

# W DZIEŃ BEZ ŚMIECENIA #ZaczynamOdSiebie

Do 2021 roku ze sklepów znikną plastikowe jednorazówki (patyczki higieniczne, plastikowe widelce, noże, łyżki, talerze, słomki, mieszadełka do napojów, patyczki do balonów, pojemniki do żywności i styropianowe kubeczki). Dodatkowo do 2025 r. co najmniej 55 proc. odpadów komunalnych (pochodzących z gospodarstw domowych i przedsiębiorstw) będzie musiało zostać poddanych recyklingowi, a cel ten w kolejnych latach będzie dalej wzrastał. Ostatnie dane GUS wskazują, że w 2017 r. było to nieco poniżej 27%<sup>[1]</sup>. Powyższe zmiany nie będą możliwe jeśli producenci nie będą ekoprojektować, a konsumenci nie zmienią swoich nawyków tak, by poprawnie segregować i nie generować niepotrzebnych odpadów.

Dlatego tegoroczna XIII edycja Dnia bez Śmiecenia odbywa się pod hasłem **#ZaczynamOdSiebie**. W ten sposób zachęcamy, aby każdy podjął proste działania, które ograniczą ilość odpadów trafiających na składowiska, lub co gorsza do środowiska. Przygotowaliśmy serię elektronicznych Kartek, które zawierają wskazówki - jak prostymi zmianami możemy zmniejszyć nasz negatywny wpływ na środowisko.

Po pierwsze **UNIKAM**. Podczas kampanii będziemy zachęcać do rezygnacji z produktów jednorazowego użytku, kupowania rzeczy bez zbędnych/nadmiernych opakowań, korzystania z pojemników wielokrotnego użytku.

Po drugie **PLANUJĘ**. Tu będziemy zachęcać odbiorców kampanii do przemyślanego zakupów, planowania najbliższego menu oraz przygotowywania potraw z wykorzystaniem produktów, które mamy już w lodówce.

Po trzecie **SEGREGUJĘ**. W większości gmin obowiązuje zgodny z Rozporządzeniem Ministra Środowiska system segregacji odpadów, jednak mieszkańcy wciąż mają z nią problemy. Podczas prowadzonych działań będziemy zwracali uwagę na odpady, które sprawiają nam największe trudności.

Po czwarte **WYKORZYSTUJĘ**. Tym przekazem chcemy zwrócić uwagę odbiorców, że wiele wyrzucanych przez nas odpadów mogłoby zostać jeszcze wykorzystanych. Będziemy zachęcać do sprzedawania i oddawania niepotrzebnych przedmiotów oraz wykorzystywania różnych rzeczy na nowo.

Chcemy aby Dzień bez Śmiecenia był impulsem do działania, dlatego jak co roku zapraszamy gminy, przedsiębiorców, oraz placówki oświatowe, do podejmowania własnych inicjatyw np. konkursów, warsztatów, pogadarek wpisujących się w założenia kampanii oraz dołączenia do nas na Facebooku: [www.facebook.com/dzienbezsmiecenia](http://www.facebook.com/dzienbezsmiecenia), korzystania z ciekawych infografik, filmików i innych materiałów edukacyjno-informacyjnych przygotowanych przez Rekopól i dostępnych na [www.dzienbezsmiecenia.pl](http://www.dzienbezsmiecenia.pl).

## Jak możesz włączyć się do akcji?

Powiedz wszystkim, że już po raz 13 rusza Dzień Bez Śmiecenia!

**Od 7 maja do 5 czerwca** na Facebook'u Dzień Bez Śmiecenia będą pojawiać się elektroniczne Kartki. Zapraszamy do polubienia strony i dzielenia się treściami na prywatnych profilach.

<https://www.facebook.com/dzienbezsmiecenia/>

**11 maja** na Facebooku Dzień Bez Śmiecenia będzie miała premierę elektroniczna Kartka, którą chcemy sprawdzić ile osób deklaruje, że chce zmian w opakowaniach produktów tak, by stały się łatwiejsze do ponownego przetworzenia. **Jesteśmy gotowi na Eco Design.**

Będziemy w ten sposób zachęcać producentów do spojrzenia na swoje opakowania pod względem ich ekologicznego zrównoważenia i sprawdzimy ile osób chce takich zmian.

Pobierz kartki ze strony [www.dzienbezsmiecenia.pl](http://www.dzienbezsmiecenia.pl) i opublikuj na własnych stronach internetowych i intranetowych, na Facebooku z #ZaczynamOdSiebie.

Poza kartkami dostępne są również gry - zachęcamy do zabawy w szkołach, pracy, jak również w domu z rodziną. Wspólna rozrywka jest świetnym otwarciem do rozmowy o ekologii. Zachęcamy również do organizowania działań ekologicznych (warsztaty, szkolenia, pikniki, konferencje) między **6 maja, a 5 czerwca**. Na stronie [www.dzienbezsmiecenia.pl](http://www.dzienbezsmiecenia.pl) znajdziesz materiały edukacyjne i ciekawostki, które pomogą zaaranżować własne inicjatywy. **Jeśli poinformujesz nas o swojej inicjatywie - umieścimy ją na naszej stronie oraz na Facebooku.**

Zapraszamy do dzielenia się zdjęciami - możesz wstawić swoje zdjęcie na Facebook Dzień Bez Śmiecenia lub na prywatny profil z hashtagem #ZaczynamOdSiebie.

