

# Gabriel czeka na Twój ruch

## DZIAŁAM WIRTUALNIE- RATUJE ŻYCIE REALNIE

### Gabriel czeka na Twój ruch!

**W Polsce co godzinę ktoś dowiaduje się, że ma białaczkę, czyli nowotwór krwi. Tę diagnozę słyszą rodzice małych dzieci, młodzież, dorośli. Bez względu na wiek - każdy może zachorować. Na szczęście każdy może pomóc! Dołącz do Wirtualnego Dnia Dawcy Szpiku dedykowanego Gabrielowi 9 letniemu chłopcu z Hajnówki potrzebującemu przeszczepienia.**

Choroba naszego syna rozpoczęła się od niewinnej gorączki, która pojawiła się pod koniec lipca.

W przeciągu kilku dni cały nasz świat wywrócił się do góry nogami. . Po badaniach związanych z rotawirusem i morfologii udaliśmy się do Szpitala Dziecięcego w Białymstoku by tam usłyszeć diagnozę: ostra białaczka limfoblastyczna. Nasz syn jest w grupie wysokiego ryzyka, w której ostatnim etapem leczenia jest przeszczepienie szpiku. W Naszym domu czekają jego dwaj bracia Eryk i Józef. Spraw, żeby ta trójka znów mogła być razem. Zarejestruj się i pomóż wrócić Naszemu synkowi do zdrowia! Tak brzmi apel Mamy Gabriela- dzielnego Pacjenta Uniwersyteckiego Dziecięcego Szpitala w Białymstoku.

**Wejdź na stronę i zarejestruj się jako potencjalny dawca szpiku:**

<https://www.dkms.pl/pl/hajnowka-szuka-dawcy>

Rejestracja to dla Ciebie kilka minut- dla Pacjenta może być na wagę życia.

**Nie zwlekaj- rejestrując się wirtualnie pomagasz realnie!!!**

**Rejestracja do bazy potencjalnych Dawców szpiku w czasie pandemii koronawirusa**

„Ze względu na pandemię korona wirusa nie mamy możliwości przeprowadzenia standardowej akcji rejestracji potencjalnych Dawców szpiku z lokalnymi, ogólnodostępnymi punktami rejestracji, tak jak już niejednokrotnie robiliśmy na terenie całej Polski. Dlatego swoje działania aktywizujemy w Internecie i umożliwiamy rejestrację poprzez stronę internetową dedykowaną Gabrysiowi lub poprzez rejestrację w gronie najbliższych znajomych za pomocą tzw. Zestawu na 5.” – tłumaczy Marek Wybraniec, koordynator z Fundacji DKMS

Aby się zarejestrować, wystarczy przejść do strony <https://www.dkms.pl/pl/hajnowka-szuka-dawcy> i zamówić pakiet rejestracyjny do domu. Następnie należy postępować zgodnie z załączoną instrukcją – pobrać wymaz z wewnętrznej strony policzka na trzy pałeczki oraz uzupełnić i podpisać formularz. Pakiet należy odesłać do Fundacji DKMS. Rejestracja jest całkowicie bezpłatna, a pakiet wystarczy wrzucić do skrzynki pocztowej wykorzystując kopertę zwrotną.

### **Zestaw na 5!**

Aby umożliwić rejestrację również swoim najbliższym znajomym i rodzinie wystarczy zamówić tzw. „Zestaw na 5!”, w którym będą pakiety rejestracyjne umożliwiające rejestrację nawet 10 osób.

Osoby, które chcą zamówić „Zestaw na 5!” proszone są o bezpośredni kontakt z koordynatorem Fundacji DKMS – Marek Wybraniec, tel. 606 724 384, e-mail: [marek.wybraniec@dkms.pl](mailto:marek.wybraniec@dkms.pl)

**Im więcej zarejestrowanych potencjalnych Dawców szpiku w bazach, tym więcej szans na życie dla Pacjentów takich jak Igor.**

Na oddziałach hematologicznych są tysiące osób, które zmagają się z nowotworem krwi. Szacuje się, że w Polsce co 40 minut ktoś słyszy taką diagnozę, co daje ponad 13 000 osób rocznie. Blisko 700 Pacjentów kwalifikowanych jest do przeszczepienia szpiku od Dawcy niespokrewnionego. Wszystkie te osoby potrzebują Twojej pomocy!

### **Kto może zostać dawcą?**

Zarejestrować może się każdy zdrowy człowiek pomiędzy 18 a 55 rokiem życia. Zajmuje to tylko chwilę, polega

na, wypełnieniu formularza z danymi osobowymi oraz pobraniu wymazu z wewnętrznej strony policzka. Na podstawie pobranej próbki zostaną określone cechy zgodności antygenowej, a jeśli okaże się, że kod genetyczny dawcy zgadza się z kodem genetycznym chorego, wtedy dochodzi do przeszczepienia.

### **Jak wygląda pobranie szpiku?**

#### **1. Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej (ok. 80% przypadków)**

Krwiotwórcze komórki macierzyste pobiera się metodą zwaną aferezą. Przed pobraniem, przez 4 dni Dawca przyjmuje czynnik wzrostu G-CSF, aby zwiększyć ilość komórek macierzystych w krwi obwodowej. Jest to substancja produkowana również naturalnie w organizmie człowieka w momencie przechodzenia infekcji. Podczas przyjmowania czynnika mogą wystąpić objawy grypopodobne. W dniu pobrania na obu przedramionach Dawcy zakładane są dojścia dożylna. Krew przepływa z jednego ramienia poprzez tzw. separator komórek i wraca drugim dojściem dożylnym na przedramieniu do organizmu. Zabieg nie wymaga hospitalizacji i trwa około 3-4 godzin. W przypadku gdy ilość zebranych komórek macierzystych jest niewystarczająca, konieczne jest powtórzenie procedury następnego dnia.

#### **2. Pobranie szpiku kostnego z talerza kości biodrowej (ok. 20% przypadków)**

Od Dawcy znajdującego się w znieczuleniu ogólnym z talerza kości biodrowej (nie jest to rdzeń kręgowy) pobiera się ok. 1 litra mieszaniny szpiku kostnego i krwi. Mieszanina ta zawiera ok. 5% całkowitej objętości szpiku kostnego, w pełni regenerującego się w organizmie w ciągu ok. 2 tygodni. Dawca przyjmowany jest na oddział zwykle dzień przed pobraniem szpiku. W szpitalu pozostaje 3 dni, a ewentualne zagrożenie ogranicza się do powszechnego ryzyka związanego z podaniem narkozy. Po pobraniu szpiku istnieje możliwość wystąpienia miejscowego bólu, podobnego do stłuczenia, który po kilku dniach mija.

### **O Fundacji**

Fundacja DKMS to aktualnie największa baza dawców szpiku w Polsce, w której zarejestrowanych jest i ponad **1 600 000** (styczeń 2020) potencjalnych dawców szpiku, a już **7594** (styczeń 2020) osób oddało swoje komórki macierzyste lub szpik, dając szansę na życie pacjentom zarówno w Polsce, jak i na świecie.

**Marek Wybraniec** – Fundacja DKMS