

# “Bramkarz ostatnia ostoja drużyny” - warsztaty bramkarskie dla dzieci i młodzieży

Bramkarz jest bardzo ważną postacią każdego zespołu. Rola zawodnika, który stoi między słupkami bramki jest obarczona dużą dozą odpowiedzialności. To właśnie bramkarz może wygrać lub przegrać mecz i dlatego musi posiadać wyjątkowe cechy i umiejętności do gry na tej pozycji. W bramce nie ma miejsca na błędy. Młody piłkarz, który chce bronić bramki, powinien jak najwięcej ćwiczyć z drużyną, ale też powinien ćwiczyć indywidualnie. Właśnie z myślą o dzieciach, które swoją przyszłość widzą między słupkami bramki powstał projekt pt. „**Bramkarz ostatnia ostoja drużyny**”.

W ramach programu „Działaj Lokalnie” Stowarzyszenie Kultury Fizycznej ADSUM oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji w Hajnówce zaprasza wszystkich zainteresowanych do udziału w warsztatach bramkarskich dla dzieci i młodzieży z powiatu hajnowskiego (rocznik 2005-2012).

Głównym celem spotkań jest oczywiście wsparcie dzieci uzdolnionych ruchowo, popularyzacja indywidualnego treningu bramkarskiego u najmłodszych, ale też integracja środowiska piłkarskiego. Podczas realizowanych przez nas zajęć, stawiamy na wszechstronny rozwój ruchowy dzieci, stosując przy tym nauczanie i doskonalenie podstawowych techniki gry bramkarza w małych grupach, w zależności na wiek i umiejętności.

**Miejsce i czas:** Boiska OSiR Hajnówka 01.07.2020 - 01.10.2020 (O dokładnej godzinie zajęć uczestnicy będą informowani przez trenerów)

## **Zapewniamy:**

1. Specjalistyczne zajęcia oraz testy bramkarskie prowadzone przez doświadczonych trenerów.
2. Wyjazd integracyjny na mecz do Białegostoku zakończony analizą gry bramkarza.
3. Wspólne gry i zabawy przy ognisku z pamiątkowymi upominkami.

## **[Formularz zgłoszeniowy](#)**

## **[Klauzula informacyjna](#)**

Zgłoszenia i zapisy do udziału w warsztatach bramkarskich będzie można złożyć osobiście w dni robocze w biurze Ośrodka Sportu i Rekreacji w Hajnówce oraz poprzez kontakt telefoniczny/mailowy. Z uwagi na odpowiednią dopuszczoną wielkość grupy o uczestnictwie w wydarzeniu decyduje kolejność zgłoszeń (kto pierwszy ten lepszy).

Więcej informacji do uzyskania w biurze OSiR Hajnówka, ul. Ks. A. Dziewiatowskiego 2 oraz u trenerów - Marek Hanula tel. 600 327 532, Dawid Wojciuk tel. 600482309, Tomasz Dobosz 514 392 404.

***Dofinansowano ze środków programu "Działaj lokalnie" Polsko- Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Ośrodka Działaj Lokalnie w Hajnówce.***

Dawid Wojciuk



# WARSZTATY BRAMKARSKIE

dla dzieci i młodzieży

## DZIECI Z ROCZNIKA 2005 -2012

- SPECJALISTYCZNE ZAJĘCIA ORAZ TESTY BRAMKARSKIE
- WYJAZD I ANALIZA MECZU JAGIELLONII BIAŁYSTOK
- GRY I ZABAWY PRZY OGNISKU WRAZ Z UPOMINKAM

Więcej informacji do uzyskania w biurze OSiR Hajnówka, ul. Ks. A. Dziewiatowskiego 2 oraz u trenerów:

*Marek Hanula tel. 600327 532*

*Dawid Wojciuk tel. 600482309*

*Tomasz Dobosz tel. 514 392 404*



POLSKO-AMERYKAŃSKA  
FUNDACJA WOLNOŚCI

AKADEMIA ROZWOJU  
FILANTROPII W POLSCE

Dofinansowano ze środków programu "Działaj lokalnie" Polsko- Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Ośrodka Działaj Lokalnie w Hajnówce.