rocz.2006 i mł. dziewcząt
18. KONKURENCJA - Sztafeta 6x 25 m. – rocz.2006 i mł. chłopców

19. KONKURENCJA - Sztafeta 6x 50 m. - rocz.2003 i mł. dziewcząt

20. KONKURENCJA - Sztafeta 6x 50 m. - rocz.2003 i mł. chłopców



# MISTRZOSTWA POWIATU HAJNOWSKIEGO W PŁYWANIU 22 lutego 2019r.

(piątek), godz. 10.00

## KATEGORIA I

rocz. 2006 i mł. dziewcząt i chłopców:  
50 m stylem grzbietowym, dowolnym,  
klasycznym, motylkowym  
oraz sztafeta 6 x 25 m

## KATEGORIA II

rocz. 2003 i mł. dziewcząt i chłopców:  
50 m stylem grzbietowym, dowolnym,  
klasycznym, motylkowym  
oraz sztafeta 6 x 50 m

Zgłoszenia do dnia 15.02.2019 na adres: [ludwiczakjanusz@wp.pl](mailto:ludwiczakjanusz@wp.pl)

Więcej informacji: [www.osir.hajnowka.pl](http://www.osir.hajnowka.pl)