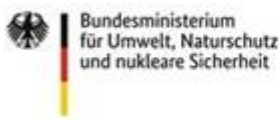


Energooszczędny dom - radzi Centrum Energii Odnawialnej



Jak zbudować energooszczędny dom z odnawialnym źródłem energii?

Cel budowy energooszczędnego domu - jak najniższe koszty energii, a tym samym eksploatacji budynku w całym okresie jego użytkowania (co najmniej przez kilkadziesiąt lat).

1. Zastosuj materiały budowlane o odpowiedniej termoizolacyjności do zaizolowania: fundamentów, ścian, stropów oraz dachu. Zastosuj materiały, które nie są podatne za zawilgocenie.
2. Zadbaj o to, by przegrody zewnętrzne miały przenikalność cieplną nie większą niż $0,2 \text{ W/m}^2\text{K}$ (im niższy współczynnik, tym niższa przenikalność).
3. Zastosuj stolarkę okienną o parametrach poniżej $0,8 \text{ W/m}^2\text{K}$ (współczynnik dotyczy całego okna: ram wraz z szybami). Podobnie jak w przypadku ścian: im niższy współczynnik, tym lepsza izolacja. Aktualne wymagania techniczne mówią o maksymalnym współczynniku $0,9 \text{ W/m}^2\text{K}$.
4. Na etapie wznoszenia budynku, montażu okien i drzwi sprawdzaj, czy nie powstają „mostki termiczne” i zastosowano technologię tzw. „ciepłego montażu” stolarki okiennej. Wykorzystaj np. kamerę termowizyjną - niedużym kosztem możesz wykryć błędy w konstrukcji budynku oraz montażu stolarki okiennej i drzwi. Dzięki temu jeszcze na etapie budowy możesz naprawić błędy, a tym samym ograniczyć straty ciepła przez cały okres eksploatacji budynku.
5. Zastosuj prostą bryłę budynku. Do doświetlenia poddasza użytkowego wykorzystaj okna dachowe. Nie buduj lukarn zaburzających prostą bryłę budynku i przyczyniających się do zwiększenia strat ciepła.
6. Zadbaj, by kąt nachylenia dachu wynosił pomiędzy 30 a 40° . Jest to najbardziej korzystne ze względu na koszty zainstalowania nadachowej instalacji fotowoltaicznej oraz zmaksymalizowanie ilości wytwarzanej przez nią energii elektrycznej.
7. Jeśli to możliwe usytuuj budynek tak, by jedna połać dachu skierowana była na południe. Są to optymalne warunki pracy instalacji fotowoltaicznej. Zapewnij około 20 m^2 dachu bez okien oraz elementów zacięniających.
8. Zadbaj, by kominy oraz anteny lub inne elementy na dachu znajdowały się od strony północnej, co zapobiegnie zacięnianiu paneli fotowoltaicznych zamontowanych po stronie południowej.
9. Pomieszczenia najczęściej wykorzystywane (pokój dzienny, gabinet, sypialnia) zaprojektuj od strony południowej. Od strony północnej usytuuj garderoby, łazienki, pomieszczenia gospodarcze, garaż, pralnię itp. Pozwoli to na maksymalne wykorzystanie energii słonecznej do oświetlania i nagrzewania pomieszczeń.
10. Nie stosuj okapów i zadaszeń zacięniających okna, gdyż będzie to ograniczać dopływ światła słonecznego.
11. Zastosuj rolety lub okiennice, które będą chronić przed wiatrem i ubytkami ciepła w okresie chłodu oraz przed nadmiernym nasłonecznieniem latem (jeśli okaże się to potrzebne). Będą one zarazem dodatkowym zabezpieczeniem antywłamaniowym.
12. Jeśli potrzebujesz dużej powierzchni domu, zbuduj go z poddaszem użytkowym lub jako budynek piętrowy. Im bardziej zwarta konstrukcja budynku, tym stosunek ścian zewnętrznych do powierzchni użytkowej obiektu się zmniejsza, więc ilość ciepła „uciekająca” do otoczenia zmaleje.
13. Zastosuj system wentylacji mechanicznej z rekuperatorem (odzysk ciepła na poziomie co najmniej 90%). Decyzja o zastosowaniu takiej wentylacji na etapie projektowania budynku pozwoli odpowiednio dostosować projekt, np.: nie projektować kominów do instalacji grawitacyjnej, zaprojektować trasy prowadzenia instalacji wentylacyjnej, ustalić miejsce ustawienia rekuperatora, wykonać przepusty przez stropy na etapie budowy (by później nie kuć i nie wiercić otworów), zapobiec kolizjom z innymi instalacjami.
14. Źródło ciepła usytuuj w miarę możliwości w środkowej części budynku tak, aby droga do odbiorników była

jak najkrótsza. Dotyczy to np. punktów poboru ciepłej wody użytkowej (c.w.u.) w kuchni i łazienkach oraz grzejników w instalacji centralnego ogrzewania (c.o.). Ograniczysz tym samym straty ciepła w rurach doprowadzających, szczególnie w odniesieniu do ciepłej wody użytkowej. Zaoszczędzisz również energię elektryczną niezbędną do zasilania pomp obiegowych w instalacjach c.o. oraz c.w.u.

15. Zastosuj urządzenia inteligentnego sterowania ogrzewaniem i innymi elementami budynku, np. roletami zewnętrznymi. Pozwoli to zachować komfort cieplny przy jak najniższym zużyciu energii.
16. Zaplanuj sposób doprowadzenia przewodów elektrycznych do instalacji fotowoltaicznej już na etapie projektowania i budowy budynku. Możesz przygotować kanały lub rury instalacyjne umożliwiające poprowadzenie przewodów łączących główną rozdzielnicę elektryczną z instalacją fotowoltaiczną. Nawet jeśli dzisiaj nie planujesz montażu fotowoltaiki na swoim dachu, rosnące ceny energii elektrycznej mogą w najbliższych latach zweryfikować plany w tym zakresie.
17. Do ogrzewania budynku rozważ zastosowanie pompy ciepła lub ogrzewania hybrydowego (pompy ciepła wspomaganą źródłem konwencjonalnym, np. gazowym lub biomasowym).
18. Od strony północnej osłóń budynek roślinnością chroniącą przed podmuchami wiatru.

Więcej informacji:

Stowarzyszenie Białostockiego Obszaru Funkcjonalnego ul. Mickiewicza 74 lok. 6, 15-232 Białystok tel. 85 661 15 38, e-mail. biuro@bof.org.pl www.centrumenergii.com

[Starostwo](#) Powiatowe w Hajnówce ul. 3 Maja 25a, 17-200 Hajnówka tel. 85 682 21 69

[Jak zbudować energooszczędny dom z odnawialnym źródłem energii? -pobierz ulotkę](#)