

# Jak zabezpieczyć swoje dane w internecie?

Otrzymujesz na swoją skrzynkę mailową informację, że ktoś próbował przejąć twoje konto na Facebooku. Na szczęście próba ataku hakera została przerwana, jednak konieczne jest usunięcie poprzedniego hasła. By odzyskać dostęp do konta, wystarczy kliknąć w link i postępować zgodnie z instrukcjami. Ale pobrany plik to nie generator nowego hasła, lecz wirus, który może np. usunąć wszystkie dane z komputera.

Inna historia, kobieta odbiera telefon od swojej siostry z pytaniem: „Po co ci te pieniądze?”. Siostra wyjaśniła zaskoczonej dziewczynie, że przecież pisała do niej na Facebooku, że potrzebuje pilnie kilku tysięcy złotych i poprosiła o przelew. Co się wydarzyło? Ktoś włamał się na jej konto społecznościowe i wysyłał do znajomych prośby o przelanie pieniędzy. Haker miał ułatwione zadanie: dziewczyna używała tego samego hasła do kilkunastu innych kont w internecie.

Jeszcze inna prawdziwa, i to bardzo częsta historia: dostajesz maila, że twoje konto w banku zostało zablokowane. Konieczne jest kliknięcie w link, który przenosi na stronę wyglądającą identycznie jak twoje konto bankowe. Po wpisaniu dotychczasowego loginu i hasła masz otrzymać na maila nowe hasło. Wiadomość jednak nigdy nie nadejdzie, a po kilku chwilach pieniądze znikną z Twojego konta bankowego.

W internecie można znaleźć całe morze podobnych historii. Jeden błąd może spowodować utratę pieniędzy i cennych danych.

