

Pierwsze treningi NEW Walking za nami!

Zapraszamy na kolejne!

Jesień w Regionie Puszczy Białowieskiej jest ciepła i kolorowa, wykorzystujemy więc każdą słoneczną chwilę i trenujemy! Dwa pierwsze spotkania za nami.

Zainteresowanie New Walking jest duże, dlatego dzielimy się na grupy. **Na stałe możemy wpisać w kalendarz sobotni trening o 9:00**, to najlepszy sposób na rozpoczęcie weekendu. W ubiegłą sobotę pogoda nam dopisała, humory także, nie wspominając już o frekwencji! Pierwsze spotkania polegały na zapoznaniu uczestników z nową techniką, z kijami BungyPump oraz pokazaniu do jakich ćwiczeń można je wykorzystać, a także jak ciekawie się z nimi chodzi. Uczestnicy choć delikatnie zmęczeni, byli zachwyceni! Działamy dalej! W tym tygodniu zapraszamy na dwa treningi! Pierwszy już w ten **czwartek (1.10.) o 17:00 spotykamy się w Hajnówce przy Hotelu Żubr, tym razem po krótkiej rozgrzewce pokażemy jak fajnie chodzi się z Kijkami BungyPump! Wygodne buty, ciepłe ubranie i w drogę! Drugi odbędzie się w sobotę 03.10 godz. 9:00 przy Centrum Turystyki i Promocji „Kraina Żubra” (tzw. parking Zwierzyniec). ZARASZAMY!**

Pamiętajcie! Liczba miejsc jest ograniczona! Obowiązują zapisy, email: asaczko@powiat.hajnowka.pl, tel. 85 682 51 99

Adrianna Saczko

Dokumenty do pobrania (aby wejść, kliknij w link):

[FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY](#)

[RODO](#)