

# Co zrobić, by Twoje dziecko było bezpieczne na drodze?

Niedawno zmieniliśmy czas na zimowy. Oznacza to, że za oknem robi się ciemno już wczesnym popołudniem, a dodatkowo jesienna aura nie sprzyja dobrej widoczności. O tej porze roku często też nosimy ciemne ubrania powodujące, że stajemy się mniej widoczni dla kierowców. Szczególną ostrożność powinni wykazać nie tylko kierujący, ale też piesi. Rodzice i opiekunowie muszą też zadbać o bezpieczeństwo dzieci, które nie zawsze są świadome zagrożenia.

W 2017 roku<sup>[1]</sup>, w Polsce miały miejsce 2 822 wypadki drogowe z udziałem dzieci w wieku do 14 lat. Jak zauważa podinsp. Radosław Kobryś z Wydziału Opiniodawczo-Analitycznego Biura Ruchu Drogowego KGP – liczba wypadków z udziałem dzieci, w stosunku do 2016 r. zmalała o nieco ponad 5%. Jednak każde zdarzenie z udziałem najmłodszych, to o jedno zdarzenie za dużo. Niestety, najczęstszym powodem wypadków jest błąd człowieka – także samych dzieci, które w 2017 r. spowodowały 714 zdarzeń. Przyczynami są na przykład przechodzenie przez jezdnię w niedozwolonym miejscu, czy też na czerwonym świetle, a także wtargnięcie na jezdnię spoza pojazdu. Jak tego uniknąć? Oprócz zwracania uwagi na różnego rodzaju nieodpowiedzialne zachowania, należy wyjaśnić dzieciom zasadę ograniczonego zaufania i uruchomić ich wyobraźnię.

## Dziecko na drodze

Od 7 roku życia dziecko może być samodzielnym uczestnikiem ruchu drogowego. Ważne jednak, aby było do tego dobrze przygotowane przez dorosłych. Jeśli pokonuje samo drogę do szkoły, przejdźmy ją wspólnie kilka razy, wskazując miejsca, w których należy szczególnie uważać. Objasniamy podstawowe zasady bezpieczeństwa, takie jak: poruszanie się chodnikiem, przechodzenie przez jezdnię czy znaczenie sygnalizacji świetlnej. Koniecznie też musimy zadbać, by nasza pociecha była dobrze widoczna dla innych uczestników ruchu – to bardzo ważne, zwłaszcza podczas jesienno-zimowej szarówki. Jak podkreśla **podinsp. Radosław Kobryś** – *Jeśli dziecko porusza się w obszarze niezabudowanym po zmierzchu, to odblaski są elementem obowiązkowym – powinny być noszone tak, aby były widoczne w światłach pojazdu, najlepiej zarówno z przodu, jak i z tyłu. Dziecko powinno też wiedzieć, że gdy nie ma do dyspozycji chodnika, to należy poruszać się wyłącznie lewą stroną drogi (pobocza, jezdni) i najlepiej „gęsiego”. Pamiętajmy, że odblaski to dobre rozwiązanie nie tylko dla dzieci, ale i dorosłych. Dawajmy dobry przykład najmłodszym.*

## Mały pasażer

W samochodzie dziecko, tak jak każdy, musi mieć zapięte pasy. Najmłodszy do 150 cm wzrostu, co do zasady, powinni dodatkowo korzystać ze specjalnych fotelików lub siedzisk. Zapięcie pasów powinno być odruchem już w momencie wsiadania, bo nawet przy wyjeżdżaniu z parkingu może dojść do wypadku. Wiele dzieci korzysta również z komunikacji miejskiej i powinny znać zasady bezpiecznego zachowania, zarówno w czasie jazdy, jak też na przystanku. Należy wyjaśnić im, że bardzo niebezpieczne jest wchodzenie na jezdnię spoza odjeżdżającego autobusu lub innej przeszkody zasłaniającej widoczność, ponadto pozornie niewinna zabawa – bieganie czy przepychanie z kolegami podczas oczekiwania na autobus, może skończyć się niebezpieczną sytuacją. Powiedzmy dziecku jasno, że wolimy, aby spóźniło się do szkoły niż przebiegało przez jezdnię w obawie, że nie zdąży na autobus. Również w autobusie czy tramwaju należy zachowywać się spokojnie.