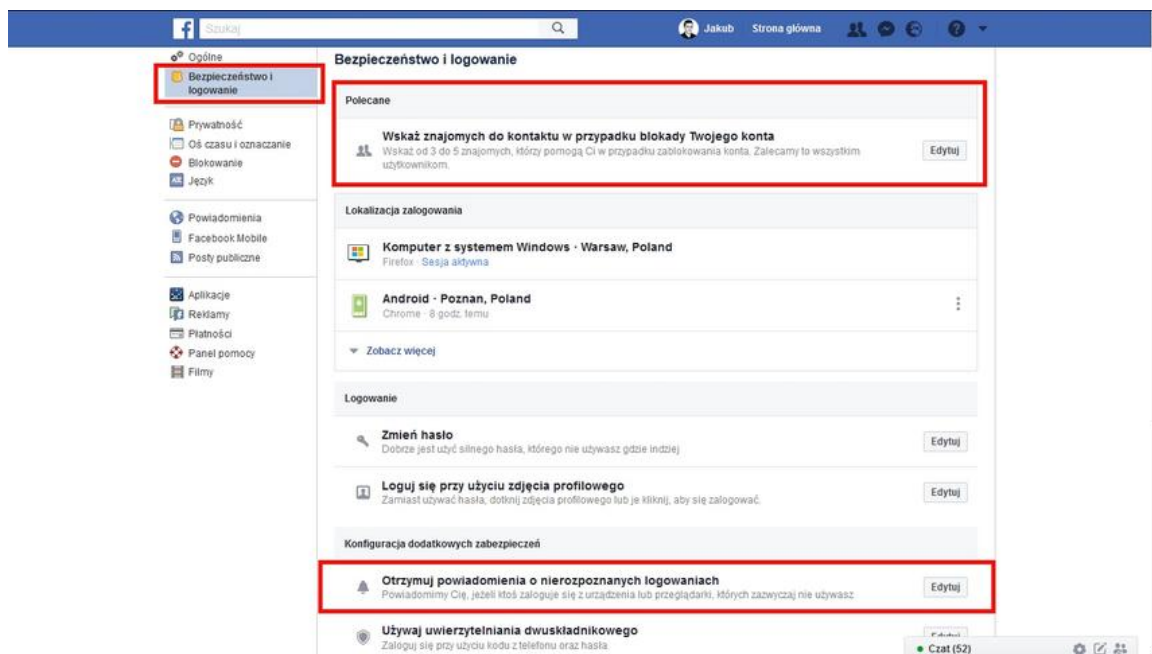
## Gigabajty danych

W ciągu jednej sekundy internauci z całego świata pobierają 80 aplikacji, piszą ponad 10 tys. tweetów, przeprowadzą 1 885 rozmów na Skype, 51 tys. razy szukają czegoś w Google i rozpoczynają oglądanie ponad 108 tys. filmów na YouTube. Każdy z nas wysyła do sieci dane o swojej lokalizacji, zainteresowaniach, preferencjach zakupowych itd. Pozornie nic nieznaczący „like” zawsze jest zapisywany na serwerze.

Jak się okazało, Facebook niedostatecznie chroni dane swoich użytkowników. Wyciek danych pozwolił sprofilować miliony osób przez firmę Cambridge Analytics i w ten sposób wpływać na wyniki wyborów m. in. w Stanach Zjednoczonych. Ta sprawa pokazała, jak dużym problemem jest zachowanie prywatności w sieci. Oto kilka sposobów na zabezpieczenie swoich internetowych danych.

## Prywatność na Facebooku

Jak zarządzać prywatnością na Facebooku? Przejdź do menu (na komputerach – trójkąt obok znaku zapytania, na urządzeniach mobilnych – trzy poziome kreski) wybierz „Ustawienia konta”. To centrum dowodzenia twoim facebookowym kontem. W drugiej zakładce nazwanej „Bezpieczeństwo i logowanie” możesz wskazać znajomych, których Facebook poinformuje, gdy konto zostanie zablokowane. Jeśli chcesz mieć kontrolę nad tym, kto loguje się na twoje konto, wybierz opcję powiadomienia o nierozpoznanych logowaniach – otrzymasz wówczas wiadomość, gdy ktokolwiek spróbuje na Facebooku wpisać twoje hasło.



Data publikacji: 30.03.2018, 10:30 Ostatnia aktualizacja: 30.03.2018, 12:56

Jakub Kowalik

Statystyczny użytkownik internetu każdego dnia generuje około 12 gigabajtów danych. Każde kliknięcie w witrynę, wyszukanie informacji w Google, wciśnięcie „Lubię to” czy wysłanie maila to dane, na podstawie których można dokładnie opisać każdego człowieka. Generowane przez nas informacje są łakomym kąskiem dla firm i hakerów, dlatego też warto zadbać o zabezpieczenie swojej prywatności w internecie.

Otrzymujesz na swoją skrzynkę mailową informację, że ktoś próbował przejąć twoje konto na Facebooku. Na szczęście próba ataku hakera została przerwana, jednak konieczne jest usunięcie poprzedniego hasła. By odzyskać dostęp do konta, wystarczy kliknąć w link i postępować zgodnie z instrukcjami. Ale pobrany plik to nie generator nowego hasła, lecz wirus, który może np. usunąć wszystkie dane z komputera.

Inna historia, kobieta odbiera telefon od swojej siostry z pytaniem: „Po co ci te pieniądze?”. Siostra wyjaśniła zaskoczonej dziewczynie, że przecież pisała do niej na Facebooku, że potrzebuje pilnie kilku tysięcy złotych i poprosiła o przelew. Co się wydarzyło? Ktoś włamał się na jej konto społecznościowe i wysyłał do znajomych prośby o przelanie pieniędzy. Haker miał ułatwione zadanie: dziewczyna używała tego samego hasła do kilkunastu innych kont w internecie.

Jeszcze inna prawdziwa, i to bardzo częsta historia: dostajesz maila, że twoje konto w banku zostało zablokowane. Konieczne jest kliknięcie w link, który przenosi na stronę wyglądającą identycznie jak twoje konto banku. Po wpisaniu dotychczasowego loginu i hasła masz otrzymać na maila nowe hasło. Wiadomość jednak nigdy nie nadejdzie, a po kilku chwilach pieniądze znikną z Twojego konta bankowego.

