

# Powiatowe zawody pływackie

## REGULAMIN POWIATOWYCH ZAWODÓW PŁYWACKICH

Miejsce: **KRYTA PŁYWALNIA W HAJNÓWCE - Park Wodny (ul. 3 Maja 50)**

Termin: **21 lutego 2020 (piątek)**

### • ORGANIZATOR

- OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W HAJNÓWCE
- POWIATOWY SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY
- PARK WODNY W HAJNÓWCE

\* **PATRONAT MEDIALNY** - [www.hajnowka.pl](http://www.hajnowka.pl) ; [www.osir.hajnowka.pl](http://www.osir.hajnowka.pl)

### • ZAWODY w kat. SZKÓŁ PODSTAWOWYCH i GIMNAZJALNYCH :

- **kat. I rocz. 2007 i młodsi dziewcząt i chłopców:** styl grzbietowy, dowolny, klasyczny, motylkowy na dystansie 50 m. oraz sztafety 6x 25 m. dziewcząt i chłopców
- **kat. II rocz. 2005 i młodsi dziewcząt i chłopców:** styl grzbietowy, dowolny, klasyczny, motylkowy na dystansie 50 m. oraz sztafety 6x 50 m. dziewcząt i chłopców.

- **9.00 - zbiórka i weryfikacja przed wejściem na basen**
- **9.25 - wyprowadzenie i otwarcie zawodów**
- **9.40 - rozpływanie (rozgrzewka w wodzie)**
- **10.00 - rozpoczęcie zawodów - pierwsze starty**
- **CEL ZAWODÓW**

- popularyzacja pływania wśród dzieci, jako czynnej formy uprawiania rekreacji sportowej i spędzania czasu wolnego,
- umożliwienie sprawdzenia swoich umiejętności pływackich i ustanawiania rekordów życiowych,
- promowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców miasta ze szczególnym uwzględnieniem rozbudzania i rozwoju zainteresowań pływackich wśród dzieci i młodzieży.
- sprawdzenie swoich umiejętności pływackich w rywalizacji sportowej ze swoimi rówieśnikami z innych szkół.

### • UCZESTNICY

Wszyscy uczniowie i uczennice, którzy chcą sprawdzić poziom swoich umiejętności pływackich na dystansach określonych regulaminem zawodów. Uczestnikami mogą być dzieci i młodzież ze szkół podstawowych miasta Hajnówka i powiatu hajnowskiego.

### ZGŁOSZENIA

**1. Zgłoszenia do zawodów należy dostarczyć drogą elektroniczną na adres: [ludwiczakjanusz@wp.pl](mailto:ludwiczakjanusz@wp.pl) w nieprzekraczalnym terminie do dnia: 17 lutego 2020 r.**

2. Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia, nazwę szkoły, styl pływacki oraz najlepszy wynik życiowy. Jeżeli w zgłoszeniu nie zostanie podany najlepszy czas życiowy, zawodnik zostanie rozstawiony drogą losową. Zgłaszać mogą nauczyciele WF.

**Podpisane zgłoszenia są jednocześnie akceptacją Regulaminu zawodów.**

**Jeden zawodnik może startować max. w dwóch konkurencjach indywidualnych i jednej sztafecie.**

**Każda szkoła może wystawić dowolną ilość zawodników i sztafet.**

## • **KOMISJE ZAWODÓW I OBSŁUGA SĘDZIOWSKA**

Komisja dekoracyjna: Dyrektor OSiR - Mirosław Awksentiuk, Dyrektor Parku Wodnego - Mirosław Chilimoniuk.

Kierownik zawodów: Janusz Ludwiczak

Sędzia Główny – Mirosław Chilimoniuk

Sędzia startu: Leszek Kabasa

Sędziowie mierzący czas i sędziowie torowi: do ustalenia

Kierownik sędziów mierzących czas: Małgorzata Muszkatel.

## \* **NAGRODY**

Medale za miejsca I-III w konkurencjach indywidualnych i za I miejsce sztafeta.

Medale będą wręczane po zakończonych zawodach i w takiej kolejności, jak odbywały się starty.

## • **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Zawody zostaną przeprowadzone w kolejności: styl grzbietowy, styl dowolny, styl klasyczny, styl motylkowy, sztafety.

Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie obiektu Parku Wodnego. Ubezpieczenie we własnym zakresie.

