

# Konferencja podsumowująca projekt Środowiskowego Domu Samopomocy

*Życie osoby niepełnosprawnej*

*Jest w pełni kondycji prawnej*

*Każdy nasz dzień niesie nowe wyzwania*

*Lepszy świat jest, więc w zasięgu wybrania*

[...]

*W labiryncie myśli nie jesteśmy zerem*

*Bo głowa naszym żaglem, a serce sterem*

*Figle nam płata psychika mile*

*Każdy z nas chce przeżyć piękne chwile*

*I choćby to trwało sekundy ułamek*

*Na nas czeka szczęście jak na pannę wybrankę*

- Marcin Waszkiewicz, uczestnik Warsztatu Terapii Zajęciowej

13 grudnia w Hajnowskim Domu Kultury odbyła się konferencja podsumowująca projekt pn. „Jak gminna wieść niesie – świat nieznan – świat poznany...” , realizowany przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Hajnówce. W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele samorządów – Wicestarosta Joanna Kojło, Wójt Gminy Hajnówka Lucyna Smoktunowicz, Przewodnicząca Rady Miasta Hajnówka Walentyna Pietroczyk, a także przedstawiciele gminnych ośrodków pomocy społecznej, instytucji pomocy społecznej oraz rodziny uczestników ŚDS. Wszystkich zebranych przywitała Dyrektorka Domu Zenaida Kiendyś, zaś koordynator projektu Stanisław Wereszczyński opowiedział zebranym o osiągniętych rezultatach.

Projekt realizowany w okresie maj – grudzień 2018 r. był skierowany do osób z zaburzeniami psychicznymi oraz ich rodzin z terenu powiatu hajnowskiego, miał na celu stworzenie warunków sprzyjających poprawie sytuacji życiowej i społecznej. Najważniejszą wartością jest wzajemne poznanie: *Chcieliśmy by do miejscowości z dala od wielkich i mniejszych miasteczek dotarły wieści o tym, iż zaburzenia psychiczne istnieją i przydarzają się tak samo jak inne dolegliwości. Że ludzie, którym się one przytrafiły, żyją pośród nas i potrzebują naszej pomocy. Poznanie nieodłącznie wiąże się z przekraczaniem granic – własnej niewiedzy, czasem strachu, czasem niechęci. Chodziło nam również o to, by ten tajemniczy świat choroby nieco lepiej poznały także osoby chore i ich rodziny. Że zaburzenia psychiczne występują na całym świecie i nie są tematem krępującym.* – wyjaśniał podczas prezentacji projektu Stanisław Wereszczyński.

Projekt stanowił także promocję ośrodka jako miejsca stwarzającego możliwość rozwoju osób niepełnosprawnych intelektualnie. W powołanym w ramach przedsięwzięcia Punkcie Informacji Społecznej uczestnicy oraz zainteresowane osoby mogły zapoznać się z ofertą Środowiskowego Domu Samopomocy oraz zasięgnąć informacji o kolejnych przedsięwzięciach w ramach projektu. A tych było całkiem sporo – od edukacyjno – informacyjnych po artystyczne i rekreacyjne.

W ramach edukacji, odbyły się spotkania z wójtami i burmistrzami dziewięciu gmin z terenu Powiatu Hajnowskiego, pracownikami gminnych ośrodków pomocy społecznej i kultury oraz mieszkańcami regionu. Uczestnicy spotkań mieli możliwość uzyskania rzetelnych informacji dotyczących zaburzeń psychicznych oraz sposobów funkcjonowania z nimi w życiu codziennym. Prelekcje na ten temat prowadzili pracownicy ŚDS, z kolei podopieczni ośrodka mieli okazję zaprezentować próbę swoich artystycznych umiejętności – wystawy prac artystycznych oraz koncerty zespołu muzycznego „Powrót” złożonego z uczestników ŚDS za każdym razem kończyły się salwą gromkich oklasków. Na tym nie koniec działań - uczestnicy ŚDS otrzymali także bezpośrednie

wsparcie terapeutycznej - raz w miesiącu w okresie wrzesień - grudzień odbywały się konsultacje grupowe i indywidualne z lekarzem psychiatrą.

Równolegle uczestnicy projektu mieli zapewniony bezpłatny dostęp do różnorodnych form aktywności i rekreacji. Zakupy dokonane w ramach projektu - aparat fotograficzny, pięć rowerów, dziesięć par kijów nordic walking, materiały i narzędzia rzeźbiarskie pozwoliły podopiecznym domu aktywnie i twórczo spędzić czas, rozwijając umiejętności manualne oraz fizyczne. Podczas gdy jedni pozwali tajniki zawodu fotografa w trakcie warsztatów odbywających się w lipcu - październiku, drudzy pod okiem hajnowskiego artysty Wiktora Kabaca w okresie VII-X próbowali swoich sił podczas warsztatów rzeźbiarskich. Jednocześnie podopieczni ŚDS korzystali z pięknej letniej pogody, poznając kulturowe i przyrodnicze skarby regionu za sprawą wycieczek rowerowych i nordic walking. Z kolei bezpłatne karnety do Parku Wodnego i Klubu Fitness umożliwiły skorzystanie również z innych form aktywności. Niezapomnianych przeżyć dostarczyła wycieczka kolejką wąskotorową oraz ognisko integracyjne z udziałem podopiecznych ŚDS i ich rodzin, przedstawicielami władz samorządowych, członkami stowarzyszenia „Pocztówka” oraz uczniami ze Szkolnego Klubu Wolontariusza przy LO z DNJB.

Wszystkie działania zainicjowane w czasie projektu sprzyjały rehabilitacji społecznej uczestników oraz ich integracji ze środowiskiem lokalnym. Przedsięwzięcie zostało zrealizowane dzięki dotacji Ministerstwa Rodziny Pracy i Spraw Społecznych - projekt otrzymał dofinansowanie w kwocie 31 827 zł. Swoją cegiełkę dorzucił też samorząd powiatu hajnowskiego wydając na ten cel kwotę 6 468 zł. Całkowity koszt projektu zamyka się w kwocie 39 840 zł.

Konferencję zwieńczył wykład dr n. med. Tadeusza Borowskiego - Besztnasza, który w swoim wystąpieniu omówił rodzaje i źródła zaburzeń psychicznych. Następnie członkowie zespołu Powrót działającego w ŚDS zaprosili uczestników na mały koncert.

Pomoc społeczna to jedno z najważniejszych zadań samorządu powiatowego, wymagającego empatii i zaangażowania. Kilkumiesięczny projekt pozwolił poznać jego uczestnikom najbliższy, otaczający ich świat, poznać jego mieszkańców, a także rozwinąć talenty i nabyć nowe umiejętności. Z kolei osoby, które wzięły udział w spotkaniach organizowanych przez ŚDS mogły zrozumieć świat osób niepełnosprawnych, ich codzienność i trud w osiągnięciu małych -wielkich celów, z jakich składa się codzienne życie.

Katarzyna Miszczuk