

# Ruszyła kampania Przed wakacjami - co warto wiedzieć. Odpoczywaj bezpiecznie!

Już po raz dziewiąty w ramach **wspólnej akcji „Przed wakacjami - co warto wiedzieć?”**, 53 instytucje przygotowały porady pomocne dla osób, które planują urlop. W tym roku dowiesz się z nich m.in. jak zaoszczędzić czas przed wyjazdem, załatwiając formalności on-line, jak płacić kartą za granicą czy co można zrobić w przypadku kłopotów z wynajmem samochodu. Przydatnych informacji z niemal wszystkich dziedzin – od bezpieczeństwa po kwestie zdrowotne i przyrodnicze - szukaj na stronach uczestników projektu (linki do serwisów zewnętrznych otwierają się w nowym oknie):

- Nowe prawa podróżnych - [Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów](#)
- Jak zaoszczędzić czas przed wyjazdem, załatwiając formalności on-line - [Ministerstwo Cyfryzacji](#)
- Co legalnie można przewieźć przez granicę, jak jest opodatkowana wakacyjna praca, dlaczego warto brać paragon - [Ministerstwo Finansów](#)
- Korzystaj z narzędzi konsularnych MSZ i podróżuj bezpiecznie - [Ministerstwo Spraw Zagranicznych](#)
- Praktyczne kompendium wiedzy na temat wakacyjnych zniżek i rabatów dla rodzin 3+ - [Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej](#)
- Odpoczywaj na wsi, korzystaj z agroturystyki - [Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi](#)
- [Poradnik bezpiecznego wypoczynku dzieci i młodzieży](#) oraz [baza, w której sprawdzisz organizatora wyjazdu](#) - [Ministerstwo Edukacji Narodowej](#)
- Jedziesz za granicę? Sprawdź, jakich pamiątek nie kupować, aby nie narazić się na kłopoty - [Ministerstwo Środowiska](#)
- Spokojne i bezpieczne wakacje dzięki Turystycznemu Funduszowi Gwarancyjnemu - [Ministerstwo Sportu i Turystyki](#)
- [Co warto wiedzieć przed zakupem ubezpieczenia na wakacyjny wyjazd](#), a także [na co uważać, korzystając z karty bankowej za granicą](#) - Rzecznik Finansowy
- Jak korzystać z aplikacji, by nasz telefon lub smartwatch był pomocnym przyjacielem, a nie szpiegiem - [Urząd Ochrony Danych Osobowych](#)
- Jaki prowiant zabrać na plażę, a jaki na wędrowną? Czym i w jakich ilościach się chłodzić w upały? - [Narodowe Centrum Edukacji Żywności i Żywienia](#)
- Produkty ekologiczne, regionalne i tradycyjne - [Główny Inspektorat Jakości Handlowej Artykułów Rolno-Spożywczych](#)
- Jak znaleźć właściwy pociąg, gdzie kupić bilet, jak sprawdzić promocje czy ulgi? Porady dla niepełnosprawnych, rodziców, rowerzystów - [Urząd Transportu Kolejowego](#)
- Ważne informacje dla pływaków, żeglarzy, kajakarzy i wioślarzy. Co zrobić, gdy widzimy, że ktoś tonie? - [Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe](#)
- Jak postępować w czasie burzy i upałów, a także jak się bezpiecznie opalać? - [Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej](#)
- Zasady bezpieczeństwa w górach. Jak wędrować po Tatrach? - [Tatrzański Park Narodowy](#)
- Co konsument energii i gazu powinien wiedzieć przed wyjazdem na urlop? - [Urząd Regulacji Energetyki](#)
- Dowiedz się, jakie numery alarmowe warto znać oraz jak uniknąć wysokich opłat podczas letniego wypoczynku - [Urząd Komunikacji Elektronicznej](#)
- Jak sobie poradzić, gdy pojawiają się problemy ze strony linii lotniczej, hotelu lub firmy wynajmującej auta? - [Europejskie Centrum Konsumentów Polska](#)
- Zadbaj o to, aby zdjęcia i filmy z wakacyjnych przygód nie wpędziły cię w kłopoty - [Naukowa i Akademicka Sieć Komputerowa](#)
- Bezpieczna wyprawa do lasu: co ze sobą zabrać, jak się zabezpieczyć przed kleszczami, jak znaleźć drogę powrotną, najlepsze leśne aplikacje - [Lasy Państwowe](#)
- Jak dobrze przygotować się do podróży za granicę i sprawnie przejść odprawę graniczną - [Straż Graniczna](#)
- Podróże ze zwierzętami, przywóz zagranicznej żywności na własny użytek - [Główny Inspektorat Weterynarii](#)
- Co zrobić, gdy nasz lekarz rodzinny przebywa na urlopie oraz wiele innych praktycznych porad dotyczących

- profilaktyki czy ubezpieczenia zdrowotnego - [Rzecznik Praw Pacjenta](#)
- Jak się leczyć podczas urlopu w kraju i za granicą - [Narodowy Fundusz Zdrowia](#)
  - Hotel, schronisko, pensjonat - zapoznaj się z zasadami postępowania w przypadku pożaru - [Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej](#)
  - Jak zabezpieczyć mieszkanie przed wyjazdem, jakich zasad przestrzegać w górach, nad wodą i podczas wykonywania prac polowych - [Komenda Główna Policji](#)
  - Jak bezpiecznie podróżować rowerem, samochodem, motocyklem, pieszo - [Instytut Transportu Samochodowego](#)
  - 10 zasad bezpiecznej podróży koleją - [Komenda Główna Straży Ochrony Kolei](#)
  - Jak zaplanować wyjazd, by ominęły cię nieprzyjemne sytuacje? Porady dotyczące bezpieczeństwa, zdrowia, bagażu, przydatne telefony - [Polska Organizacja Turystyczna](#)
  - O prawach pasażerów transportu lotniczego w sytuacji opóźnionego/odwołanego lotu oraz odmowy przyjęcia na pokład samolotu - [Urząd Lotnictwa Cywilnego](#)
  - Ważne informacje dla kierowców: sprawdź, gdzie są utrudnienia drogowe i gdzie można odpocząć podczas jazdy - [Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad](#)
  - O czym należy pamiętać podczas urlopu na Mazurach - [Mazurski Park Krajobrazowy](#)
  - Bezpieczeństwo dzieci podczas wakacji - [Rzecznik Praw Dziecka](#)
  - Jak skutecznie przygotować się do wyjazdu na wakacje: za granicę, nad wodę, do miasta czy na pieszą wędrówkę - [Główny Inspektorat Sanitarny](#)
  - Zobacz, jakie masz prawa, gdy spóźnia się samolot - [Stowarzyszenie Praw Pasażerów „Przyjazne Latanie”](#)

**W akcji biorą także udział Wojewódzkie Inspektoraty Inspekcji Handlowej:**

[Białystok](#), [Bydgoszcz](#), [Gdańsk](#), [Gorzów Wielkopolski](#), [Katowice](#), [Kielce](#), [Kraków](#), [Lublin](#), [Łódź](#), [Olsztyn](#), [Opole](#), [Poznań](#), [Rzeszów](#), [Szczecin](#), [Warszawa](#), [Wrocław](#)

za: [www.mf.gov.pl](http://www.mf.gov.pl)