

Bezpieczne wakacje nad wodą

Rozpoczyna się okres wakacyjny, a z nim wypoczynek nad wodą. Jak co roku hajnowscy policjanci będą czuwać w tym okresie nad bezpieczeństwem osób wypoczywających nad wodą. Pamiętajmy jednak, że bezpieczeństwo nasze i naszych dzieci nad wodą zależy w dużej mierze od nas samych. Przestrzegajmy podczas wypoczynku nad wodą podstawowych zasad.

Podstawowe zasady bezpieczeństwa na wodą

- Wybieraj tylko strzeżone kąpieliska i miejsca wyznaczone do kąpieli
- Nie korzystaj z kąpieli w miejscach zabronionych, np. na odcinkach szlaków żeglugowych oraz w pobliżu portów, mostów, zapór itp.
- Przestrzegaj regulaminu kąpieliska oraz obowiązujących na nim oznaczeń
- Stosuj się do uwag i zaleceń ratownika wodnego
- Nie pływaj w czasie burzy, mgły (kiedy widoczność jest poniżej 50 m), gdy wieje porywisty wiatr
- Nigdy nie pływaj po spożyciu alkoholu
- Zwracaj uwagę na przebywające nad wodą dzieci
- Zachowaj szczególną ostrożność podczas łowienia ryb i spacerów nad wodą
- Podczas wypoczynku nad wodą nie pozostawiaj cennych rzeczy na brzegu bez opieki
- Nie przeceniaj swoich umiejętności pływackich. Jeżeli chcesz wybrać się na dłuższą trasę pływacką, płyń asekurowany przez łódź lub przynajmniej w towarzystwie jeszcze jednej osoby.
- Nie skacz do wody w miejscach nieznanach
- Korzystaj z pewnego i sprawnego sprzętu pływającego.

Załącznik:

[Bezpieczna woda](#)

za: Komenda Powiatowa Policji w Hajnówce