## Młody rowerzysta

Dziecko do lat 10 może poruszać się rowerem po drogach publicznych tylko pod opieką osoby dorosłej. Do tego czasu wraz z opiekunem może jechać po chodniku. Ze wspomnianych 714 wypadków 267 spowodowali młodsi rowerzyści w wieku od 7 do 14 lat. – zauważa podinsp. Radosław Kobryś. Dlatego dzieci powinny jak najszybciej poznać zasady bezpiecznego korzystania z drogi. *Ważne jest, by dziecko, które posiada już kartę rowerową i samodzielnie kieruje rowerem po drodze publicznej miało świadomość, jak ważne jest przestrzeganie przepisów ruchu drogowego. Istotne dla jego bezpieczeństwa jest również sygnalizowanie wykonywanych manewrów, np. zamiaru skrętu poprzez wyciągnięcie ręki w kierunku, w którym skręcamy. Jednocześnie należy upewnić się, czy*

wykonyjąc ten manewr *nie doprowadzimy do kolizji z innym uczestnikiem ruchu* – podkreśla policjant. I dodaje – *podobnie, jak w przypadku poruszania się pieszo – ważna jest widoczność rowerzysty. Dlatego zawsze przed jazdą rowerem, zwłaszcza w okresie jesiennym, należy upewnić się czy mamy sprawne światła – z przodu i z tyłu oraz czy elementy odblaskowe umieszczone na rowerze nie są zakurzone. Jeśli rower nie jest wyposażony w światła i elementy odblaskowe koniecznie trzeba je zamontować. Choć kask dla rowerzystów nie jest obowiązkowy warto go stosować.*

Edukować najmłodszych w zakresie bezpieczeństwa mogą i powinni wszyscy dorośli, którzy mają wpływ na ich wychowanie. Nauczyciele i rodzice, mogą w tym celu skorzystać z materiałów specjalnych programów, takich jak Akademia Bezpiecznego Puchatka. Im więcej dorosłych zaangażuje w ten proces, tym bezpieczniej będzie dla nich na naszych drogach.

[1] Raport „Wypadki Drogowe w Polsce w 2017 roku” opracowany przez Komendę Główną Policji Biuro Ruchu Drogowego (2018 rok).

## **PODSTAWOWE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA NA DRODZE. SPRAWDŹ CZY WIESZ, CZEGO NAUCZYĆ SWOJE DZIECKO?**

1. Miejscem przeznaczonym do poruszania się pieszego jest chodnik. Chociaż pieszy zawsze ma na nim pierwszeństwo, to dziecko powinno zachować szczególną ostrożność, np. w przypadku gdy widzi, że pojazd korzysta z niego w celu wjazdu na posesję. Jeżeli chodnika nie ma, wtedy należy korzystać z pobocza. Trzeba jednak pamiętać, że mogą poruszać się po nim zarówno piesi, jak i rowerzyści. W przypadku napotkanych przeszkód (np. śnieg lub wysypany żwir) pieszy może korzystać z jezdni, ale musi trzymać się jak najbliżej jej krawędzi. Jeżeli widzi niebezpiecznie zbliżający się pojazd, w trosce o swoje bezpieczeństwo musi ustąpić mu miejsca.
2. Idąc poboczem lub jezdnią pieszy ma obowiązek poruszania się lewą stroną drogi.
3. Chociaż nie ma takiego obowiązku, dużo bezpieczniejsze jest poruszanie się po poboczu „gęsiego”.
4. W razie braku chodnika lub pobocza, pieszy może korzystać z drogi dla rowerów pod warunkiem, że ustąpi pierwszeństwa rowerzystom (nie dotyczy osób niepełnosprawnych).
5. Kolumna pieszych w wieku do dziesięciu lat obowiązkowo korzysta z chodnika. W przypadku jego braku – z pobocza, a w ostateczności z lewej strony jezdni.  
Taka grupa pieszych powinna poruszać się pod opieką osoby dorosłej.
6. W strefie zamieszkania, która jest oznaczona specjalnym znakiem, pieszy ma zawsze pierwszeństwo. Może zatem korzystać z całej szerokości drogi oraz przechodzić w dowolnym miejscu. Miejsce to nie jest jednak wyłączone z ruchu pojazdów, dlatego pieszy powinien zachowywać ostrożność.
7. Piesi powinni pamiętać o elementach odblaskowych niezależnie od pory dnia i nosić je w takich miejscach, aby były widoczne zarówno dla kierowców nadjeżdżających z przodu (np. na kurtce), jak i z tyłu (np. na plecaku). Widoczność pieszego w znaczący sposób poprawia kamizelka odblaskowa. Dobrze, by zakładały ją również dzieci korzystające z pobocza.
8. Należy przestrzec dzieci przed nieznanymi proponującymi podwiezienie do domu czy szkoły i zabronić korzystania z takich ofert – nawet jeśli taka osoba deklaruje, że zna Rodziców dziecka.

za: wrotapodlasia.pl