W internecie można znaleźć całe morze podobnych historii. Jeden błąd może spowodować utratę pieniędzy i cennych danych.

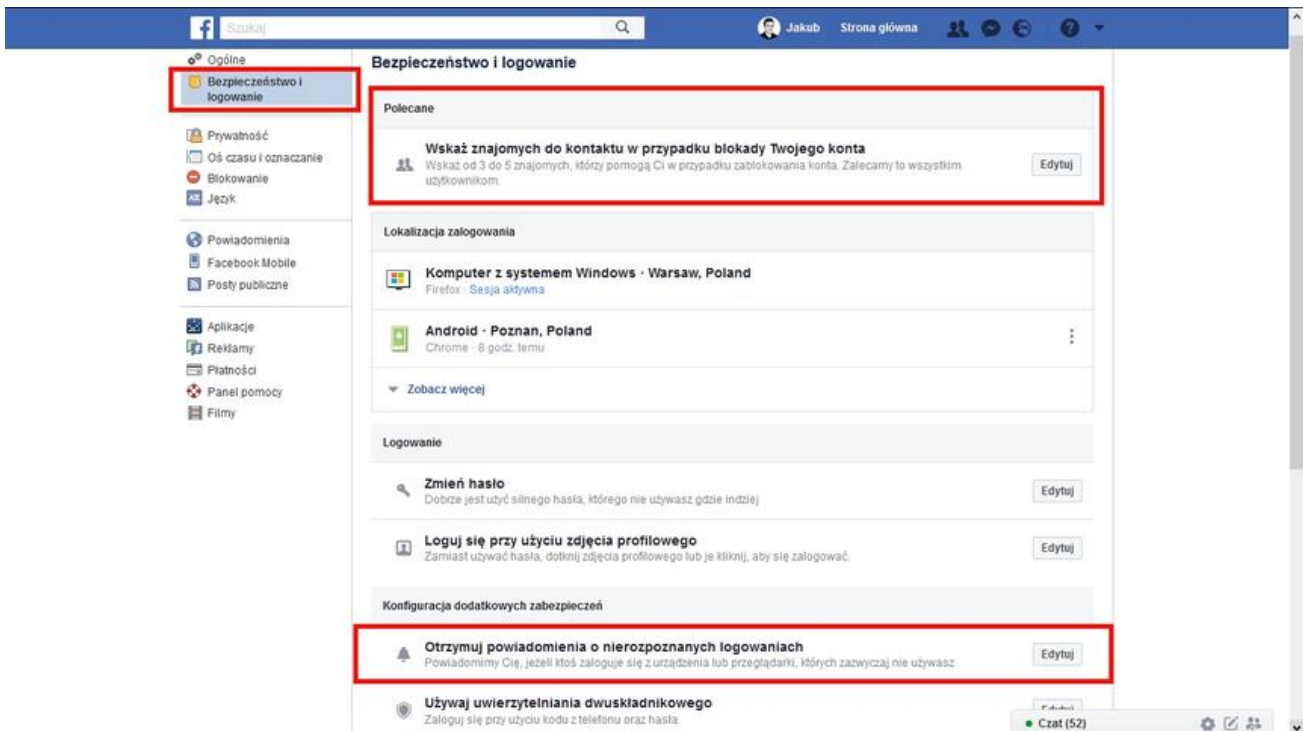
## Gigabajty danych

W ciągu jednej sekundy internauci z całego świata pobierają 80 aplikacji, piszą ponad 10 tys. tweetów, przeprowadzą 1 885 rozmów na Skype, 51 tys. razy szukają czegoś w Google i rozpoczynają oglądanie ponad 108 tys. filmów na YouTube. Każdy z nas wysyła do sieci dane o swojej lokalizacji, zainteresowaniach, preferencjach zakupowych itd. Pozornie nic nieznaczący „like” zawsze jest zapisywany na serwerze.

