

# Najważniejsze zasady cyberbezpieczeństwa

Biuro do Walki z Cyberprzestępczością KGP we współpracy z NASK (Naukową i Akademicką Siecią Komputerową) oraz Europol'em przypominają o najważniejszych zasadach cyberbezpieczeństwa. Warto zadbać o swoje bezpieczeństwo w sieci.

Najważniejsza jest zasada ograniczonego zaufania. Tylko ostrożność i dokładne weryfikowanie tego, co się w Internecie czy skrzynce poczty elektronicznej znajdzie, pozwoli uniknąć przykrych konsekwencji.

## Czułość w czasie pandemii

- nie udostępniaj i nie powielaj wiadomości, które nie pochodzą z oficjalnych źródeł (gov.pl, policja.pl itp.). W ten sposób zatrzymasz rozprzestrzenianie się fake newsów,
- nie przekazuj spontanicznie darowizn na cele charytatywne i apele o pomoc (np. na leczenie osoby zarażonej COVID-19), zawsze weryfikuj wiarygodność organizacji,
- nie odpowiadaj na podejrzane wiadomości (szczególnie oferty „cudownych” leków, szczepionek itp.),
- nie otwieraj linków i załączników od adresatów, których nie znasz lub budzą twoje wątpliwości (dotyczy to i skrzynki poczty elektronicznej i wiadomości SMS).

## Zdalne zakupy

- kupuj tylko od sprawdzonych dostawców i weryfikuj ich wiarygodność,
- używaj kart płatniczych (pozwalają ograniczyć ew. straty, ponadto transakcje dokonywane kartami kredytowymi są ubezpieczone),
- nie daj się ponieść emocjom, jeśli jakaś oferta brzmi zbyt pięknie, to prawdopodobnie nie jest prawdziwa,
- regularnie sprawdzaj stan swojego konta, pozwoli ci to szybko wychwycić wszelkie nieprawidłowości i podejrzane operacje (jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości, niezwłocznie skontaktuj się ze swoim bankiem).

## Zadbaj o cyberbezpieczeństwo swoich dzieci

- #zostanwdomu to czas, kiedy dzieci szczególnie dużo czasu spędzą przed komputerem, nadzoruj to, co robią i ograniczaj czas korzystania z Internetu,
- korzystaj z programów do kontroli rodzicielskiej,
- zmień hasło fabryczne routera,
- aktualizuj oprogramowanie systemowe i antywirusowe,
- rozmawiaj z dzieckiem o niebezpieczeństwach grożących w sieci.

**Zgłaszaj naruszenia w sieci** – cyberataki i wszelkie naruszenia w sieci zgłaszaj do CERT Polska – ochronisz siebie i innych przed cyberprzestępcami (link): [Zgłoszenia do CSIRT NASK](#).

**Sprawdzaj listę ostrzeżeń NASK** przed niebezpiecznymi stronami, które służą do wyludzania danych i środków finansowych użytkowników internetu (link): [Lista ostrzeżeń przed niebezpiecznymi stronami](#).

Więcej informacji i przydatne linki na temat bezpieczeństwa w sieci znajdziesz na stronie [Policja.pl](#) i w linku: [Żyj bezpiecznie](#).

Źródło: [www.policja.pl](http://www.policja.pl)