Warto aktywnie brać udział w akcji, dzielić się wiedzą i organizować własne inicjatywy. Wszyscy zaangażowani zostaną nagrodzeni specjalnym certyfikatem uczestnictwa.

**Aby być na bieżąco warto polubić stronę Dzień Bez Śmiecenia na Facebook'u**  
<https://www.facebook.com/dzienbezsmiecenia/>

Przygotowaliśmy wiele wskazówek - jak prostymi krokami każdy z nas może pozytywnie wpłynąć na stan naszego środowiska.

Włącz się do akcji przez własne inicjatywy lub opublikuj elektroniczne Kartki i wspólnie z nami - Zaczynj Od Siebie!

**#ZaczynamOdSiebie**

**Koordynator Projektu:**

Monika Wyciechowska

Rekopl Organizacja Odzysku Opakowań S.A.

m.wyciechowska@rekopol.pl

# #ZaczynamOdSiebie

## 11 MAJA DZIEŃ BEZ ŚMIECENIA

### PLANUJĘ

**ROBISZ LISTĘ ZAKUPÓW?**  
DZIĘKUJEMY WSZYSTKIM ECO BOHATEROM!




- 3 kg ziemniaków
- 3 marchewki
- papier
- 3 kg fasoli
- rolka papieru ściernego
- 2 banany
- papier ścielący
- 5 kg makaronu

✓ zaplanowane zakupy  
✓ mniej zbędnych produktów  
✓ mniej wyprodukowanych odpadów  
✓ zdrowe środowisko  
✓ zadowolone plany

**DZIEŃ BEZ ŚMIECENIA**  
#ZaczynamOdSiebie  
WIĘCEJ INFORMACJI:  
WWW.DZIENBZSMIECENIA.PL  
REKOPOL

### UNIKAM

**DUCHY PRZYSZŁOŚCI**



Srednio zużywamy ich 175 na osobę rocznie. Wyprodukowanie jednej tony odpadów wymaga zużycia 175 ton. Rolnicze rolnictwo zużywa do 1000 litr. Co za wodę? Każdego roku woda zużywa około 1000 litrów, za co grozi bardzo dołkowe kary [w kenie za posiadanie tony odpadów grozi 4 1000 zł (w 2019 r. 3000 zł)].

**DZIEŃ BEZ ŚMIECENIA**  
#ZaczynamOdSiebie  
WIĘCEJ INFORMACJI:  
WWW.DZIENBZSMIECENIA.PL  
REKOPOL

### SŁOIK

PRZYJACIEL WSZYSTKICH POLAKÓW



ŚRODOWISKO  
Dzięki dołkowatym pojemnikom możemy zmniejszyć zużycie plastiku i zmniejszyć ilość odpadów. Plastik jest trudny do recyklingu, a jego produkcja wymaga zużycia 1000 litrów wody. Każdego roku woda zużywa około 1000 litrów, za co grozi bardzo dołkowe kary [w kenie za posiadanie tony odpadów grozi 4 1000 zł (w 2019 r. 3000 zł)].

**DZIEŃ BEZ ŚMIECENIA**  
#ZaczynamOdSiebie  
WIĘCEJ INFORMACJI:  
WWW.DZIENBZSMIECENIA.PL  
REKOPOL

### SEGREGUJĘ

**TU ZMIĘCISZ DRUGIE TYLE TEKSTU**

Przy obecnym zapotrzebowaniu na papier trudno byłoby go wytworzyć wyłącznie z surowca pierwotnego - roczna światowa produkcja sięga aż 38 mln ton papieru. Na rynku jest dostępnych wiele rodzajów papieru ekologicznego, a na zużycie odpady papierowe przeznaczane są na recykling.

**DZIEŃ BEZ ŚMIECENIA**  
#ZaczynamOdSiebie  
WIĘCEJ INFORMACJI:  
WWW.DZIENBZSMIECENIA.PL  
REKOPOL

### WYKORZYSTUJĘ

Czy wiedzieliście, że wyprodukowanie 1 tony papieru wymaga ścięcia 17 drzew?  
Dlatego już po raz 13 na Dzień Bez Śmiecenia przygotowaliśmy dla Was elektroniczne Kartki. W tym roku chcemy dowiedzieć się ile już o ekologii wszyscy wiemy, i wskazać jak w prosty sposób każdy z nas może mieć korzystny wpływ na środowisko.

WIĘCEJ INFORMACJI:  
[WWW.DZIENBZSMIECENIA.PL](http://WWW.DZIENBZSMIECENIA.PL)



SZKŁO

PAPIER

ZMIESZANE

METALE / TW. SZTUCZNE

BIODEGRADOWALNE