

# **NORDIC WALKING NA RECEPTĘ - ruszają spotkania dla miłośników marszu z kijkami!!**

## **NORDIC WALKING NA RECEPTĘ w ramach AKADEMII ZDROWIA SANTANDER CONSUMER BANK**

To gwarancja poprawy kondycji fizycznej, nowych znajomości i dobrej zabawy w otoczeniu przepięknej puszczańskiej przyrody!!:) Poczuj WITALNOŚĆ na 100%

Z inicjatywy Polskiej Federacji Nordic Walking (PFNW) organizowana jest ogólnopolska akcja pn.: „Nordic Walking na Receptę” wsparta przez Akademię Zdrowia Santander Consumer Bank i Ziaja Polska. Akcja ta tradycyjnie obejmuje również nasze miasto Hajnówka ;)

Najważniejsze fakty to:

- zajęcia nordic walking zaczynają się od 14 maja i potrwać do końca sierpnia
- będą to spotkania raz w tygodniu - we WTORKI o godz.18.00
- miejscem spotkań w Hajnówce jest parking przy Motelu Żubr (ul. Warszawska 119)
- każde zajęcia będą trwały ok. 1godz. 30 min.
- zajęcia są bezpłatne
- zajęcia są dla wszystkich - zarówno mężczyzn, jak i kobiety bez ograniczeń ze względu na wiek i stopień sprawności i wydolności fizycznej.

Nazwa projektu: "Nordic Walking na receptę" w ramach Akademii Zdrowia Santander Consumer Banku

organizator: Polska Federacja Nordic Walking

sponsorzy i partnerzy: Santander Consumer Bank, Ziaja, Puchar Polski Nordic Walking, firma Herkules

AMBASADORZY [ZADANIA:-](#)

prof. GRZEGORZ RACZAK - wybitny kardiolog, inicjator akcji

OLGIERD BOJKE - inicjator akcji, prezes Polskiej Federacji Nordic Walking



# NORDIC WALKING NA RECEPTĘ

w ramach Akademii Zdrowia  
Santander Consumer Banku

BEZPŁATNE zajęcia prowadzi kadra  
Polskiej Federacji Nordic Walking

**od 14 maja do 27 sierpnia 2019 r.,  
w każdy wtorek o godzinie 18:00.**

miejsce spotkań: HAJNÓWKA, ul. Warszawska 119

parking przy MOTELU ŻUBR

info pod tel. 78 444 55 49

**ZABIERZ SWOJE KIJE!**



Znajdź nas na 

 **Santander**  
Consumer Bank

Regulamin dostępny na stronie  
akademia-zdrowia.com lub pfnw.eu

