

# MISTRZOSTWA POWIATU HAJNOWSKIEGO W TRÓJBOJU LA

Kilka lat czekali młodzi adepci lekkiej atletyki na kontynuację na wyższych szczeblach wspaniałych zawodów dla najmłodszych - Trójboju LA. Bieg na 60 m., skok w dal i rzut piłeczką palantową, to doskonały sprawdzian szybkości, skoczności i siły. Wszystkie te cechy motoryczne będzie można wykorzystać już za rok, startując w czwórboju. Jednak trzeba będzie popracować nad kondycją, gdyż dojdzie czwarta konkurencja - bieg wytrzymałościowy na 600 i 1.000m.

Rywalizacja między dziewięcioma reprezentacjami (42 osoby) odbyła się 22 maja 2019r. na Orliku przy SP 1 w Hajnówce.

Według nowego regulaminu do punktacji łącznej reprezentacji wchodzi suma punktów czterech najlepszych zawodników z drużyny.

To jedna z niewielu imprez sportowych, w której wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe medale, a wręczali je nauczyciele wychowania fizycznego.

Zawody zostały dofinansowane przez Starostwo Powiatowe i Urząd Miasta w Hajnówce w ramach składanych ofert.

Organizator - Powiatowy Szkolny Związek Sportowy i Ośrodek Sportu i Rekreacji w Hajnówce.

## **DZIEWCZĘTA**

**I miejsce - SP 4 HAJNÓWKA I - 323 pkt. - awans do Grupy Południowej**

**II miejsce - SP CZYŻE - 284 pkt. - awans do Grupy Południowej**

III miejsce - SP 1 HAJNÓWKA - 257 pkt.

IV miejsce - SP NAREW - 162 pkt.

## **NAJLEPSZE INDYWIDUALNIE W KLASYFIKACJI ŁĄCZNEJ**

**I - Oliwia Masajło (SP 4 Hajnówka) - 106 pkt.**

**II - Natalia Gierasimiuk (SP 4 Hajnówka) - 96 pkt.**

**III - Amelia Wiśniewska (SP Czyże) - 92 pkt.**

IV - Anna Augustynowicz (SP 1 Hajnówka) - 86 pkt.

V - Gabriela Gołub (SP 4 Hajnówka) - 72 pkt.

## **NAJLEPSZE W BIEGU NA 60 M.**

**I - Oliwia Masajło (SP 4 Hajnówka) - 10,17**

**II - Amelia Wiśniewska (SP Czyże) - 10,21**

**III - Natalia Gierasimiuk (SP 4 Hajnówka) - 10,25**

IV - Dżesika Kiersnowska (SP Czyże) - 10,26

V - Gabriela Gołub (SP 4 Hajnówka) - 10,34

## **NAJLEPSZE W SKOKU W DAL**

**I - Natalia Gierasimiuk (SP 4 Hajnówka) - 3,50 m**

**II - Oliwia Msajło (SP 4 Hajnówka) - 3,50 m**

**III - Amelia Wiśniewska (SP Czyże) - 3,46 m**

IV - Aleksandra Andrejuk (SP Czyże) - 3,20 m

V - Martyna Oksentowicz (SP 4 Hajnówka) - 3,16 m.

**NAJLEPSZE W RZUCIE PIŁECZKĄ PALANTOWĄ**

**I - Anna Augustynowicz (SP 1 Hajnówka) - 29,0 m**

**II - Oliwia Masajło (SP 4 Hajnówka) - 23,0 m.**

**III - Marta Korcz (SP Narew) - 22,0 m.**

IV - Natalia Gierasimiuk (SP 4 Hajnówka) - 18,0 m.

V - Gabriela Gołub (SP 4 Hajnówka) - 17,0 m.

- Amelia Wiśniewska (SP Czyże) - 17,0 m.

- Martyna Sapieżko (SP 1 Hajnówka) - 17,0 m.

**CHŁOPCY**

**I miejsce - SP 1 HAJNÓWKA - 389 pkt. - awans do Grupy Południowej**

**II miejsce - SP NAREWKA - 285 pkt. - awans do Grupy Południowej**

III miejsce - SP 4 HAJNÓWKA - 213

IV miejsce - SP CZYŻE - 108 pkt.

V miejsce - SP NAREW - 80 pkt.

**NAJLEPSI INDYWIDUALNIE W KLASYFIKACJI ŁĄCZNEJ**

**I - Jakub Druźba (SP 1 Hajnówka) - 111 pkt.**

**II - Kacper Sochacki (SP 1 Hajnówka) - 104 pkt.**

**III - Igor Radziecki (SP 1 Hajnówka) - 89 pkt.**

IV - Kamil Hłasko (SP 1 Hajnówka) - 85 pkt.

V - Janusz Czarniecki (SP Narewka) - 77 pkt.

**NAJLEPSI W BIEGU NA 60 M.**

**I - Eryk Urynowicz (SP 1) Hajnówka - 9,30**

**II - Igor Radziecki (SP 1 Hajnówka) - 9,46**

**III - Jakub Druźba (SP 1 Hajnówka) - 9,58**

IV - Bartosz Tarasiuk (SP 4 Hajnówka) - 9,62

V - Janusz Czarniecki (SP Narewka) - 9,70

**NAJLEPSI W SKOKU W DAL**

**I - Eryk Urynowicz (SP 1 Hajnówka) - 3,90 m**

**II - Igor Radziecki (SP 1 Hajnówka) - 3,75 m**

**III - Jakub Druźba (SP 1 Hajnówka) - 3,75 m**

IV - Kacper Sochacki (SP 1 Hajnówka) - 3,70 m

V - Andrzej Filinowicz (SP Narewka) - 3,70 m

**NAJLEPSI W RZUCIE PIŁECZKĄ PALANTOWĄ**

**I - Kacper Sochacki (SP 1 Hajnówka) - 43,0 m**

**II - Jakub Druźba (SP 1 Hajnówka) - 41,0 m**

**III - Kamil Hłasko (SP 1 Hajnówka) - 37,0 m**

IV - Michał Chodakowski (SP Narew) - 33,0 m

V - Igor Radziecki (SP 1 Hajnówka) - 29 m.

Mistrzostwa Grupy Południowej odbędą się 31.05.2019r w Białymstoku.

Swój udział w zawodach potwierdziła SP 4 Hajnówka i SP Narewka.

*Przewodniczący Powiatowego SZS*

*Janusz Ludwiczak*