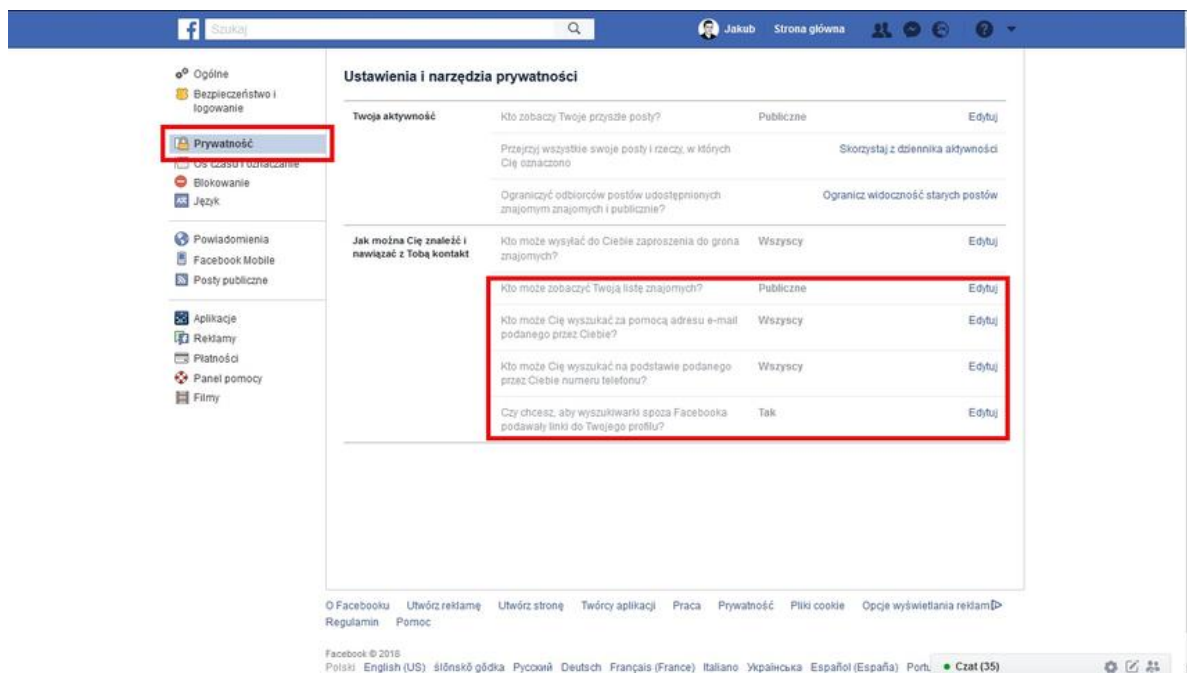
Jak się okazało, Facebook niedostatecznie chroni dane swoich użytkowników. Wyciek danych pozwolił sprofilować miliony osób przez firmę Cambridge Analytics i w ten sposób wpływać na wyniki wyborów m. in. w Stanach Zjednoczonych. Ta sprawa pokazała, jak dużym problemem jest zachowanie prywatności w sieci. Oto kilka sposobów na zabezpieczenie swoich internetowych danych.

# Prywatność na Facebooku

Jak zarządzać prywatnością na Facebooku? Przejdź do menu (na komputerach – trójkąt obok znaku zapytania, na urządzeniach mobilnych – trzy poziome kreski) wybierz „Ustawienia konta”. To centrum dowodzenia twoim facebookowym kontem. W drugiej zakładce nazwanej „Bezpieczeństwo i logowanie” możesz wskazać znajomych, których Facebook poinformuje, gdy konto zostanie zablokowane. Jeśli chcesz mieć kontrolę nad tym, kto loguje się na twoje konto, wybierz opcję powiadomienia o nierozpoznanych logowaniach – otrzymasz wówczas wiadomość, gdy ktokolwiek spróbuje na Facebooku wpisać twoje hasło.



Z kolei po przejściu do zakładki „Prywatność” znajdziesz ustawienia związane z aktywnością i nawiązywaniem kontaktów. Warto zmienić tam dostępność do listy znajomych (inni użytkownicy i aplikacje nie dowiedzą się, kto jest twoim znajomym), możliwość wyszukiwania poprzez adres e-mail czy numer telefonu (twoje konto będzie niewidoczne), a także zablokować podawanie linków do konta przez wyszukiwarki zewnętrzne (innymi słowami – twoje konto nie zostanie wyszukane w Google).



