

# Uczestnicy CIS zdobywają zawód - trwają kursy zawodowe

Grupa z pierwszego naboru realizuje program kursów zawodowych w dwóch specjalizacjach: technolog robót wykończeniowych w budownictwie oraz kucharz małej gastronomii. Uczestnicy hajnowskiego CIS zakończyli część teoretyczną, teraz czas na praktykę - podzieleni na grupy, zgłębiają tajniki wybranych zawodów.

Przed przyszłymi budowlańcami 280 h, zaś kurs małej gastronomii obejmuje 320 h. Kursy zawodowe zakończą się egzaminem w Cechu Rzemiosł Różnych w Hajnówce, po czym uczestnicy otrzymają certyfikaty potwierdzające zdobyte kwalifikacje. Na tym nie koniec pracy w ramach CIS - uczestnicy nadal będą wspierani w stawaniu kolejnych kroków ku zmianie na lepsze - pracownicy i specjaliści CIS Hajnówka postarają się im pomóc odnaleźć się w realiach rynku pracy. Bo kluczowymi celami, dla których powołano Centra Integracji Społecznej w Województwie Podlaskim jest podniesienie kompetencji w obszarze społecznym i zawodowym. Intencją działalności CIS jest pomoc osobom zagrożonym ubóstwem lub wykluczeniem społecznym - projekt skierowany jest do osób niepełnosprawnych, osób bezrobotnych, w tym bezrobotnych długotrwale bez względu na wiek, płeć czy niepełnosprawność. Przy czym, jest to pomoc konkretna, bo wieloaspektowa i ukierunkowana na konkretny cel: zmianę życia na lepsze.

Uczestnicy CIS zaczynają od zajęć aktywizacji społecznej - biorą udział w indywidualnych i grupowych warsztatach umiejętności społecznych oraz treningach rozwoju osobistego pod opieką psychoterapeutów, socjoterapeutów i doradców zawodowych. Uczestnicy uczą się umiejętności negocjacyjnych, skutecznej komunikacji, radzenia sobie ze stresem, rozwiązywania konfliktów - w sytuacjach osobistych i zawodowych. Dla osób borykających się z uzależnieniem lub/i z problemami wynikającymi z aktualnej sytuacji życiowej, przewidziano wsparcie psychologiczne i pomoc - wystarczy odważyć się i postawić ten pierwszy krok - zgłosić się do CIS. Sekret skuteczności CIS kryje się w indywidualnym podejściu do uczestnika - bowiem dla każdego z nich opracowany jest indywidualny program wsparcia w oparciu o diagnozę sytuacji życiowej danej osoby, jej potencjału i potrzeb.

Warsztaty mają na celu zdobycie umiejętności psychospołecznych oraz wzmocnieniu aktywności społecznej, a także pomóc w określeniu aktualnych potrzeb edukacyjnych uczestników projektu, niezbędnych do ich powrotu na rynek pracy. Bo kolejnym krokiem jest rehabilitacja zawodowa obejmująca naukę praktycznych umiejętności jak nauka pisania CV, kurs przedsiębiorczości oraz wyżej wspomniane kursy zawodowe - ogólnobudowlany i gastronomiczny, a także praktyki zawodowe.

## Praca w CIS się opłaca

Zajęcia w CIS odbywają się codziennie 5 dni w tygodniu, **uczestnikom zapewnione jest wyżywienie, materiały szkoleniowe, a za udział w zajęciach organizowanych w ramach CIS (tj. w szkoleniach i warsztatach służących osobistemu rozwojowi) przysługuje m.in. zasiłek integracyjny** odpowiadający wysokości świadczenia dla osób bezrobotnych. Pomocą objęci zostaną członkowie rodziny uczestnika - dla dzieci i osób dorosłych przewidziano zajęcia z animatorami i streetworkerami, w tym warsztaty artystyczne czy organizacja wyjść np. od kina - nic nie stoi więc na przeszkodzie, żeby z pomocy skorzystały także mamy oraz opiekunowie członków rodziny.

Dzięki realizacji projektu wsparcie i szansę na to, by zmienić coś w swoim życiu otrzymają ci, którzy tego najbardziej potrzebują. Szerokie spectrum działań podejmowanych w ramach projektu pozwoli uczestnikom odnaleźć się na rynku pracy oraz uwierzyć we własne możliwości. Aktualnie w zajęciach organizowanych przez CIS uczestniczą dwie grupy. Podczas gdy grupa z pierwszego naboru zgłębia tajniki wybranych zawodów, druga - odbywa zajęcia ze specjalistami. Dobra wiadomość jest także, że rekrutacja do CIS działa w systemie ciągłym. Chcesz coś zmienić w swoim życiu? Przyjdź do CIS w Hajnówce!

- Kontakt:

Muzeum i Ośrodek Kultury Białoruskiej

ul. 3 Maja 42. Hajnówka

729 888 3582

[email: cishajnowka@fir.org.pl](mailto:cishajnowka@fir.org.pl)

Ze względu na obecną sytuację epidemiologiczną kraju, zainteresowanych zachęcamy do kontaktu zdalnego.

Centrum Integracji Społecznej powstało w ramach projektu, którego liderem jest Miasto Łomża, partnerami powiaty: hajnowski, łomżyński, siemiatycki, zambrowski, wysokomazowiecki, koleński i gmina Boćki. Całkowita wartość projektu to ponad 25 mln zł, z czego dofinansowanie w ramach RPO wynosi blisko 20 mln zł. Środki zostaną rozdysponowane na potrzeby tworzenia i funkcjonowania CIS w regionach partnerskich: w ramach realizacji projektu do Powiatu Hajnowskiego trafi ponad 2,5 mln zł. Projekt będzie realizowany do 31.03.2022 r.

Katarzyna Miszczuk