Wszystkie informacje dotyczące udziału w zawodach będzie można uzyskać w OSiR Hajnówka pod numerem tel. 509 050 268 – Janusz Ludwiczak.

Regulamin zawodów zostanie wywieszony w holu głównym basenu i rozesłany do szkół oraz będzie dostępny na stronie internetowej: [www.hajnowka.pl](http://www.hajnowka.pl) oraz [www.osir.hajnowka.pl](http://www.osir.hajnowka.pl)

O sprawach nieobjętych regulaminem decyduje kierownik i sędzia główny zawodów.

*Menedżer ds.Sportu – Janusz Ludwiczak tel.509050268*

---

## **PROGRAM POWIATOWYCH ZAWODÓW PŁYWACKICH**

- **9.00 - zbiórka i weryfikacja przed wejściem na basen**
- **9.25 - wyprowadzenie i otwarcie zawodów**
- **9.40 - rozpływanie(rozgrzewka w wodzie)**
- **10.00 - rozpoczęcie zawodów - pierwsze starty**

### **KOLEJNOŚĆ STARTÓW W KONKURENCJACH od godz. 10.00**

1. KONKURENCJA - 50 m. stylem grzbietowym – rocz.2007 i mł. dziewcząt
2. KONKURENCJA - 50 m. stylem grzbietowym – rocz.2007 i mł. chłopców
3. KONKURENCJA - 50 m. stylem grzbietowym – rocz.2005 i mł. dziewcząt
4. KONKURENCJA - 50 m. stylem grzbietowym – rocz.2005 i mł. chłopców
5. KONKURENCJA - 50 m. stylem dowolnym – rocz.2007 i mł. dziewcząt
6. KONKURENCJA - 50 m. stylem dowolnym – rocz.2007 i mł. chłopców
7. KONKURENCJA - 50 m. stylem dowolnym – rocz.2005 i mł. dziewcząt
8. KONKURENCJA - 50 m. stylem dowolnym – rocz.2005 i mł. chłopców
9. KONKURENCJA - 50 m. stylem klasycznym – rocz.2007 i mł. dziewcząt
10. KONKURENCJA - 50 m. stylem klasycznym – rocz.2007 i mł. chłopców

11. KONKURENCJA - 50 m. stylem klasycznym - rocz.2005 i mł.dziewcząt
12. KONKURENCJA - 50 m. stylem klasycznym - rocz.2005 i mł. chłopców
13. KONKURENCJA - 50 m. stylem motylkowym - rocz.2007 i mł. dziewcząt
14. KONKURENCJA - 50 m. stylem motylkowym - rocz.2007 i mł. chłopców
15. KONKURENCJA - 50 m. stylem motylkowym - rocz.2005 i mł. dziewcząt
16. KONKURENCJA - 50 m. stylem motylkowym - rocz.2005 i mł. chłopców
17. KONKURENCJA - Sztafeta 6x 25 m. - rocz.2007 i mł. dziewcząt
18. KONKURENCJA - Sztafeta 6x 25 m. - rocz.2007 i mł. chłopców
19. KONKURENCJA - Sztafeta 6x 50 m. - rocz.2005 i mł. dziewcząt
20. KONKURENCJA - Sztafeta 6x 50 m. - rocz.2005 i mł. chłopców

**WRĘCZENIE MEDALI ZA MIEJSCA I - III**

**konkurencjach indywidualnych i sztafetach**

**w**



# MISTRZOSTWA POWIATU HAJNOWSKIEGO W PŁYWANIU 21 lutego 2020r. (piątek), godz. 10.00

## KATEGORIA I

rocz. 2007 i mł. dziewcząt i chłopców:  
50 m stylem grzbietowym, dowolnym,  
klasycznym, motylkowym  
oraz sztafeta 6 x 25 m

## KATEGORIA II

rocz. 2005 i mł. dziewcząt i chłopców:  
50 m stylem grzbietowym, dowolnym,  
klasycznym, motylkowym  
oraz sztafeta 6 x 50 m

Zgłoszenia do dnia 17.02.2020 na adres: [ludwiczakjanusz@wp.pl](mailto:ludwiczakjanusz@wp.pl)  
Więcej informacji: [www.osir.hajnowka.pl](http://www.osir.hajnowka.pl)