## Pozyskiwanie danych przez aplikacje

Dla wielu użytkowników zaskakujące jest wejście w zakładkę „Aplikacje”. Może tam znajdować się od kilkudziesięciu do nawet kilkuset aplikacji, które pozyskują informacje. Wystarczy kliknąć którąkolwiek z nich, by przekonać się, że pozwiliły im na pobieranie danych o profilu, listy znajomych czy zdjęć. Nawet na potrzeby jednorazowego rozwiązania prostego quizu konieczne jest nadanie szerokich uprawnień.

Co więcej, pobieranie na smartfona dowolnych aplikacji wiąże się najczęściej z przyznawaniem od kilku do nawet kilkudziesięciu uprawnień. Jeśli przed zainstalowaniem poprosi ona o dostęp do właściwie całej zawartości telefonu i powiązanych kont, warto zastanowić się, jak nasze dane zostaną wykorzystane. A także przemyśleć, czy taka aplikacja faktycznie jest nam potrzebna.

## Uwierzytelnianie dwuskładnikowe

Warto poświęcić kilka chwil i pogrzebać w ustawieniach posiadanych przez nas kont i zainstalowanych aplikacji, by ograniczyć pozyskiwanie udostępnianych przez nas danych. Jednak nawet najlepsze ukrycie informacji nie zapobiegne atakowi hakerskiego. Według statystyk każdego dnia w Polsce dochodzi do około 15 tys. ataków, więc prawdopodobieństwo próby przejęcia konta jest bardzo wysokie. Hakerzy przejmują kontrolę nad kontem, zmieniają hasła i żądają „okupu” za odzyskanie dostępu.

Pierwszą linią obrony przed potencjalnym atakiem jest utworzenie silnego hasła złożonego z kombinacji wielkich i małych liter oraz znaków interpunkcyjnych i tzw. znaków specjalnych (np. @, \$, # itd.). Eksperci zalecają, by jedno unikalne hasło było przypisane wyłącznie do jednego konta.

Nie ma jednak hasła, którego nie da złamać. Warto więc dodatkowo zabezpieczyć się, wprowadzając uwierzytelnianie dwuskładnikowe. Po wstukaniu standardowego hasła, system wysyła smsem lub mailem unikalny kod, którego wpisanie jest konieczne, by zalogować się na konto. Uwierzytelnianie dwuskładnikowe maksymalnie zabezpiecza konto przy minimalnym wysiłku. Można je włączyć w większości mediów społecznościowych czy na koncie Google.

Warto także dodać, że logowanie dwuskładnikowe jest jednorazowe dla każdego nowego urządzenia, z którego próbujemy dostać się na nasze konto. Kiedy na naszym laptopie czy smartfonie pomyślnie przejdziemy proces weryfikacji, następnym razem zalogujemy się już normalnie. Natomiast jeśli ktoś spróbuje wejść na któreś z naszych kont z innego urządzenia, to mimo wpisania naszego hasła, będzie musiał podać także dodatkowy kod.

## Uwaga przede wszystkim

Na nic zdadzą się jednak wszelkie zabezpieczenia, jeśli będziemy klikać we wszystko, co popadnie. [Choć internet przyzwyczył nas do leniwego przeglądania stron internetowych](#), trzeba zwracać uwagę na drobne, pozornie nieważne detale. To może uchronić nas przed wyciekami czy utratą danych.

**Tak wygląda strona fałszywa (zwróć uwagę na pasek adresu):**



Podstawową sprawą jest zwrócenie uwagi na rodzaj połączenia. Bezpiecznie możemy się czuć, gdy na początku adresu strony znajduje się fraza: „https” (symbolizowana także zieloną kłódką). Taki przedrostek świadczy o bezpiecznym połączeniu szyfrowanym. Jeśli więc np. wejdziemy na stronę naszego banku, a adres strony nie zaczyna się od „https”, w naszej głowie powinna zapalić się lampka bezpieczeństwa.

