

Pierwsze zajęcia już za Nami! Relacja z warsztatów bramkarskich

Z dniem 1 lipca 2020 roku inicjatywa Stowarzyszenia Kultury Fizycznej ADSUM skierowana do chętnych młodych piłkarzy, którzy swoją przyszłość widzą między słupkami bramki, weszła w stan realizacji. Projekt pt. "Bramkarz ostatnia ostoja drużyny" ma za zadanie popularyzacji indywidualnego treningu bramkarskiego u najmłodszych uczestników zajęć piłkarskich od 8 do 16 roku życia. Dopiero co rozpoczęliśmy nabór do naszych specjalistycznych warsztatów, a już pierwsze, inauguracyjne spotkanie za nami.

Podczas pierwszych projektowych zajęć mile zaskoczyła nas wysoka frekwencja. W środowe popołudnie na boiskach Ośrodka Sportu i Rekreacji w Hajnówce spotkaliśmy się z młodymi bramkarzami. Łącznie w dwóch grupach w treningu uczestniczyło 25 osób. Na wprowadzających zajęciach główny nacisk postawiliśmy na wszechstronny rozwój ruchowy dzieci, zwracając uwagę na nauczanie i doskonalenie podstawowych technik gry bramkarza. Wszystkie ćwiczenia zostały dostosowane do umiejętności oraz wieku młodszej i starszej grupy. Dużą pomocą i miłym akcentem była obecność byłych, dorosłych już podopiecznych OSiR Hajnówka. Dzięki wolontariuszom Krzyśkowi Masajle i imiennikowi Pieczarce ćwiczący mogli skonfrontować swoje techniczne umiejętności z wiedzą starszych kolegów co na pewno zaprocentuje na przyszłość.

W ramach projektu przewidzianych jest 10 spotkań treningowych na boisku bocznym OSiR Hajnówka w tym dodatkowo 15 lipca planujemy wyjazd na mecz pomiędzy Jagiellonią Białystok a Śląskiem Wrocław. Podczas ekstraklasowego spotkania uczestnicy projektu będą mieli za zadanie oceniać grę bramkarzy w tym pojedynku. Z pewnością to wydarzenie będzie także dobrym sposobem na integrację całej grupy naszego bramkarskiego projektu.

Osoby zainteresowane zajęciami bramkarskimi zapraszamy po więcej informacji do biura Ośrodka Sportu i Rekreacji w Hajnówce oraz poprzez kontakt z prowadzącymi zajęcia: Marek Hanula tel. Dawid Wojciuk tel. 600482309, Tomasz Dobosz tel.

Dofinansowano ze środków programu "Działaj lokalnie" Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Ośrodka Działaj Lokalnie w Hajnówce.

Główny prowadzący zajęcia Marek Hanula oraz Tomasz Dobosz

Koordinator projektu Dawid Wojciuk