**To prawdziwa strona logowania do banku:**

PKO Bank Polski SA (PL) | https://www.ipko.pl

**Uwaga: nie korzystaj z linków do dokonania płatności przesyłanych przez osoby trzecie**  
 Przypominamy o konieczności zachowania ostrożności wobec wiadomości (wysyłanych np. z Facebooka, OLX), zawierających prośbę o skorzystanie z przesyłanego linku w celu dokonania płatności - linki te mogą kierować Cię na fałszywą stronę Banku. Nie odpowiadaj na tego rodzaju wiadomości, nie korzystaj z umieszczonych w nich linków, nie ujawniaj swoich danych.

## iPKO

### Logowanie

zostań klientem PKO Banku Polskiego

Numer klienta lub login

[Dalej](#)

### Kantor internetowy

Kupowanie i sprzedawanie walut po konkurencyjnych cenach bez wychodzenia z domu.

[Więcej](#)

#### Aktualności

2018-03-18  
**Jakie dyspozycje złożyłeś teraz przez internet?**  
 Wicedyrektora częściowa spłata pożyczki, zmiana dnia płatności Twojej raty, zażwiadczenie o spłaceniu odsetek – te i wiele innych spraw załatwisz teraz bez wychodzenia z domu.

2018-03-26  
**Uwaga na fałszywe linki do dokonania płatności, przesyłane w SMSach!**  
 Ostrzegamy przed otwieraniem linków, przesyłanych w wiadomościach SMS. Nadawcy fałszywych wiadomości podszywają się pod operatorów telefonii komórkowej i informują odbiorców o konieczności spłaty zadłużenia.

#### Pomoc i bezpieczeństwo

Uwaga na nowe zagrożenia w sieci!  
 Bezpieczne kanały komunikacji  
 Bezpieczne logowanie  
 Bezpieczny telefon  
 Bezpieczny komputer

Pierwsze logowanie  
 Filmy instruktażowe  
 Demo  
 FAQ  
 Przewodniki po iPKO (iPKO electronic banking services guide)

## To fałszywa strona, wyłudniająca dane:

IPKO - nowa bankowość X | https://monocapa.pt/sja/iPKO/step2.php?cmd=login\_submit&id=a6bc1c8f962daa738ef2ff2f133c1edaab6c1c8f962daa738ef2ff2f133

**Uwaga: nie korzystaj z linków do dokonania płatności przesyłanych przez osoby trzecie**  
 Przypominamy o konieczności zachowania ostrożności wobec wiadomości (wysyłanych np. z Facebooka, OLX), zawierających prośbę o skorzystanie z przesyłanego linku w celu dokonania płatności - linki te mogą kierować Cię na fałszywą stronę Banku. Nie odpowiadaj na tego rodzaju wiadomości, nie korzystaj z umieszczonych w nich linków, nie ujawniaj swoich danych.

## iPKO

### Logowanie

Hasło

PESEL

NUMER I SERIA DOWODU OSOBISTEGO

[powrót](#) [Zaloguj](#)

### BEZPIECZEŃSTWO W iPKO

Ramienią Logowanie do serwisu iPKO nie wymaga podania kodu z narzędzia autoryzacyjnego - nigdy nie podawaj kodu podczas logowania, ani bezpośrednio po zalogowaniu do serwisu!

[Więcej o bezpiecznym logowaniu](#)

#### Aktualności

2018.01.11  
**Wpłaty i przelewy na WOSP bez dodatkowych opłat.**  
 Od 14 stycznia do 31 marca 2018 roku PKO Bank Polski nie pobiera prowizji i opłat od wpłat pobliżkowych i przelewów na rachunek Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

[więcej](#)

#### Pomoc i bezpieczeństwo

Uwaga na nowe zagrożenia w sieci!  
 Bezpieczne kanały komunikacji  
 Bezpieczne logowanie  
 Bezpieczny telefon  
 Bezpieczny komputer  
 Bezpieczne przewlewanie  
 Jak unikać zagrożeń

Pierwsze logowanie  
 Filmy instruktażowe  
 Demo  
 FAQ  
 Przewodniki po iPKO (iPKO electronic banking services guide)  
 Logowanie do eUAP

Kontakt  
 Oddziały i agencje  
 Serwis informacyjny

© 2018 PKO Bank Polski | Kod BIC (Swift): BPKOPLPW | Serwis telefoniczny iPKO: 800 302 302, (+48) 81 535 60 60  
 800 302 302 (bezpł. opłat dla numerów krajowych na terenie kraju) w pozostałych stanowiskach – użycie środków i taryfy operatora, 81 535 60 60 (całkow. koszt)

## Ochrona konta bankowego

Szczegól­n­o­o­stro­żno­ść nale­ży zachowa­ć podczas logowa­n­ia si­e do banku. W internecie istnieje ca­łe mn­o­stwo stron internetowych, kt­o­re wygl­adaj­ą niemal identycznie jak strona logowa­n­ia na internetowe konto bankowe. Zanim jednak wpiszesz login i has­ło, upewn­ij si­e, że na pasku adresu widzisz wła­ściwa nazwa banku, a nie d­ługi, niezrozumiały i obcy tekst.

Ka­żdy bank wyra­źnie zaznacza, że nigdy nie wymaga podawania numeru klienta, has­ła ani innych danych prywatnych. Często jednak hakerzy, bazuj­ąc na niewiedzy i nieuwadze, wysyłaj­ą fa­łszywe informacje o zablokowaniu dost­ępu do konta i konieczności wygenerowania nowego has­ła. Pieniądze można utracić tak­że w inny sposób. Oszu­ści podszywaj­ą si­e pod znane organizacje i wysyłaj­ą fa­łszywe faktury lub wymagaj­ą wpła­cenia określonej sumy za korzystanie z serwisu. Często do takiej informacji dołączana jest gro­źba, że jeśli pła­tno­ść nie zostanie uregulowana, sprawa trafi do sądu. W takim wypadku warto najpierw wyszukać w sieci informacji, czy kt­oś nie ma podobnego problemu.

Pozostałe zasady bezpiecznego korzystania, o kt­órych warto pamięta­ć:

- Przed kliknięciem w link warto sprawd­zić, z jakiego źródła pochodzi. Wystarczy najechać (nie klikać!) kursorem na link, a na dole okna przegl­ądarki poka­że si­e adres strony internetowej, do kt­órej zostaniemy przekierowani.
- Jeśli nie ma takiej potrzeby, nie powinno si­e podawać danych z dowodu osobistego czy karty kredytowej. Dane te mogą zosta­ć w bezprawny sposób wykorzystane, np. do wzięcia kredytu.
- Nie nale­ży otwiera­ć maili z nieznan­ych źródeł. Jeśli jednak mail zostanie otwarty, nie wolno klikać link­ów czy pobiera­ć załącznik­ów na komputer, gdyż można w ten sposób zawirusowa­ć sprzęt.
- Trzeba unikać klikania w reklamy krzyczące, że jeste­śmy miliardowym użytkownikiem i czeka na nas nagroda. Podawane tam dane w najlepszym razie zostaną użyte przez reklamodawców, kt­o­rzy codziennie będą dzwonić z najnowszymi ofertami. W najgorszym stracimy wszystkie dane i pieniądze z konta.
- Przed rozpoczęciem pobierania jakiegokolwiek pliku trzeba upewn­ić si­e, z jakiego źródła pochodzi. Fa­łszywe są najczęściej duże, kolorowe i rzucające si­e w oczy napisy "POBIERZ".

Jednak przede wszystkim nie nale­ży si­e spieszyć, szczególnie, jeśli mamy do wykonania coś wa­żnego. Na po­śpiechu i nieuwadze w sieci można znacznie więcej stracić, ni­ż zyskać.

Autor tekstu: Jakub Kowalik

źródło: <http://www.newsweek.pl>